

Domov Pod Lipami Smečno

poskytovatel sociálních služeb

Číslo 125.

září 2020

Zámecké listy



VÝZNAMNÉ MEZINÁRODNÍ DNY A PRANOSTIKY

Mezinárodní den neslyšících

Cílem Mezinárodního dne neslyšících je upoutat pozornost na jejich ztíženou situaci. I přes to že se situace postupem času zlepšují podmínky pro neslyšící, musí denně překonávat spoustu překážek. Například nemohou telefonovat, což je v případě přivolání první pomoci velmi složité apod., ale naštěstí již existují systémy, které umožňují komunikaci a snaží život lidem s tímto postižením.

Mezinárodní den gramotnosti

8. září si připomínáme Mezinárodní den gramotnosti, jenž byl zaveden na základě rozhodnutí Generální konference UNESCO v roce 1966 v návaznosti na doporučení Světového kongresu ministrů pro



vzdělávání o vymýcení negramotnosti, jež se konala v roce 1965 v Teheránu. Cílem Mezinárodního dne gramotnosti je zhodnotit úspěchy ve zvyšování úrovně gramotnosti a formulovat aktuální výzvy. Zlepšování úrovně gramotnosti je jedním důležitých témat cílů udržitelného rozvoje. Letošním tématem je gramotnost v digitální době. UNESCO bude při této příležitosti pořádat dvoudenní akci, jejímž cílem je zhodnotit, jaké dovednosti jsou potřebné v digitální době, a přezkoumat politiky a programy, které mohou zvýšit příležitosti, jež digitální doba přináší. Udělena bude také Mezinárodní cena za gramotnost. Tato cena je od roku 1967 udělována významným a inovativním programům, které podporují zvyšování gramotnosti.

Den otevřených památek ČR

Dny evropského dědictví každoročně v měsíci září otevírají nejširší veřejnosti brány nejzajímavějších památek, budov, objektů a prostor, včetně těch, které jsou jinak zčásti nebo zcela nepřístupné. Zdarma nebo za výhodné vstupné můžete navštívit vybrané objekty.



Evropský den židovské kultury

Evropský den židovské kultury nám připomíná historii židovské kultury. Obvykle je tento den spojen s mnoha akcemi, v České republice bývá otevřeno mnoho synagog, doprovodné akce jsou na hřbitovech a dalších židovských památkách. Právě v tento den bývají pořádané akce zdarma, jedná se o tzv. dny otevřených dveří

Den české státnosti

28. září 935, podle starších pramenů v r. 929, byl na příkaz svého mladšího bratra Boleslava ve Staré Boleslavi zavražděn český kníže Václav z rodu Přemyslovců. Bratrovražda otevřela Boleslavu zvanému Ukrutný cestu k moci. Dal přitom vyvraždit i celé rodiny Václavových příznivců včetně nemluvňat.



Sám Boleslav ale už v r. 938 nechal ostatky svého bratra převézt do Prahy a usiloval o jeho kanonizaci. Přispěl tak ke vzniku svatováclavské tradice, která sehrála v českých národních dějinách neobyčejně významnou roli. Kult sv. Václava se šířil už od konce 10. století. Světec nejprve reprezentoval a ochraňoval panovnickou dynastii, později se ale stal patronem celého národa. Jeho portrét s přemyslovským štítem a praporcem symbolizoval zemi a lid i v těch nejtěžších obdobích českých dějin. Jméno Václav bylo chápáno jako synonymum pro Čechy a českou korunu.

Svatý Václav je jedním z nejoblíbenějších českých svatých, zemský patron, mučedník i osobnost, která sehrála velmi důležitou úlohu v emancipaci českého státu a přemyslovské dynastie v rámci křesťanské Evropy.

28. září je od roku 2000 státním svátkem, Dnem české státnosti

Světový den srdce

Světový den srdce neboli World Heart Day, byl poprvé vyhlášen v roce 2000 z podnětu Světové federace srdce – WHF a Světové zdravotnické organizace

- WHO. Světový den srdce je od té doby každoročně pořádán Světovou federací srdce pod patronací Světové zdravotnické organizace a účastní se jej každým rokem více než 100 zemí celého světa. V mnoha nemocnicích se proto konají různé akce a někdy i Den otevřených dveří některých oddělení. V těchto dnech mohou na mnohých místech návštěvníci konzultovat své zdravotní problémy s lékaři různé odbornosti. Je také pořádáno velké množství vzdělávacích akcí a rozdáno mnoho edukačních materiálů vztahujících se k problematice nemocí srdce, ale i k prevenci těchto chorob

Pranostiky na září

Teplé září - dobře se ovoci i vínu daří.
V září mnoho požárů bývá, proto se obloha rdívá.
Na dešti v září rolníků moc záleží.
Záříjový déšť polím potrava, záříjové spršky pro víno otrava.
Záříjová slota - hrstka deště, fůra bláta.
Po hojných deštích v září osení zimní se podaří.
Bouřky v druhé polovině září přinášejí mnoho větrů.
Bouřka v září - sníh v prosinci.
Bouřky v září - na jaře mnoho sněhu.
Ozve-li se v září hrom, bude v zimě zavát každý strom.
Teplé září - říjen se mračí.
Září víno vaří a co nedovaří, říjen dopeče.
Babí léto - léto na odchodě.
Touží-li září po rose, bude v říjnu bláta po ose.
Jaké počasí v září, tak se i březnu vydaří.
Když čečetek nevídati, hotov se na tuhou zimu.
Pěkné růže v zahrádkách věští pěkný podzimek a pozdní zimu.
Divoké husy na odletu - konec i babímu létu.
Divoké husy svačinu odnášejí a zimu přinášejí.
Září jezdí na strakaté kobyle.
Podzim na strakaté kobyle jezdí.
Podzim bohatý na mlhu věští v zimě mnoho sněhu.
Září, na léto jde stáří.

Plánované akce na měsíc září

Seznam akcí za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

- Návštěva „Sociálně terapeutické dílny“ – Zahrada Kladno
- Oslava svátků a narozenin
- Individuální setkání s klienty
- Individuální aktivizační činnost (hraní společenských her, kreslení, ruční práce, apod.)
- Měsíční individuální posezení
- Realizace individuálních procházek
- Výlety do okolních měst – Kladno, Slaný za účelem zprostředkování drobných nákupů
- Zaměstnání v chráněné dílně
- Návštěva cukrárny ve Smečně
- Rekreační pobyt – rekreační středisko Prosaz – Líchovy
- Návštěva pedikérky v zařízení
- Plnění individuálních plánů
- Upevňování sociálních dovedností v rámci sociálního učení – individuální nákupy ve Smečně (dle potřeb a přání klientů)
- Tvůrčí dílna – program zaměřený na výtvarné činnosti, procvičování dovedností
- Relaxační odpoledne – program zaměřený na ruční práce, stolní hry
- Návčik sociálního učení – program zaměřený na vaření, pečení, smažení, na správné stolování
- Hudební odpoledne – program zaměřený na zpěv, hudbu a hraní na hudební nástroj

Seznam akcí za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

- Procvičování a upevňování dovedností spojené s chodem domácnosti a sebeobsluhy
- Nutná lékařská vyšetření

- Práce pro APP
- Výlet do Prahy – muzikál Mýdlový princ
- Vyšívání, háčkování, pletení
- Sběr přírodnin na vytváření dekoračních předmětů
- Výlet – Staroměstské náměstí – muzeum čokolády
- Farmářské trhy v Kladně
- Zahájení školní docházky u jedné z našich klientek
- Oběd a výlet do Kralovic
- Práce na zahradě
- Stolní tenis
- Oslava svátků a narozenin

Seznam akcí za službu „DOMOV PRO SENIORY“

- Návštěva kadeřnice
- Návštěva pedikérky
- Setkání s panem farářem
- Individuální nákupy pro klienty

Srpnové akce za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

Aktivizační činnosti v rámci jednotlivých oddělení

Během měsíce srpna 2020 nabídka různých aktivizačních činností byla realizována individuálním přístupem, vždy se těžilo z priorit a zájmů každého uživatele Domova pro osoby se zdravotním postižením. Mezi nejoblíbenější aktivity patří různé výtvarné techniky, hraní společenských her, procvičování „paměti“ prostřednictvím křížovek, hádanek a doplňujících se otázek. Po recitaci básniček byla opětovně zjišťována zpětná vazba, kdy se pracovník dotazoval jednoduchými otázkami na děj básní, přičemž bylo posilováno vědomí, díky kterému byl uživatel výborně orientován v textu.

Dále pro posílení psychické pohody v rámci relaxačního odpoledne se využívala zámecká zahrada, ve které uživatelé často pobývali, neboť prostřednictvím procházek se všichni kochali krásnou přírodou. V případě zájmu uživatelů se docházelo s tvrdým pečivem ke koním.

za poskytovanou službu - DOZP

Srpnové akce za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

V srpnu jsme trávily skoro celý měsíc s kamarádkami z CHB3, jelikož si pracovníci vybírají dovolené, tak býváme společně, ale my to máme rádi, popovídáme si a společně háčkujeme a vyšíváme. Jenom počasí bylo na nás v srpnu příliš horké, vysoké teploty nám nedělají dobře a tak jsme některé výlety odsunuly na chladnější počasí. Ovšem Kladno a oběd v restauraci jsme zvládly a ještě jsme si zašly společně s CHB3 na poháry. Doma jsme oslavily svátek sl. Zuzany – dárky i občerstvení se povedlo k velké spokojenosti. Už se všechny těšíme na září, až trochu poleví teploty, máme naplánováno více výletů a vycházek.

Klientky z CHB1

Výlet vlakem do Kralup

Druhou srpnovou sobotu jsme se vypravili na výlet do Kralup nad Vltavou. Po horkém týdnu, kdy venkovní teploty nespady pod třicet stupňů se mírně ochladilo. Před devátou hodinou jsme vyrazili na vlak a užívali si jízdu do Kralup.



Prošli jsme si náměstí, prohlédli obchody a samozřejmě si nakoupili nějaké drobnosti i něco nového do šatníku. V restauraci jsme si dali výtečný oběd a kávu. V odpoledních hodinách jsme se vrátili domů.

Výlet se všem moc líbil.

Návštěva restaurace

V neděli 23. 8. jsme se vycházkou zastavili v restauraci Na zimáku ve Slaném a poseděli na zdejší terase. Všichni si pochutnali na horkých malinách s vanilkovou zmrzlinou a malinovce.

Vysoké venkovní teploty nám překazily plán s opékáním špekáčků v Hřebči. Určitě v září akci uskutečníme.

CHB 2

Měsíc srpen nás přenesl do druhé poloviny léta.

Srpen byl ve znamení chvilkového ochlazení, které bylo příjemné a pak jsme na něj vzpomínali, když přišli velká vedra. Ty nás donutili odpočívat v chládku bytu, nastavili jsme dostatečný pitný režim. Takže, dle možností jsme vycházeli na vycházky a hodně času jsme trávili společně s chráněným bydlením 1. V obou bytech probíhali dovolené personálu. Takže jsme začali s tvořením háčkovaných soviček a dalšími ručními pracemi.

Udělalí jsme si radost ovocným pohárem a posezením v cukrárně

CHB3

Výlet vlakem do Kralup nad Vltavou

Letošní srpen se opravdu vydařil, bylo krásné slunečné ráno, jako stvořené na výlet.

Na vlakové nádraží ve Slaném jsme vyrazily s dobrou náladou, navíc počasí bylo pěkné a na cestu nám svítilo sluníčko. Dlouho jsme nečekaly a přijel vlak, který nás odvezl do Kralup



nad Vltavou. Toto město jsme si prohlédly. Navštívily jsme několik obchůdků, kde si děvčata koupily suvenýry a malé dárky. Prohlédly si kostel a odpočinuly v nedalekém parku. Po prohlídce obchůdků si klientky přály navštívit restauraci, kde by si daly oběd dle své chuti. Po odpočinku

v restauraci jsme se vydaly zpět na vlakové nádraží, kde čekal vlak, který nás odvezl domů.

Výlet vlakem udělal radost nejen klientkám ale i doprovodu a každý z nás bude mít hezkou vzpomínku.

CHB 2 a 4 Mikešová Lenka

Oslava narozenin

I v měsíci srpnu oslavili naši dva klienti, narozeniny. Na tento den jsme se připravili již dopředu. Den před oslavou jsme připravili salát, abychom druhý den mohli udělat chlebíčky. Na přání oslavenců jsme napekli slané záviny.

V den oslavy bylo hezké počasí, tak jsme poseděli, venku na naší zahradě. Naše společné posezení jsme si zpestřili hudbou, pochutnali si na našich připravených chlebíčcích a nakrájeli narozeninový ovocný dort. Ten potěšil ze všeho nejvíce.



Našim oslavencům přejeme pevné zdraví a hodně štěstí.

CHB Hřebeč

Kladenský jarmark

Na konci měsíce srpna jsme se vypravili na jarmark, který se uskutečnil v Kladně na náměstí Starosty Pavla. Jednalo se o jarmark řemeslný a farmářský, viděli jsme zde košíkáře, dráteníky, košíkáře, hrnčíře, perníkáře, kořenáře, zahradníky a jiné řemeslníky. Moc se nám výlet líbil, nakoupili jsme si řemeslnické



výrobky, ochutnali místní domácí speciality. Všichni jsme se shodli, že toto nebyl náš poslední jarmark, který jsme

CHB Přelíc

Blahopřejeme Všem klientům
k životnímu jubileu

