

Domov Pod Lipami Smečno

poskytovatel sociálních služeb

Číslo 118.

únor 2020

Zámecké listy



VÝZNAMNÉ MEZINÁRODNÍ DNY A PRANOSTIKY

Světový den boje proti rakovině

Světový den boje proti rakovině (World Cancer Day) připadá jako každoročně na 4. únor. Cílem světového dne boje proti rakovině je zvýšit všeobecné povědomí o této zákeřné nemoci a oprostit se tak od některých mylných představ, které o rakovině stále panují. Masarykův onkologický ústav (MOÚ) v Brně poprvé uspořádá den otevřených dveří, aby se zájemci mohli podívat, jak se nádorová onemocnění diagnostikují, léčí a také zkoumají.

Na rakovinu ročně umře na světě zhruba osm milionů lidí, v Česku to bylo loni 29.000, počty velice mírně rostou. Je to čtvrtina všech úmrtí v Česku. Výrazně však roste počet nemocných, a tedy i úspěšně vyléčených.

Rakovina je v současnosti nejčastější světovou příčinou úmrtí. Odhaduje se, že jí v roce 2012 podlehl více než 8,2 milionu obyvatel planety. Celosvětový výskyt rakoviny se v uplynulých 4 letech zvýšil o 11 % na odhadovaných 14,1 milionu případů v roce 2012 a očekává se, že toto číslo do budoucna dále poroste. Prevence je přitom podle odborníků stále nedostatečná. Problém tkví hlavně v nezdravém životním stylu - kouření cigaret je jednoznačně nejvýznamnější jednotlivou příčinou vzniku rakoviny. Výživové faktory se podílí asi 35 % na celkové úmrtnosti způsobené nádory. Riziková je zejména nadměrná konzumace alkoholu a tuků. Konkrétní vznik rakoviny je sice výsledkem náhody, ale spojené s nahromaděním a dlouhodobým působením nepříznivých vlivů, tzv. rizikových faktorů.

Lékaři věnující se léčbě rakoviny se snaží stále o osvětu, která může pomoci výrazně snížit úmrtnost. Důležitá je prevence a včasný záchyt. Lékaři také apelují na zdravý životní styl. Podle nich by mohl snížit výskyt rakoviny až o 30 procent

Mezinárodní den průvodců cestovního ruchu

Už jste někdy jen tak ze zvědavosti listovali kalendářem a dívali se, jaké všechny mezinárodní a světové dny čehokoli slavíme? Že je u nás v březnu Den učitelů a v květnu Den sester, to ví leckdo. Ale slyšeli jste už o Mezinárodním dni průvodců cestovního ruchu?

V kalendáři má své místo právě dnes, 21. února. U nás i v zahraničí se při této příležitosti konají nejrůznější akce organizované právě průvodci ve spolupráci s turistickými centry. Nejčastěji se jedná o prohlídky památek a zajímavých míst s duchem a historií. Prozkoumat takto můžete i celá města! Nebylo by na tom nic zvláštního, kdyby všechny tyto akce nebyly pro účastníky zdarma nebo jen za symbolický poplatek.

Odborná veřejnost v tento den má zase možnost navštívit tematické semináře, během nichž profesionálové představují novinky z oboru cestovního ruchu nebo zajímavosti z konkrétních regionů.

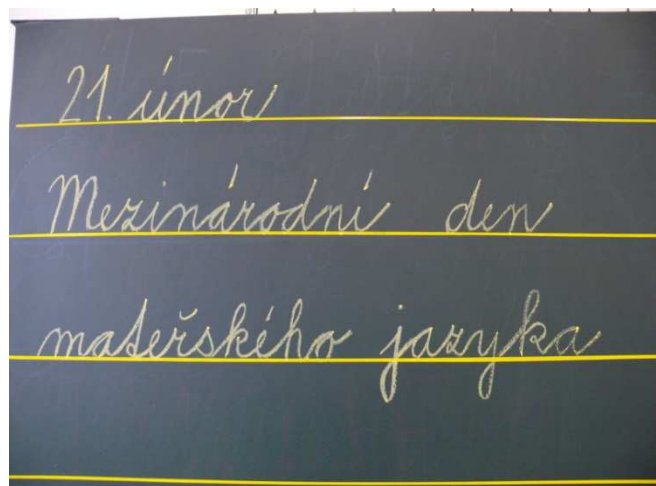


Světový den nemocných

Světový den nemocných připadá ke dni 11. února, který je zároveň dnem svátku Panny Marie Lurdské, který je památným dnem, více než 150 let starým. V roce 1858 se zjevila Panna Maria v Lurdech a uzdravila chudou a nemocnou 14ti letou dívku. Od té doby jsou Lurdy symbolem uzdravení. Tento den nám má zároveň připomínat, že jsou lidé, kteří jsou nemocní a trpí. Světový den byl vyhlášen roku 1993 z podnětu papeže Jana Pavla II.

Mezinárodní den mateřského jazyka

Po celém světě se mluví přibližně 7 tisíce jazyky, přičemž některé z nich neexistují ani v písemné podobě. Každý z těchto 7 tisíc jazyků je pro určitou skupinu lidí jazykem mateřským i proto byl vyhlášen Mezinárodní den mateřského jazyka. Tento den nám připomíná význam jazyka, primárně toho mateřského a jeho



rozmanitost. Jedním z důvodů, proč UNESCO vyhlásilo tento mezinárodní den je skutečnost, že mnoha jazykům hrozí zánik (jedná se o jazyky používané malou skupinou lidí - v celosvětovém měřítku) a díky faktu, že některé z jazyků nemají svou písemnou podobu, hrozí jejich zánik úmrtím posledních lidí, kteří tímto jazykem hovoří. Na první pohled bychom si mohli říct - no a co, když tímto jazykem hovoří pouze úzká skupina lidí. Opak je pravdou, neboť v každém jazyce nalezneme jedinečné zkušenosti a znalosti týkající se prostředí, vlivů počasí, mytologie či počítání a vnímání času apod. Právě tento typ informací činí lidstvo vzdělaným a jedná se o velmi vzácné dědictví.

Světový den léčby zvukem

"Světový den léčby zvukem, poznáme podle zvuku, který můžete slyšet po celém světě. Mnoho lidí po celém světě v tento den pořádá různé akce, například se scházejí ve velikých skupinách a vydávají ze sebe zvuk ""ah"" a to v přesně určený čas (v poledne), tento zvuk ""vysílají"" k matce Zemi - Gaii. Tento rituál dělají i jednotlivci, kteří obvykle mají svůj vlastní rituál.

Pranostiky na únor

Když skřivánek v únoru zpívá, velká zima potom bývá.

Teplý únor - studené jaro, teplé léto

Mnoho mlh v únoru přivodí mokré léto.

Únor bílý - pole sílí.

Únor - úmor: kdyby mohl, umořil by v krávě tele a v kobyle hříbě.

Únorová voda - pro pole škoda.

Leží-li kočka v únoru na slunci, jistě v březnu poleze za kamna.

Je-li Hromnice světlý den, budou konopí i len.

Panenko Maria hromničná čistá - úroda jistá.

Pošmourný Hromnice - sedlákům milý velice.

V únoru sníh a led - v létě nanesou včely med.

Je-li v únoru zima a sucho, bývá prý horký srpen.

Na Hromnice musí skřivánek vrznout, i kdyby měl zmrznout.

Jak dlouho skřivánek před Hromnicemi zpívá, tak dlouho po nich bude mlčet.

Je-li o Hromnicích studeno, přijde brzy jaro.

Jestli slunce svítí na den Hromnic, sníh bude ještě větší než prve.
O Hromnicích zamračeno - sedlákovi spomoženo.
Chumelenice na Hromnice končí zimu tuhou; jestli pak jasný den, očekávej druhou.
Zelené Hromnice - bílé velikonoce.
Leze-li jezevec o Hromnicích z díry, za čtyři neděle zpátky zas pílí.
Na Hromnice o hodinu více.
Na svatého Blažeje slunce ještě nehřeje.
Krátký masopust - dlouhá zima.
Jaké je počasí o Popeleční středě, takové se drží celý rok.
Suchý půst - úrodný rok.
Na svatého Valentinka sej přísadu do záhonku.
Svatý Valentýnek - jara tatínek.
O svatém Petru nastolení je-li mráz, po 40 dní mu konec není.
Svatý Matěj láme vždy led; není-li ho, zmrzne hned.
Na svatého Matěje pije skřivan z koleje.
Prší-li na svatého Matěje, bude se brzy síti.
Jestli únor honí mraky, staví březem sněhuláky.

Plánované akce na měsíc únor

Seznam akcí za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

- Výlety do okolních měst – Kladno, Slaný za účelem zprostředkování nákupů a výletů
- Návštěva skupiny – „DUO JAROSLAV“
- Návštěva „Sociálně terapeutické dílny“ – Zahrada Kladno
- Zaměstnávání klientů v AP&P, aktivizace klientů dle programu
- Návštěva pedikérky v zařízení
- Oslava svátků a narozenin
- Příjemně strávené odpoledne se psem, za doprovodu paní Chaloupkové
- Měsíční individuální posezení
- Plnění individuálních plánů

- Upevňování sociálních dovedností v rámci sociálního učení – individuální nákupy ve Smečně (dle přání klientů)

Seznam akcí za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

- Oslava narozenin a svátků
- Úklid okolo domu
- Vycházky a zájmové činnosti dle počasí a přání klientů
- Oběd v restauraci
- Výstava domácích mazlíčků – Hřebeč
- Plnění IP
- Docházka do APP, stacionáře a školy
- Výlet do Rakovníka (dle počasí)
- Návštěva Sládečkova vlastivědného muzea na Kladně, oběd v restauraci, cukrárna
- Návštěva kina ve Slaném
- Návštěvy rodin za klienty
- Kočičí kavárna - Kladno
- Oslava sv. Valentýna

Seznam akcí za službu „DOMOV PRO SENIORY“

- Cestománie
- Cvičení pro seniory
- Vystoupení dětí - MŠ Smečno

Lednové akce za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

Sociálně terapeutická dílna

Ve výše uvedeném časovém rozmezí se někteří uživatelé dvakrát měsíčně vypravují do Kladna s cílem navštívit „Sociálně terapeutickou dílnu“, která je vytvořena Domovem Zahrada (poskytovatelem sociálních služeb v Kladně). Uživatelé dle svých potřeb a schopností využívají tvořivé dílny, které nabízejí přínosné aktivity. Podle reakcí uživatelů je patrné, že pobyt je velice přínosný, neboť se nejen naučí nové věci, ale i se setkají s kamarády, svými vrstevníky a novými lidmi. Vždyť jenom samotná změna prostředí je velice pro uživatele přínosná.

za poskytovanou službu - DOZP

Lednové akce za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

Měsíc Leden nám utekl, ani nevíme jak. Po hektickém prosinci jsme si v lednu odpočinuli, zažili i kousek kultury, kdy jsme šli do kina, ale také oslavili narozeniny našeho spolubydlícího.

Kino Slaný Zakleté pírkó

Pohádek se asi nikdy nenabažíme, proto jsme se rozhodli, že se půjdeme podívat do kina na novou pohádku Zakleté pírkó od Zdeňka Trošky. Kulturu jsme spojili ještě s jedním chráněným bydlením a s obědem ve Slaném. Po výborném obědě jsme se prošli Slaným a šli do kina.

Zakleté pírkó je pohádka o lásce a dobrém srdci, které pomohou překonat protivenství. A o tom, že být dobrý je jednou z největších hodnot, které v životě máme. „Dobré chování a pomoc bližnímu se z našeho života velice rychle vytrácí. A proto je nutné si to stále připomínat. Není nic hezčího, než když zvítězí dobro nad zlem.“

Pohádka se nám všem moc líbila, Troška s novou pohádkou nezklamal.



CHB Přelíc

Poslední den v roce 2019 jsme se společně s CHB4 rozhodli pro procházku na náměstí, kde se konala od 10 hod. silvestrovská akce. Po obhlédnutí stánků jsme si zašli posedět do restaurace na oběd, dali jsme si i kávičku, limonádu, nealkoholická piva a vydrželi jsme tam v příjemné atmosféře, až do 14 hod. Potom jsme se přesunuli opět na náměstí, kde si každý nakoupil z kapesného občerstvení, dle svého výběru.

Pomalou okolo 16 hodiny jsme se vrátili domů, připravili si chlebíčky, přípitek, brambůrky a jiné dobroty, u televizního silvestrovského programu jsme si v půlnoci připili na nový rok 2020 a vydrželi koukat do 3hodin ráno.

Návštěva kina.

V neděli 12. ledna jsme se vypravili do kina ve Slaném na novou pohádku Zakleté pírko. Spojili jsme hned dvě akce, neboť jsme vzali i naši spolubydlící na vozíku. První zastávka byla v restauraci U zlatého kapra, kde jsme si pochutnali na chutném obědě. Každý si vybral dle svého. Po obědě jsme se prošli po městě, abychom zkrátili čas do odpoledního promítání. Pohádka se všem moc líbila, zvláště výkon herce Pavláška v roli vodníka. V ukázkách nabídky filmů nás zaujal film Do Little.

CHB 2

Měsíc leden byl ve znamení dozvuků vánoční pohody.

Nový rok nám začal krásným ohňostrojem ve Slaném.

Na plánovaný výlety nedošlo, ale tak příští měsíce si to vynahradíme.

Opět se nám rozběhly kroužky – tvořivých rukou a zpěvu.

Takže jsme si alespoň zašli do kina ve Slaném na krásnou pohádku od Z. Trošky Zakleté pírkó. Jako v každé pohádce dobro zvítězilo nad zlem. Krásně udělaná pohádka s dobrým hereckým obsazením. Moc se nám líbila. Před tím jsme navštívili restauraci Na Střelně, kde se nám líbilo a chutnalo. Byla to naše první a asi ne poslední návštěva.

CHB 3

1. ledna jsme sledovali Novoroční ohňostroj před chráněným bytem, protože byla veliká zima. Ale i tak jsme měli krásný výhled 😊



Jeden lednový víkend jsme vyrazily na oběd do restaurace, klientky si daly dobré jídlo, na které měly zrovna chuť. Cestou z restaurace jsme šli na procházku, kde nám počasí přálo, i když mrzlo.

Po procházce jsme šli do kina pohádku Zakleté pírkó.

Pohádka se nám velice zalíbila, a vyprávěli jsme si o ní ještě druhý den. 😊

CHB 4

Lednové akce za službu „DOMOV PRO SENIOR

ČÁGOBÉLO

V měsíci lednu k nám do domova přijeli naši kamarádi ze Zahrady Kladno, své vystoupení mají rok od roku hezčí a propracovanější.



Blahopřejeme Všem klientům
k životnímu jubileu

