

# *Domov Pod Lipami Smečno*

*poskytovateľ sociálnych služieb*

*Číslo 161.*

*září 2023*

## *Zámecké listy*



## Plánované akce na měsíc září

### Seznam akcí za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

- Oslava svátků a narozenin
- Návštěva pedikérky v zařízení
- Využívání veřejně dostupných služeb – návštěva kadeřníka
- Výlety do okolních měst spojené s nákupy
- Výlet do Blevic
- Městské slavnosti Smečna
- Rekreační pobyt – Třeboň
- Návštěva „Sociálně terapeutické dílny“ – Zahrada Kladno
- Zaměstnávání klientů v AP&P, aktivizace klientů dle programu
- Setkání s klienty
- Návštěva cukrárny ve Smečně
- Návštěva restaurace ve Smečně
- Měsíční individuální posezení, plnění individuálních plánů
- Nabídka aktivizačních činností – hraní společenských her, výtvarné činnosti, ruční práce, apod.
- Realizace individuálních procházek po městě a parku
- Procvičování dovedností uživatelů
- Návuk sociálního učení – program zaměřený na vaření, pečení, smažení, na správné stolování, nakupování
- Upevňování sociálních dovedností v rámci sociálního učení – individuální nákupy ve Smečně (dle přání uživatelů)

### Seznam akcí za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

- Dovolená v Řecku
- Pobyt venku dle počasí
- Procvičování a upevňování dovedností spojení s chodem domácnosti a sebeobsluhy
- Školní docházka jedné klientky

- Výlet na Čabárnu, dle počasí
- Návštěva kadeřnice, pedikérky
- Návštěva restaurace – Kladno
- Návštěva Kočičí kavárny
- Nákup dárků
- Společné vycházky, posezení u Piazzetty
- ZOO Třebichovice
- Kino Slaný
- Grilování na zahradě
- Výlet do Vyskeře k rodině klienta
- Dovolená Mšené Lázně

### **Seznam akcí za službu „DOMOV PRO SENIORY“**

- Cestování
- Cvičení pro seniory
- Individuální posezení s klienty
- Návštěva kadeřnice
- Návštěva pedikérky
- Hraní společenských her
- Poslech hudby
- Procházky v areálu domova
- Procvičování jemné motoriky
- Cvičení na židlích, pohybové hry s Karlem
- Procvičování paměti
- Olympiáda ve Smečně
- Olympiáda Unhošť
- Přednáška – Muzeum hraček

### **Srpnové akce za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“**

#### **Výlety do Kladna**

Během měsíce srpna se uskutečnil několikrát výlet do blízkého Kladna. Pohnutkou k tomuto cíli bylo naplnit přání a cíle u některých klientů. Aby

výše uvedené kritérium bylo naplněno, výlety byly realizovány individuálně zhruba po týdenním intervalu.

Dne 3. srpna 2023 se využila do Kladna veřejná hromadná doprava. Hlavní metou tohoto výletu bylo zajistit nákup oblečení, drobných suvenýrů a cukrovinek. Nedílnou součástí této vyjížďky bylo posezení v cukrárně, kde si každý dle svého uvážení objednal nápoj a svůj oblíbený zákusek.

Dne 10. srpna 2023 byl nasměrován výlet do Kladna, konkrétně do nákupního centra „Oáza.“ Tentokrát byla využita fakultativní služba, neboť výlet byl realizován i s imobilní klientkou. V nákupním centru si všichni zakoupili nutné potřeby, jako jsou omalovánky, časopisy, mýdla, potraviny. Také byl zajištěn nákup oblečení a obuvi. Posléze se všichni občerstvili nápojem v příslušné restauraci. Nakonec bylo klientům splněno ještě jedno toužebné přání, a to v podobě zmrzlinového poháru v místní cukrárně. Také je ještě potřeba zmínit, že ještě některým klientům bylo splněno další přání, přičemž někteří požadovali zakoupit nástěnné police do svého pokoje. Což taktéž bylo uskutečněno!

A do třetice všeho „jen dobrého“ byl uspořádán výlet na Kladno dne 21. srpna 2023, samozřejmě bylo využito veřejné hromadné dopravy. Úmyslem třetího výletu bylo zajistit novou letní obuv, což se povedlo. Následně bylo zakoupeno ještě pár drobností. Závěrem je zapotřebí konstatovat, že naplněné potřeby u klientů jsou jakýmsi „hnacím motorem“ zaměstnanců, neboť u klientů je znát, když je zajištěna spokojenost v podobě úsměvu na tváři.

za poskytovanou službu – DOZP

## Srpnové akce za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

V srpnu jsme si užívaly většinu času jen v okolí domova. Káva, zmrzlinky, restaurace, vycházky a jiné. Horké nebo naopak deštivé počasí nás častokrát uvěznilo doma. Sl. Zuzka oslavila svůj svátek. Druhou poloviny měsíce jsme se věnovaly intenzivním přípravám na naši první leteckou dovolenou do Řecka. Byly jsme na nákupech v Praze. Kde jsme si pořídily spoustu pěkných kousků oblečení na dovolenou. Vyřizovaly jsme společně s pracovníky potřebné věci spojené s cestou. A především se hrozně těšily na naši vysněnou dovolenou, které jsme se nemohly dočkat. Jistě si ji užijeme.

Děvčata z CHB1 😊

Léto a prázdniny nám pomalu končí a my si užíváme posledních letních dnů.

I druhý prázdninový měsíc jsme si velmi užily. Chodily jsme na procházky a také na výbornou točenou zmrzlinu ,která nám všem moc chutná.

Také jsme opět navštívily naší velmi oblíbenou restauraci na Zimáku, kam velice rádi chodíme. Dali jsme si oběd a každá nealko pivo. Velmi jsme si pochutnaly a strávily příjemné odpoledne. Cestu domů jsme si zpříjemnily společnou procházkou .

Celé prázdniny jsme si moc užily.

Děvčata z CHB 2

Srpen nám nezačal vůbec letně a hodně nám přšelo. Ale i tak jsme si vybrali jeden slunečný den a vyjeli na Kladno na výlet. Procházka městem drobné nákupy nás dovedli, až do Kavárny Bez konce, kde už jsme dlouho nebyli. Klientkám se moc líbila pánská obsluha. Káva i zákusek s posezením venku byla velmi příjemná. Cestou zpět jsme se ještě zastavili v zámecké zahradě. Moc nás potěšil méďa, kterého se nám snad nikdy nepovedlo takto vidět.

Předvedl se nám v celé své kráse a ukázal nám několik svých cirkusových čísel. Pak jsme se vydali na cestu domů, byli jsme unavené, ale velmi spokojené.

Chuť na nudle nás zavedla na oběd do restaurace na Londě ve Slaném. Oběd byl výborný a jako tečku jsme si po dlouhé době daly všichni ještě sushi, které nám také chutná. Je tam hezké prostředí a jídlo, které si doma v takové kvalitě prostě neuděláme. Sladká tečka byla kávička a zákusek. Když si užít den tak rádně.

Letos nám opět dělají velkou radost truhlíky na oknech, které máme osázené pelargoniami. Jsou nádherné a moc nás těší i pochvaly od kolemjdoucích.

CHB 3

Na srpen jsme se těšily, pracovnice měla narozeniny a měly jsme pro ni nachystané dárečky, brzy ráno jsme ji popřály a byla moc mile potěšena. Odpoledne nás pohostila zákuskem a uvařily jsme si k němu kávičko.

Navštívila nás kadeřnice Nad'a, která nás hezky ostříhala. S ní jsme si jako vždy popovídaly. Pracovnice nás obarvila, máme novou barvu vlasů a sluší nám to.

Chodíme na pravidelné vycházky v sídlišti a vždy se usadíme u fontánek. Rády sledujeme jak tryská voda a děti tam dovádějí.

Za kapesné si kupujeme mňamky a chodíme na společné nákupy potravin a drogerie.

Společně jsme poobědvaly v restauraci U rybiček. Moc se nám tam líbilo, jídlo bylo výborné.

Popřály jsme i další pracovnici k svátku. Velkou radost jí udělaly především obrázky, které jsme pro ni namalovaly.

Druhou polovinu měsíce nás doprovázely vysoké letní teploty, a tak jsme vyrážely k fontáně brzy dopoledne, abychom se vyhnuly prudkému slunci.

Odpoledne jsme pak poseděly s kávičkou a svačinou u domu ve stínu.

Měly jsme tak spoustu času věnovat se našim oblíbeným činnostem jako je malování,

vyšívání a háčkování.

Také jsme si zašly do města na zmrzlinu, cestou jsme společně nakoupily.

Až opadnou vysoké teploty, těšíme se, že budeme vyrážet na výlety a delší procházky.

Přejeme všem krásný zbytek léta.

CHB 4

## **ZOOPARK ZÁJEZD, KUMPÁNOVA ZAHRADA A OBĚD SLANÝ, GRILOVÁNÍ, OSLAVA NAROZENIN**

Měsíc srpen byl velice horký a tropický a tak jsme v první řadě využívali solární sprchu na zahradě, pracovali jsme hlavně v dopoledních hodinách a odpoledne, kdy byly opravdu vysoké teploty, jsme odpočívali a dodržovali pitný režim. Večer jsme grilovali.

Samozřejmě jsme si ale splnili plán výletů, které jsme naplánovali.

Vydali jsme se do Zooparku Zájezd, který není od nás daleko a velice mile nás překvapil, kolik druhů zvířat jsme viděli. Obdivovali jsme zvířata exotická, např. želvy, opičky, chameleony, hady, ptáky, lemury, velbloudy, ale i domácí kozy, ke kterým jsme měli přístup a mohli jsme si je pohladit a nakrmit. V kiosku jsme se dobře občerstvili.

Naším dalším výletem byla Kumpánova zahrada ve Slaném, kde jsme obdivovali velice pěkně upravený park s vodotrysky, pod kterými jsme se v teplém počasí příjemně zchladili. Pak jsme se vydali na oběd a zákusek s kávou do restaurace a velice nám chutnalo.

Na konci měsíce jsme s klientkou slečnou Pavlínou oslavili její svátek, připravili jsme pohoštění a dobře jsme se bavili. Zároveň jsme tak oslavili konec prázdnin, ale v realizaci výletů budeme pokračovat a již se těšíme na další.

CHB Přelíc

### Oslava narozenin

V měsíci srpnu jsme oslavili narozeniny, jedné naší klientky. Na tento den jsme se pořádně připravily.

V den oslavy bylo hezké počasí, tak jsme poseděli, venku na naší zahradě. Naše společné posezení jsme si zpestřili hudbou, pochutnali si na našem

občerstvení. Společně jsme nakrájeli narozeninový ovocný dort. Každý z klientů si připravil malý dárek.

Naší oslavenkyni, přejeme pevné zdraví a hodně štěstí.

Společné nákupy.

Už brzy nastane náš odjezd na dovolenou do Řecka. Tak jsme jedno odpoledne společně vyrazily na velké nákupy do Kladna. Využili jsme velké slevy a nakoupily vše potřebné. Protože už jsme byli unavení tak nám občerstvení a ledová káva přišla vhod. A teď už jen zabalit a odletět za sluníčkem k moři.

CHB Hřebeč

**Blahopřejeme Všem klientům  
k životnímu jubileu**

