

Domov Pod Lipami Smečno

poskytovatel sociálních služeb

Číslo 123.

červenec 2020

Zámecké listy



VÝZNAMNÉ MEZINÁRODNÍ DNY A PRANOSTIKY

Světový den populace

Předcházel mu „Den pěti miliard,“ jenž byl vyhlášen 11. 7. 1987, což bylo přibližné datum, kdy světová populace dosáhla počtu asi 5 miliard obyvatel. Jeden z hlavních důvodů byl však stále rostoucí populační růst. Nyní populace činí přibližně 7,716 miliard obyvatel. Cílem Světového dne populace je zvýšit povědomí a upozornit na problematiku vycházející ze stoupajícího počtu lidí pohybující se na Zemi a tím také na vzrůstající zátěž pro životní prostředí. Nelze opomenout taktéž na stále rostoucí nároky na uspokojení základních lidských životních potřeb. Dle definice, populaci vnímáme jako soubor jedinců téhož druhu nacházejících se v jednom určitém

místě a v daném čase. Základní charakteristikou populace je denzita (hustota populace), natalita (porodnost), mortalita (úmrtí), fertilita (plodnost), přirozený přírůstek (rozdíl mezi natalitou a mortalitou) a migrace (pohyb jedinců v daném čase). Se zvyšujícím počtem obyvatel dochází k rostoucí zátěži životního prostředí, projevující se:

- zhoršením kvality a znečištěním ovzduší, které je ovlivňováno stále rostoucím průmyslem, energetickou produkcí, dopravou a dalšími vlivy.
- Úbytkem, zhoršením kvality a znečištěním vody, přičemž jakost vody je základním předpokladem lidského života.
- Zvýšeným čerpáním zdrojů.
- Zvýšením hlučnosti, za kterou je zodpovědná stále více expandující doprava a průmysl, přičemž zvýšená hlučnost při nižších úrovních působí negativně na psychiku, stresuje, ruší spánek, naopak při vyšších úrovních má hluk účinek orgánový - to znamená, že snižuje imunitu, má negativní vliv na kardiovaskulární systém. To vše ovlivňuje kvalitu života a zdraví. V důsledku dochází k nárůstu kardiovaskulárních, respiračních, metabolických, reprodukčních a nádorových onemocnění. Za globálně rostoucí populací mnozí nemají příležitost získat kvalitní vzdělání, najít odpovídající práci, účastnit se veřejného a politického života. Také dle dostupných zpráv, více než 0,5 miliardy lidí ve věku 15-24 let žijí pod příjmovou hranicí 2 USD na den. Jsou vystaveni diskriminaci a marginalizaci (tj. odsouváním jednotlivců na okraj společnosti). V současné době roste světová populace přibližně o 1,1 % za rok, tedy asi o 75 milionů/rok. Každou vteřinu se narodí 4,2 dětí a zemře 1,8 osob. K 11. 7. 1900 nás bylo na světě přibližně 1,650 miliard, k 11. 7. 2000 přibližně 6,129 miliard a k datu 11. 7. 2019 již asi 7,681 miliardy. Nejlidnatějším kontinentem je Asie (Čína s počtem 1,390 miliardy, Indie s počtem 1,312 miliardy), která tvoří asi 60% všech lidí na Zemi. Je následována Afrikou 15%. Evropská unie má z celkového počtu něco přes 7%. Růst představuje asi 77 miliónů lidí ročně, každých 110 hodin přibude na Zemi milion obyvatel.

„Jen za dobu napsání výše uvedeného se narodilo 152 895 dětí a „navždy odešlo“ 65 521 lidí.“

Mezinárodní den objetí zdarma

"Mezinárodní den objetí zdarma, který je v angličtině znám pod pojmenováním Free hugs, je dnem kdy se po celém světě lidé na ulici objímají. Tato tradice se začala rozvíjet i u nás v ČR. Tomuto dni dal vzniknout Juan Mann, který při příletu do Sydney na letišti viděl, jak se všichni objímají a vítají se svými blízkými, ale on se neměl s kým obejmout. Vyrobil si transparent s nápisem ""Free hugs"" (objetí zdarma), postupně k němu začali chodit lidé a objímat ho."



Mezinárodní den šachu

Šach neboli šachy je velmi oblíbená společenská desková hra, určená pro dva hráče. Jako jedna z mála deskových her jsou šachy celosvětově uznávány i jako sport. Pro velkou oblibu šachového sportu byl pro jeho hráče a příznivce ustanoven právě dnešní den jako Mezinárodní den šachu.

Světový den Tibetu

Světový den Tibetu nám připomíná dobu okolo roku 1913, kdy byl Tibet nezávislým královstvím a jeho ""hlavou"" byl Dalajláma, avšak po podepsání Sedmnáctibodové dohody v květnu květen rok 1953 se Tibet stal součástí Číny (Čínské lidově-demokratické republiky) a je tomu tak dodnes. I v dnešní době se Tibet snaží o obnovení svojí nezávislosti od Číny a zatím bohužel marně.

Světový den veterinárních techniků

At' už máte doma kočku, psa, králíka nebo třeba koně, na jedné věci se jako milovníci zvířat shodneme: veterinární lékaři odvádějí práci, která si zaslouží naši úctu. Dnes máte tedy možnost oslavit se svými zvířecími miláčky Světový den veterinárních lékařů, koupit jim pamlsk či novou hračku a říct jim tak, jak moc pro vás znamenají. Oceníte tím i práci veterinárních lékařů, kteří se starají o zdraví nejen domácích mazlíčků, ale i hospodářských

a volně žijících zvířat. Světový den veterinárních lékařů má za cíl podtrhnout a propagovat činnost odborníků na zdraví zvířat po celém světě.

Při této příležitosti je rovněž nutné připomenout významnou roli, jakou veterinární profese přispívá k dobrému zdraví zvířat i lidí, pohodě zvířat, bezpečnosti potravin, bezpečnému obchodu se zvířaty a produkty živočišného původu a ochraně spotřebitele.

Historie veterinární péče sahá do dávné minulosti. Během společenských změn v rámci rozvoje dělby práce vznikala nová, zemědělsko-chovatelská kultura. V úrodných oblastech pak lidé domestikovali ovce, kozy, skot a prasata, později i drůbež, osly a koně. Zvířata se stala nejen zdrojem obživy, ale také pomocníky při hospodářských pracích a nabývala tak na důležitosti. V té době se začal člověk o zdraví a životní podmínky zvířat podle svých možností starat. Nutno dodat, že se dějiny veterinární péče a veterinárního lékařství v mnohém prolínají s dějinami péče o zdraví lidí a humánní medicíny. Velkým problémem života všech národů však byly nejen přírodní katastrofy, ale také epidemie a epizootie (nakažlivá onemocnění zvířat) a boj proti nim. Již od středověku začala postupně vznikat zdravotní a veterinární péče, která nabývala stále více veřejné povahy. Povinností orgánů zdravotní a veterinární správy bylo sledovat výskyt a šíření nálezů zvířat a nemocí přenosných ze zvířat na člověka a chránit tak zdraví lidí.

Pranostiky na červenec

Chladný květen, červen sedlák krčí rameny.

V červnu- zamrazí, úroda se zkazí.

Vlhký červen a studený – mnoho úrody z něj není.

Netřeba v červnu o déšť prositi, přijde, jak začneme kositi.

Jestli červen mokrý bývá, obilí pak málo rodívá.

Pláče-li červen a neoschne žito,

v zajících, koroptvích budeme mít řídko.

V červnu deštivo a chladno způsobí rok neúrodný snadno.

Červen mokrý a studený - bývají žně vždy zkaženy.

Často- se v červnu hrom ozývá, kalné léto potom přicházívá.

Hřímá-li v červnu, zvedne se obilí.

V červnu blýská-li se, hřímá, sedlák spokojeně dřímá.

Červnové večerní hřmění - ryb a raků nadělení.
Jak se v červnu měsíc plní, náhlých bouřek moc se vlní.
Když v červnu severní větry vějí, tu se bouřky opozdí.
V červnu severní vání žita hojnost k nám přihání.
Červen- více suchý než mokrá panuje,
dobrým vínem naše sudy naplňuje.
V červnu- víc sucho bývá,
urodí se hojnost dobrého vína.
Ze suchého června rádi nebýváme, za vlhkého vína, chleba nemíváme.
Pak - červen suchem mokro převyšuje, dobrým vínem sudy naplňuje.
Co červen nedá do klasu, červenec nažene v času.
Jak červen teplem září, takový bude i měsíc září.
Jaký červen, takový i prosinec.
Je-li červen mírný, nebude v prosinci mráz silný.
Červen stálý - prosinec dokonalý.
Jaká parna se v červnu dostaví,
tak se i prosincové mraky postaví.
V červnu se ukáže,
co nám dá Pán Bůh na daře.
V červnu rolník ví, jaké asi bude posvícení, zda bohaté, či chudé.
Když kvete chrpa, za čtyři neděle chop se srpu.

Plánované akce na měsíc červenec

Seznam akcí za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

- Oslava svátků a narozenin
- Individuální setkání s klienty
- Individuální aktivizační činnost (hraní společenských her, kreslení, ruční práce, apod.)
- Měsíční individuální posezení
- Realizace individuálních procházek
- Výlety do okolních měst – Kladno, Slaný za účelem zprostředkování nákupů
- Zaměstnání v chráněné dílně

- Návštěva cukrárny ve Smečně
- Návštěva pedikérky v zařízení
- Plnění individuálních plánů
- Upevňování sociálních dovedností v rámci sociálního učení – individuální nákupy ve Smečně (dle potřeb a přání klientů)
- Tvůrčí dílna – program zaměřený na výtvarné činnosti, procvičování dovedností
- Relaxační odpoledne – program zaměřený na ruční práce, stolní hry
- Návčik sociálního učení – program zaměřený na vaření, pečení, smažení, na správné stolování
- Hudební odpoledne – program zaměřený na zpěv, hudbu a hraní na hudební nástroj
- Posezení na terase zaměřené na aktivizační činnosti (kreslení, vyšívání, apod.)

Seznam akcí za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

- Oslavy svátků a narozenin
- Návštěva Oázy
- Grilování na zahradě
- Procházky do přírody, piknik v lese
- Docházka do APP
- Práce na zahradě
- Ruční práce
- Oběd v restauraci
- Výlet do Kralovického dvora (místo června)
- Výlet vlakem do Kralup nad Vltavou
- Čtvrteční trhy ve Slaném

Seznam akcí za službu „DOMOV PRO SENIORY“

- Živá Huba – Hudební cesta časem
- Procházky v areálu Domova
- Individuální posezení s klienty

Červnové akce za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

Návštěva hudební skupiny – „DUO JAROSLAV“

Dne 30. června 2020 do Domova pro osoby se zdravotním postižením zavítala hudební skupina „Duo Jaroslav.“ Po delší pauze se uživatelé moc těšili a vyčkávali na příchod muzikantů. Po vřelém přivítání své vystoupení zahájili písničkami z televizních pohádek. Bylo to až dojemné setkání pro všechny přítomné. Někteří klienti zpívali, ostatní se přidružili do tance. Bylo to velice pěkné vystoupení, neboť muzikanti opět nezklamali!

za poskytovanou službu – DOZP

Červnové akce za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

Rekreace klientů chráněného bydlení – Chvojkovský mlýn

Všichni klienti chráněných bytů se zúčastnili v době 26. 6. - 30. 6. 2020 rekreačního pobytu ve Chvojkovském mlýně u Jesenice. V loňském roce jsme již zde trávili dovolenou. Všem se tak líbilo, že celý rok se těšili, až pojedou opět.

Pobyt začal výtečným obědem a odpoledním koupáním v bazénu. Každý den jsme začínali rozcvičkou při hudbě, kterou jsme končili tanečními sestavami. Na sobotu bylo naplánováno soutěžní dopoledne, kde se na sedmi stanovištích plnily různé úkoly. Zúčastnili se všichni. Odpoledne se dovádělo opět v bazénu. Nedělní dopoledne jsme se vydali hledat poklad po vyznačené trase, kde se cestou plnily úkoly. Poklad byl nalezen



a spravedlivě rozdělen mezi ostatní. Odpoledne proběhla maškarní diskotéka. V pondělí dopoledne soutěže družstev a odpoledne naposledy bazén. Večer jsme měli táborák a opékali buřty. Poslední den bylo vyhodnocení výtvarné soutěže a zhodnocení celé rekreace, ceny rozdány. Za úkol bylo nakreslit, či napsat zážitek z dovolené.

Personál mlýna se o nás výtečně staral, kuchyně stejně, jako loni byla perfektní a všichni mají nějaké to kilo navíc.

Opálení a plní zážitků jsme se vraceli domů se slibem, že příští rok opět do mlýna.

CHB

V červnu nás už mile překvapily změny s uvolňováním hygienických opatření a tak jsme konečně mohly vyrazit do Kladna na naše oblíbené nákupy spojené s návštěvou restaurace a dobrým obědem. Nákupy byly pro nás ještě více potěšující, protože jsme si nakupovaly nezbytné doplňky na dovolenou, na kterou se všechny moc těšíme a jsme rády, že se může uskutečnit. Dle počasí chodíme na vycházky, abychom alespoň trochu zredukovaly nabyté kilogramy, které jsme trochu nabrali v minulých měsících, kdy bylo pohybu málo. Na konci měsíce vyrážíme na rekreaci do Chvojkovského mlýna, kde jsme byly již v loni, víme co nás tam, čeká a všechny doufáme, že bude krásně a my si opět užijeme koupání a pobyt v krásném areálu v přírodě.

Klientky z CHB1

Výlet do Kladna

Konečně můžeme jezdit na výlety a plnit si plánované akce. První červnovou sobotu jsme se vydali na výlet do Kladna. Díky uvolnění vládních opatření můžeme jet na plánovanou rekreaci na konci června. Je nutné dokoupit nějaké oblečení, neboť za dobu omezení všichni nějaké kilo přibrali. Využili jsme výletu k nákupu potřebného oblečení a obuvi. V OC Oáza jsme poobědvali a pochutnali si na závěr na zmrzlině. Unavení jsme se vraceli domů, ale přesto se všem výlet moc líbil.

Oslava narozenin

Jedna z obyvaterek našeho bytu oslavila 58. narozeniny. Společně jsme připravili občerstvení – chlebíčky, chuťovky a nechyběl ani narozeninový dort. Poslouchali jsme oblíbené písničky a povídali si o blížící se dovolené, na kterou se všichni moc těší. Velká radost byla i z dárku. Klientka si přála přenosný DVD přehrávač.

Během června jsme trávili více času venku. Ve městě již začaly čtvrtéční trhy na náměstí, vycházky do cukrárny na zmrzlinu, péče o záhonek před domem. Během deštivého počasí pokračujeme v háčkování polštářků. Jedna z našich spolubydlících již začala opět chodit do školy.

CHB 2

Výlet do Kladna

První červnový víkend jsme využili slunečného počasí a vypravili se na výlet do Kladna. Vzhledem k předchozímu vládnímu omezení se všichni na výlet moc těšili.

Autobusem od Billy jsme dojeli až do Kladna a volnou chůzí jsme prošli obchody kolem Kauflandu. Poté jsme se přesunuli do obchodního centra Oáza. Zde jsme se naobědvali, každý si vybral dle své chuti. Prohlédli jsme si obchody a nakoupili omalovánky, pastelky aj. Nákupy jsme zakončili točenou zmrzlinou před Oázou. Odpoledním autobusem jsme se vrátili domů.

Výlet se všem moc líbil a těší se na další výlet, na který pojedeme vlakem.

Tento měsíc jsme začali konečně trávit více času venku. Posezením na lavičce a procházkami. Došli jsme si na nákupy oblečení a drobností, které potřebujeme na naší letní dovolenou.

Máme opravdu velkou radost z našich kytiček v truhlících na oknech. Krásně se nám rozrůstají a za naši péči nám poskytují úžasný pohled na krásné květy a do bytu se nám line, omamná vůně.

CHB 3

Nákupy na dovolenou- Kladno

Situace s Kovidem19 se rozvolnila a my jsme se po třech měsících mohli vydat autobusem na Kladno. Byla slunečná sobota a s děvčaty jsme jeli konečně na nákupy. Všichni se moc těšili, že si nakoupí hezké oblečení a něco pro radost. Ráno jsme jeli autobusem od Billy až na Kladenský Václavák, kde jsme si prohlédli krámky a nakoupili potřebné věci. Poté jsme se vydali do Oázy, kde si děvčata vybrala oběd podle své chuti. Po chutném obědě měla rozchod a prohlížela si občůdky s různými věcmi. Jako sladkou tečku jsme si dali výbornou točenou zmrzlinu a příjemně unaveni se vydali na zpáteční cestu. Všem se výlet moc líbil a slíbili jsme si, že nebyl poslední.

CHB 4

Rekreace Chvojkovský mlýn

Stejně jako vloni, i letos jsme se jeli všechna chráněná bydlení do Chvojkovského mlýna, za Jesenicí u Rakovníka.

Počasí nám přálo, bylo krásné počasí, chodili jsme se koupat do bazénu, hráli různé soutěže – hledání pokladu, sportovní hry, maškarní diskotéka a poslední večer jsme si opékali buřty a zpívali si písně u ohně. Moc se nám tam líbilo a věříme, že jsme ve Chvojkovském mlýně nebyli naposled.

CHB Přelíc

Krásné červnové odpoledne.

Dopoledne jsme si doma udělali vše potřebné a odpoledne jsme pomalou chůzí došli do Lidic. Naše cesta vedla kolem rybníka, kde nás nejvíce zaujaly kachny s mladými.



Naše cesta vedla do cukrárny, kde jsme si každý, zakoupil zamrzlinu a malé občerstvení.

Oslava narozenin.

Tento měsíc jsme měli ve Hřebči hned dvě oslavy narozenin. Občerstvení jsme připravili společně a dali si záležet. S dárky, které si oslavenci přáli, byli moc spokojeni.

CHB Hřebeč

Červnové akce za službu :„ DOMOV PRO SENIORY“

Gastronomický zážitek

Dne 23. 6. 2020 k nám do Domova zavítal Gastro Team Bidfood. Páni kuchaři, v čele s vedoucím Gastrostudies panem Markem Svobodou, vyzkoušeli naši novou kuchyni, která prošla celkovou rekonstrukcí.

Připravili nám vynikající oběd – líčka s bramborovou kaší a myslím, že mohu mluvit za všechny klienty i zaměstnance: VYNIKAJÍCÍ, DĚKUJEME 😊

Blahopřejeme Všem klientům
k životnímu jubileu

