

Domov Pod Lipami Smečno

poskytovatel sociálních služeb

Číslo 134.

červen 2021

Zámecké listy



STŘEDOČESKÝ KRAJ

Středočeský kraj leží uprostřed Čech. Velikostí, počtem obcí i obyvatel je největším krajem České republiky. Jeho rozloha k 31. 12. 2018 činila 10 928 km² a zabírala téměř 14 % území ČR a byla přibližně dvakrát větší, než je průměrná rozloha kraje v České republice. Kraj zcela obklopuje hlavní město Prahu a sousedí téměř se všemi českými kraji kromě Karlovarského a moravských krajů. Územně náleží k Českému masivu, který je jednou z nejstarších částí evropské pevniny. Jeho reliéf je poměrně málo členitý. Sever a východ je rovinný, na jihu a jihozápadě převládají vrchoviny. Nejvyšším bodem území je vrchol brdských hřebenů Tok (865 m n. m.)

v okrese Příbram, nejnižším bodem je řečiště Labe (153 m n. m.) v okrese Mělník.

Středočeský kraj má kromě Prahy nejhustší, ale také nejpřetíženější dopravní síť v republice. Přes území kraje vedou do hlavního města historicky radiálně uspořádané hlavní železniční i silniční tranzitní sítě. Své zastoupení v kraji má i vodní doprava. Jedinou vodní cestu v ČR pro vnitrostátní i mezinárodní přepravu představuje v současné době Labsko-vltavská vodní cesta, přibližně 3/4 její délky procházejí územím kraje.

Pro Středočeský kraj je charakteristická rozvinutá zemědělská i průmyslová výroba. Zemědělská výroba těží z vynikajících přírodních podmínek v severovýchodní části kraje, kraj vyniká hlavně rostlinnou výrobou, pěstováním pšenice, ječmene, cukrovky, v příměstských částech pěstováním ovoce, zeleniny a květin

Na území Středočeského kraje se nachází množství významných historicky cenných památek a několik chráněných krajinných oblastí. Největší koncentrací památek se vyznačuje město Kutná Hora (chrám sv. Barbory, Vlašský dvůr, Hrádek se stříbrnými doly, kostnice a katedrála Nanebevzetí Panny Marie a sv. Jana Křtitele v Sedlci), které bylo zapsáno do Seznamu světového přírodního a kulturního dědictví UNESCO. Na tomto seznamu je společně s Prahou zapsán také zámek a park Průhonice, patřící mezi nejrozsáhlejší parky v ČR a turisticky nejnavštěvovanější místa v okolí Prahy. Na českém seznamu městských památkových rezervací středních Čech kromě Kutné Hory figuruje jen Kolín, městských památkových zón je v kraji celkem 34 a národních kulturních památek 33. Nejproslulejšími hrady jsou Karlštejn a Točnick na Berounsku, Křivoklát na Rakovnicku, Český Šternberk na Benešovsku a Kokořín na Mělnicku. Nejzajímavějšími zříceninami jsou Žebrák na Berounsku a Okoř v okrese Praha-západ. Nejvýznamnějšími zámky jsou Konopiště na Benešovsku, Žleby a Kačina na Kutnohorsku, Loučeň na Nymbursku, Lány na Rakovnicku a také zámky Mělník a Nelahozeves na Mělnicku. Jedním z nejvýznamnějších poutních míst v Čechách je Svatá Hora na Příbramsku. Mezi nejnavštěvovanější muzea v kraji patří ŠKODA Muzeum v Mladé Boleslavi, Hornické muzeum v Příbrami a České muzeum stříbra v Kutné Hoře, mezi památníky Lidice na Kladensku.

Kutná Hora

Kutná Hora, stříbrný klenot mezi českými městy, město dvou katedrál či pokladnice českých králů. Všechna tato přízviska jí po právu náleží. Kutná Hora je zároveň jediným městem ve Středočeském kraji se statutem UNESCO, jímž se pyšní již od roku 1995.

Stříbrné město se nachází cca 70 km jihovýchodně od Prahy, cesta vlakem z metropole trvá pouhou hodinu, cesta autem trvá jen o něco déle. Kromě



nepřeberného množství unikátních památkových objektů však Kutná Hora nabízí i bohatý kulturní program po celý rok. Ani milovníci aktivního trávení volného času tu nepřijdou zkrátka, Kutnohorsko je doslova „prošpikované“ cyklotrasami. Nejbližší okolí stříbrného města je důkladně zmapováno naučnou cyklostezkou.

Ve 13. století vypukla na území dnešní Kutné Hory „stříbrná horečka“, pohádkově bohaté výnosy stříbrných dolů pozvedly město na pozici druhého nejvýznamnějšího a nejbohatšího města království hned po Praze. Příjmy z dolů financovaly stavbu nejvýznamnějších středověkých památek stříbrného města, zejména monumentálního chrámu sv. Barbory. Sedmnácté století přineslo útlum těžby stříbra, v 19. století průmyslová revoluce ovlivnila město jen okrajově. Těmto faktům vděčí Kutná Hora za svou dnešní tvář, kterou tvoří zcela unikátní kompaktní historické jádro s celou řadou původních gotických památek. Na okraji Kutné Hory se nachází nejstarší část města, zvaná Sedlec.

Zámek a park Průhonice

Průhonický zámek je spolu s Průhonickým parkem o rozloze 250 ha Národní kulturní památkou a součástí světového dědictví UNESCO.

Lipovou alejí vedoucí z náměstí k hlavní bráně s obloučkovým štítem a domku vrátného přijdete do prostoru Velkého nádvoří Průhonického parku. Vstupní brána ve stylu renesance je na vnitřní straně vystřídána motivy roubené lidové stavby s lomenicí a balkonem. Současný vzhled získal zámek koncem 19. století Jižní křídlo zámku, tzv. Malý zámek, bylo přestavěno při celkové úpravě z bývalého předzámeckého pivovaru, bylo nejdříve spojeno s kostelíkem průchodní zimní zahradou, která byla v r. 1928 přestavěna v obydlí. Jeho severní fronta je přizpůsobena fasádě románské, jižní nese otevřenou terasu na Podzámecký rybník, je opatřena řadou štítů, odvozených volně z motivů



Valdštejnského paláce v Praze. Ostatní část Malého zámku je neorenesanční a bohatě zdobená sgrafity. V severním průčelí vyniká střední část s volutovým štítem (ozdobným, ve tvaru spirály) s hodinami, ukončeným věžičkou.

Velký zámek přestavěný z původní tvrze má dnes půdorys do podkovy, neboť architekt Stibral vyboural část jižního křídla a otevřel dvůr terasou nad rybníkem, ze které je krásný výhled do parku. Zbytek přestavěl a zvýšil a umístil zde rytířský sál s kasetovým stropem. Průčelí Velkého zámku nebylo proti dřívějšímu stavu podstatně pozměněno. Ústřední průčelí, zakončené původně jednoduchým trojúhelníkovým štítem, byl sice obohacen složitou nadstavbou s figurou Assunty v lodžii s věžičkami po stranách a s lucernou na vrcholu, ale členění zdíva bylo ponecháno v původním stavu. Vrata uzavírající bránu do zámeckého nádvoří jsou bohatě zdobena.

Hornické muzeum v Příbrami

Hornické muzeum Příbram, nyní příspěvková organizace Středočeského kraje, vzniklo v roce 1886. Rozlohou areálu a počtem expozic je největším hornickým muzeem v České republice. V roce 2004 nabízí ke zhlédnutí 35 stálých expozic situovaných v historických objektech



Ševčinského, Anenského, Vojtěšského a Drkolnovského dolu v Příbrami, v budově Mincovny v Novém Kníně, v Muzeu vesnických staveb středního Povltaví ve Vysokém Chlumci a v Památníku Vojna – bývalém věžeňském zařízení z období komunistické diktatury. O šachetní věži Ševčinského dolu z roku 1879 se uvažuje, že by mohla být navržena mezi technické památky UNESCO. Muzeum je známé tím, že jeho návštěvníci mohou sfárat i do historického podzemí zdejších stříbrorudných dolů.

Jednotlivé expozice v Příbrami – Březových Horách prezentují veřejnosti dějiny zdejšího hornictví a hutnictví od pravěku (doby Keltů) až do současnosti, seznamují s báňským národopisem a zároveň nabízejí prohlídku unikátních mineralogicko-geologických vzorků z březohorského stříbrorudného revíru, příbramského uranového ložiska a podbrdské železářské oblasti.

K nejvzácnějším exponátům se řadí státem chráněné technické památky - parní těžní stroj Vojtěšské šachty z r. 1889, parní těžní stroj dolu Anna z r.

1914, důlní kompresor z dolu Generál Štefánik z r. 1928 a vodní kolo dolu Drkolnov z 19. století, montánní památka mezinárodního významu. Prohlídka všech expozic trvá 3 hodiny, je možné si však vybrat i jednotlivé výstavní celky. Mezi největší atrakce patří možnost vstoupit do podzemí a projet důlním vláčkem přes 260 m Prokopskou štolou až k ústí nejhlubší jámy v březohorském rudním revíru – Prokopské jámy z r. 1832 hluboké 1600 m, která zároveň patří k nejhlubším ve střední Evropě.

Plánované akce na měsíc červen

Seznam akcí za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

- Oslava svátků a narozenin
- Návštěva „Sociálně terapeutické dílny“ – Zahrada Kladno
- Zaměstnávání klientů v AP&P, aktivizace klientů dle programu
- Výlety do okolních měst – Kladno, Slaný za účelem zprostředkování nákupů
- Měsíční individuální posezení, plnění individuálních plánů
- Hudební odpoledne, grilování na terase
- Plnění individuálních plánů
- Setkání s klienty
- Návštěva skupiny – „DUO JAROSLAV“
- Nabídka aktivizačních činností
- Realizace individuálních procházek
- Procvičování dovedností
- Návčik sociálního učení – program zaměřený na vaření, pečení, smažení, na správné stolování
- Návštěva místní cukrárny, restaurace
- Upevňování sociálních dovedností v rámci sociálního učení – individuální nákupy ve Smečně (dle přání klientů)

Seznam akcí za službu „ CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

- Procvičování a upevňování dovedností spojené s chodem domácnosti a sebeobsluhy
- Procvičování a upevňování dovedností spojené s chodem domácnosti a sebeobsluhy
- Práce pro APP
- Dovolená – hotel Pytloun Hasištejn
- Nákupy oblečení – obnova šatníků
- Zájmové činnosti – vyšívání, šití, malování, zpěv, péče o truhlíky na oknech
- Rozvíjení motoriky – navlékání korálků, počítání příkladů
- Poslech písniček a čtení
- Grilování na zahradě

Seznam akcí za službu „DOMOV PRO SENIORY“

- Individuální posezení s klienty
- Hraní společenských her
- Poslech hudby
- Poslech audioknih
- Návštěva pedikérky
- Návštěva kadeřnice
- Kondiční cvičení
- Procházky v areálu Domova
- Cestománie

Květnové akce za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

Aktivizace v DOZP

I během měsíce května se v Domově pro osoby se zdravotním postižením nezhálelo. V dopoledních hodinách byl program pro klienty vyplněn

procvičováním různých motorických funkcí. Kdy se uživatelé ve spolupráci s pracovníky zaměřili na výrobu různých dekorací (jako například „lapače snů, dekorativních obrázků, vyšíváných ubrusů a deček“). Ostatní se věnovali procvičování počítání, čtení a psaní.

V odpoledních hodinách uživatelé se zaměřili na hraní společenských her, skládání puzzlí, luštění křížovek. Samozřejmě bylo realizováno nejen skupinových, ale i individuálních procházek v prostorách zámeckého parku.

Závěrem je třeba zmínit, že uživatelé se velice těší na červen, kdy se tato sociální služba zaměří na návrat „do standardního provozu.“

za poskytovanou službu - DOZP

Květnové akce za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

Měsíc květen patří mezi nejkrásnější měsíce v přírodě vše kvete, většinou bývá i krásné počasí, bohužel letošní květen spíše připomíná aprílové počasí.

Přesto chodíme na vycházky a užíváme si každého trochu hezkého dne, před sebou máme již reálné cíle – rekreace, výlety a námi velmi oblíbené nákupy a volnost pohybu, moc se těšíme. Doma jsme si vysadily za oknem bylinkovou zahrádku, upravily jídelníček, jíme zdravě moc nám to chutná a pomaloučku i klesá váha – všechny z toho máme radost. 24.5. jsme oslavily svátek sl. J. moc jsme si to užily ke spokojenosti všech.

Klientky z CHB1

V měsíci květnu se konečně začal život obracet k lepšímu.

Nejen, že začalo jarní počasí, ale i situace kolem pandemie se začala zlepšovat.

Radost nám dělá naše skalka před domem, která je plná květů. Muškáty v truhlících již také kvetou a těší nás slova chvály od všímavých kolemjdoucích. Krom kytiček vyrazil i plevel, tak bylo stále co dělat.



Oslava svátku Jany se vydařila. Připravili jsme pestré občerstvení, zpívali a tančili oblíbené tanečky.

Zavítali jsme se podívat na znovu otevřené trhy na náměstí a koupili si další květiny na naši skalku. Samozřejmě nechyběla zmrzlina.

Na konci měsíce již budeme plně očkovaní proti Covid 19 a již plánujeme akce na druhou polovinu června, kdy i nás se bude konečně týkat rozvolnění.

CHB 2

V květnu jsme se těšili na teplé počasí. Bohužel se střídala skoro všechna roční období. Ale i tak jsme si po zmrzlých koupili a nasázeli kytičky do truhlíků. To je jedna z věcí, která nám dělá radost.

Společně jsme oslavili krásné 66. narozeniny naší klientky B.O.

Na přání jsme upekli domácí ovocný dort, s ovocem, které má ráda. Kytička růží, blahopřání a dárek. Spokojenost byla velká.

Pohyb venku je nedílnou součástí našich aktivit. Procházky po okolí jsou příjemné. Po práci, která se musí udělat trávíme volné chvíle stolními hrami, ručními pracemi či poslechem hudby, povídáním a plánováním.

CHB 3

Tento měsíc už se počasí trošku zlepšilo, vysvitlo už i slunce a tak jsme se snažily chodit co nejvíce na procházky, sedávaly jsme už na lavičkách, klientky si vzaly polštářky a nastavovaly tváře jarnímu sluníčku. Občas jsme potkaly i klienty z CHB1 a CHB2, tak jsme s nimi prohodily pár slov 😊. O víkendu jsme si vyplnily záhonek pod okny a odměnou nám byly narcisky a modřence. Natrhaly jsme si kytičku do vázy na stůl.

Věnujeme se vyšívání, malování, sledujeme televizi, učíme se počítat, navlékáme korálky a občas když je nálada, tak si zpíváme písničky a je legrace 😊.

Z Přelíce k nám přijela na výměnný pobyt Boženka Kočková, mezi klientky zapadla velice dobře, je pracovitá, pomáhá s domácností, vařením a s klientkami si rozumí. Bude u nás do konce měsíce. Od nás do Přelíce jela Jiřina Hofmanová.

V dubnu jsme byly naočkovány proti Covidu-19 první dávkou a nyní čekáme na druhou, tak jsme rády, že budeme zase normálně žít bez omezování 😊. Jely jsme také na mamograf na Kladno, klientky to zvládly skvěle. Cesta autem se jim líbila 😊.

Všem přejeme pevné zdraví a těšíme se na krásné slunné počasí. Navíc jsme se dozvěděly, že pojedeme na dovolenou, a tak se všechny klientky těší na známé tváře a že si to užijeme 😊.

CHB 4

PIKNIK V LESE A VYCHÁZKA DO LEDECKÉ FARMY.

Těšili jsme se, že si v květnu užijeme konečně teplé, slunečné počasí, ale bylo spíš počasí aprílové, každou chvíli nám pršelo, ale sluníčko také občas vykukovalo.

My jsme se ale nenechali odradit a za každého počasí jsme pořádali vycházky, někdy kratší, někdy dlouhé, protože máme rádi pohyb a alespoň děláme dobré pro naše zdraví.

Uskutečnili jsme vycházku do lesa, kde jsme poseděli, poobědvali a relaxovali. Všem klientům v přírodě velice chutnalo.

Navštívili jsme Ledeckou farmu, která se nachází nedaleko Přelíce. Je to krásný objekt, kde chovají domácí zvířata – koně, kozy, ovečky, slepice, ale také pěstují ovoce, zeleninu a květiny. Důvodem naší návštěvy byla skutečnost, že tam bude pracovat klient z našeho chráněného bydlení, tak aby si to tam okouknul. Klient byl velice nadšený z té přírody a těší se do zaměstnání. Ostatním se vycházka také velice líbila.

CHB Přelíc

Krásné květnové sobotní odpoledne.

Dopoledne jsme posekali naše zahradu a vypleli záhonky. Ještě navečer musíme zalít osázené květináče.

Už dlouho jsme se chystali na větší procházku po okolí. Jasná volba byla cesta do Lidic. Krásnou a upravenou cyklostezkou jsme se dostali až k Lidickému památníku. Protože nás po dlouhé cestě docela boleli nohy. Posadily jsme se na lavičku a pořádně si odpočinuly. Svačinu jsme snědli a už se moc těšíme až budeme moc jít na pořádný pohár.

CHB Hřebeč

**Blahopřejeme Všem klientům
k životnímu jubileu**

