

Domov Pod Lipami Smečno

poskytovateľ sociálnych služieb

Číslo 128.

prosinec 2020

Zámecké listy



VÝZNAMNÉ MEZINÁRODNÍ DNY A PRANOSTIKY

Mezinárodní den zdravotně postižených

Mezinárodní den zdravotně postižených vznikl za účelem zvýšení informovanosti pro širokou veřejnost, o problematice se kterou se postižení lidé denně setkávají. Po celém světě se v tento den konají různé akce na pomoci postiženým. Tento den má v první řadě sloužit k uvědomění si, že postižení žijí mezi námi a mají právo na svůj, v rámci možností, plnohodnotný život.

Mezinárodní den dobrovolníků - hrdinů každodenního života

Mezinárodní den dobrovolníků byl vyhlášen 5. prosince 1985 Organizací spojených národů. Je to svátek lidí, kteří bez jakéhokoli nároku na honorář pomáhají těm, kteří jejich pomoc potřebují.

V patnácti dobrovolnických centrech ADRA po celé České republice pomáhají dobrovolníci seniorům, lidem se zdravotním postižením, osamoceným a nemocným nebo sociálně znevýhodněným dětem. Docházejí za nimi do zařízení sociálních služeb, nemocnic, hospiců i dětských domovů a věnují jim svůj čas. Společně chodí na procházky, jezdí na výlety, hrají společenské hry, čtou si, malují nebo si jen povídají. Svou přítomností jim pomáhají získávat zpět radostný pohled na svět a změnu perspektivy. Podívejte se na stručné shrnutí toho, kdo jsou naši hrdinové každodenního života.

Mezinárodní den lidských práv



Den lidských práv se každoročně slaví po celém světě na počest přijetí Všeobecné deklarace lidských práv (1948).

Prvním článkem deklarace je, že všichni lidé se rodí svobodní a sobě rovní co do důstojnosti a práv. Jsou nadáni rozumem a svědomím a mají spolu jednat v duchu bratrství.

Lidská práva jsou zárukou jak pro našince, tak pro cizince, jsou zárukou existence hranic, za které stát nesmí jít. Jsou to kromě základních lidských práv (právo na život, právo nebýt vystaven mučení, ponižujícímu či nelidskému zacházení, atd.) také práva politická (volební právo, právo kandidovat, princip vlády načas, dělby moci, právo shromažďovací, právo na odpor proti komukoli, kdo by odstraňoval demokratický řád lidských práv a svobod). Dále právo na soudní a jinou ochranu, a proto je třeba tak důležitý polský boj o nezávislé soudy nebo nezávislost státních zástupců a soudců v ČR. A velkou výzvou je udržet práva sociální, aby se stále nerozevíraly nůžky společenské nerovnosti, pracovního vykořisťování, sociálního vyloučení, což nám opět, někdy bohužel více na papíře než ve skutečnosti, garantují ústavním pořádkem zaručená lidská práva. I proto je dnešní Den lidských

práv velmi důležitý a naši spoluobčané, kteří pamatují dobu, kdy lidská práva u nás byla pouze na papíře, to jistě potvrdí.

I když slavíme tento den, kterým si připomínáme naše práva a svobody bez rozdílu rasy, barvy pleti, pohlaví, jazyka, náboženství, politického nebo jiného smýšlení, uvědomujeme si, že ne všichni mohou oslavovat s námi. Na světě je stále mnoho lidí, kteří jsou utlačováni, zastrašováni, jejichž práva jsou potlačována, jejichž svoboda je omezována. A proto myslíme i na ně. Nezapomínejme, jsme lidé jedné země!

Mezinárodní den hor

Symbol Mezinárodního dne hor 11. prosince se skládá ze tří rovnostranných trojúhelníků vyrůstajících z pomyslné vodorovné čáry. Převážně černé trojúhelníky znázorňují hory, první zleva má modrý diamant na vrcholu, znázorňující ledovce a sněhovou pokrývku, dávající životodárnou vodu, kolečko uvnitř prostřední hory znázorňuje surovinové zdroje, a zelená plocha v části třetí hory představuje plodiny a zemědělskou produkci v horských oblastech.



OSN slaví Mezinárodní den hor / International Mountain Day jako příležitost k vytváření povědomí o významu hor pro kvalitu lidského života i přírodní rovnováhy na Zemi.

Smyslem a cílem Mezinárodního dne hor je zejména podpora trvale udržitelného rozvoje horských oblastí a upozornění na možnosti i omezení při využívání hor, tedy snaha upozornit na problematiku, která je stejná na tibetských náhorních plošinách jako ve vysoko položených jihoamerických andských oblastech.

Pranostiky na prosinec

Studený prosinec - brzké jaro.

Prosinec, když je mu zima, halí se v bílý kožich.

Vane-li v prosinci vítr východní, špatnou naději mají nemocní.

Když prosinec bystří, po vánocích jiskří.

Je-li prosinec deštivý, mírný a proměnlivý, není se kruté zimy třeba báti.

Prosinec popršený a vlahý, nedělá nám zima těžké hlavy.

Prosinec naleje a leden zavěje.

Prýští-li ještě v prosinci bříza, nemívá zima mnoho síly.
Mrazy, které v prosinci brzy ochabnou, znamenají zimu mírnou.
Jaký prosinec, takové jaro.
Jaký prosinec - takový červen.
Hřmění v prosinci zvěstuje silné větry.
Když v prosinci hrom ještě hučí, rok příští stále vítr fučí.
Jaké zimy v prosinci, taková tepla v červnu.
Je-li v prosinci Mléčná dráha jasně a zřetelně viděti, bude rok budoucí úrodný; je-li však částečně viditelná, nebude mnoho obilí a vína.
Mléčná dráha v prosinci jasná, bude v příštím roce úroda krásná.
Po studeném prosinci bývá úrodný rok.
Není-li prosinec studený, bude příští rok hubený.
Když v prosinci mrzne a sněží, úrodný rok na to běží.
Mrazivý prosinec, mnoho sněhu, žízňivý roček bude v běhu.
V prosinci zima, sníh hojně lítá, hojnost všady bývá žita.
Prosinec se sněhem na pěšině, žito je na každé výšině.
Mnoho sněhu v prosinci - mnoho ovoce a trávy.
Pošmurný prosinec, dobré je znamení pro sady, lučiny i všechno osení.
Jsou-li v zimě po cestách ledy, podaří se výborně zelí.

Plánované akce na měsíc prosinec

Seznam akcí za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“ „

- Oslava svátků a narozenin
- Individuální setkání s klienty
- Mikulášská nadílka
- Oslava Štědrého dne, Vánočních svátků, Silvestra
- Příprava vánočních dekorací, zaměření se na estetickou stránku, pečení cukroví
- Měsíční individuální posezení
- Plnění individuálních plánů
- Individuální aktivizační činnost uživatelů
- Zajištění nákupů pro uživatele
- Zajištění vánočních dárek dle potřeb a přání uživatelů

- Návčik sociálního učení – program zaměřený na vaření, pečení, smažení, na správné stolování

Seznam akcí za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

- Procvičování a upevňování dovedností spojené s chodem domácnosti a sebeobsluhy
- Nutná lékařská vyšetření
- Práce pro APP
- Vycházky dle možností
- Mikulášská nadílka
- Pečení cukroví, vánočky, výroba domácího vaječného likéru
- Zdobení stromečku
- Vánoční nadílka
- Oslava konce roku
- Oslava svátků a narozenin

Seznam akcí za službu „DOMOV PRO SENIORY“

- Návštěva kadeřnice
- Návštěva pedikérky
- Kondiční cvičení
- Setkání s panem farářem Mikulášem Uličným
- Hudební vystoupení – Martin Krulich
- Mikulášská nadílka
- Projekt Ježíškova vnoučata

Listopadové akce za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

Aktivizační činnosti v rámci jednotlivých oddělení

Vzhledem ke stávající situaci v Domově pro osoby se zdravotním postižením bylo zapotřebí se věnovat každému uživateli individuální formou. To

znamená, že pracovníci těžili ze zájmů uživatelů a tímto směrem je motivovali. Každý si volný čas vyplnil po svém. Někdo se věnoval kreslení, konkrétně vybarvování předtištěných předloh, dále malování. Ostatní se zaměřili na trénování jemné motoriky prostřednictvím ručních prací – vyšívání. Mužská klientela se často zaměřila na hraní společenských her. Mezi jejich nejoblíbenější patří „Karty a Šachy.“

Také pracovníci nemohli opomenout přicházející vánoční svátky. Z tohoto důvodu se snažili uživatelům vyzdobit nejen společenské prostory, ale také jednotlivé pokoje. Dalším krokem k naplnění výše uvedených cílů bylo pečení vánočního cukroví. Z morálního hlediska je potřeba i touto cestou pracovníkům poděkovat, neboť to pro ně nebylo vůbec lehké období. Takže ještě jednou jim patří velký dík! V závěru je třeba taktéž zmínit, že v této sociální službě došlo ke stmelení kolektivu, čehož si velice ceníme. Vždyť v krizových situacích se ukážou charaktery jednotlivých osob. Jak se říká, člověk v nouzi pozná přítele.

za poskytovanou službu - DOZP

Listopadové akce za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

Měsíc listopad se vždy prožíváme intenzivními nákupy dárků pod stromeček, letos je vše jiné dárečky jsme vybíraly přes internet a nakupovaly taktéž, ale zase to bylo zábavné pořád k nám jezdily donáškové služby s balíčky. Pokud vše dobře dopadne a „Jezíšek přijde“, bude nadílka jako vždy bohatá podle přání nebo jak si píší malé děti podle dopisu Ježíškovi. Celý měsíc také chystáme byt, začaly jsme s úklidem, pečením a hlavně výzdobou bytu.



Moc nám chybí chodit mezi lidi, prohlížet si výlohy vyzdobené ulice, ale na druhou stranu hlavně, že jsme všechny v pořádku, máme radost z naší výzdoby, těšíme se na Mikuláše i na Vánoce, dobroty a naše oblíbené limonádičky jsme si nechali, přivez od ROHLÍKU, takže se máme dobře. Všem přejeme moc a moc zdraví a trpělivost, všechno jednou musí skončit a všichni budeme moc žít jako dřív.

Klientky Z CHB1

Měsíc listopad proběhl za nouzového stavu, přísnější opatření, téměř zákaz vycházení. K nákupu vánočních dárků jsme museli využít internetový obchod.

Snažili jsme se trávit čas v bytě, jak nejlépe to šlo.

Zazimovali jsme záhon před domem i truhlíky na oknech, ve kterých jsme si zhotovili vánoční výzdobu.

Zaměřili jsme se na ruční práce, háčkovali a vystřihovali obrázky na okna.

Začali jsme s výrobou vánoční dekorace. Připravili jsme si těsto na perníčky.

Díky práci z APP se mohli zapojit všechny klientky v kreslení tašek.

Chybí nám pohyb, tak jsme cvičili při hudbě a posilovali svalstvo.

Od poloviny měsíce jsme s personálem chodili na vycházky do přírody, pokud možno mimo sídliště.

Věříme v lepší zítřky.

CHB2

Měsíc listopad byl ve znamení velkého omezení. V bytě se snažíme udržovat dobrou náladu, pracovní, aktivizační zapojení všech a do všeho. Pravidelný pohyb nám hodně chybí.

V polovině měsíce oslavila naše nejmladší klientka v bytě své krásné 38. narozeniny. Na přání se upekla Krtekův dort, udělali chlebičky a bouchl dětský šampus. K obědu byl oblíbený bramborový salát s kuřecím řízkem. Odpolední posezení se neslo opravdu v dobré a kamarádké náladě. Proběhli gratulace a dárečky. Odpoledne jsme si všichni užili.

Vyrábíme si vánoční výzdobu, kterou si vyzdobíme byt.

Dokoupili jsme vánoční dárky, které snad všem udělají radost.



CHB 3

Vzhledem k listopadové situaci s COVIDEM 19 a vyhlášení nouzového stavu jsme většinu času trávili doma. Připravovali jsme se na Vánoce. Děvčata si namalovala obrázky s vánoční tematikou, společně jsme upekli perníčky. Celý byt byl z gruntu uklizený a voněl čistotou. Děvčata se těšila na vánoční nadílku, radila se jaké dárky si přát pod stromeček.

Chodili jsme na krátké procházky po okolí. Děvčata se věnovala zájmovým činnostem, jako je háčkování, malování, vyšívání, vybarvování, poslech rádia a sledování televize. Doufáme, že tato situace brzy skončí a budeme moci jezdit na výlety a na nákupy. Již se moc těšíme.

CHB 4

Měsíc listopad jsme si opravdu užili i přesto, že jsme byli limitováni karanténou.

Každý den jsme vyrazili na procházku po okolí a kochali se podzimní přírodou. Na několika pravidelných procházkách jsme nasbírali jablka, ze kterých jsme společně udělali štrůdl a žemlovku a posloužili i jako zdravá svačinka k televizi.

Doma jsme se rozhodně nenudili, ať už jsme trávili čas malováním a vyšíváním obrázků, cvičením, nebo péčí o domácnost, vždycky bylo co dělat.

S malováním tašek do APP si dali klienti obzvlášť záležet, vytvořili spoustu krásných a nápaditých obrázků.

Tento měsíc jsme dokonce obnovili rodinné vztahy jednoho z klientů, když se ozvala jeho sestra. Z důvodu situace zatím proběhla komunikace pouze telefonicky, ale až se vše zlepší, doufáme, že se vztahy budou dále upevňovat prostřednictvím návštěv.

Pomalu jsme se začali připravovat na Vánoce a započali vánoční úklid a pečení cukroví.

Pevně věříme, že se situace brzy zlepší a budeme moc vyrazit do světa. Do té doby se ovšem doma určitě nudit nebudeme.

CHB Přelíc

Posvícení ve Hřebči.

I když tento rok se Hřebečské posvícení konat nemohlo, tak u nás doma ale bylo. Na stole nesměla chybět kachna s bramborovým knedlíkem a červeným zelím. Společné posezení jsme si zpestřili kávou a tvarohovými koláčky, které jsme si samy upekli. Jen moc doufáme, že se vše vrátí a my se budeme zase účastnit všech společenských akcí.



Naše Tvoření.

V dnešní nelehké situaci musíme spoustu času trávit doma, tak více času věnujeme ručním pracím. Protože nejsme všichni zruční, tak každý svůj čas tráví po svém. Někdo vyšívá, háčkuje nebo maluje. Moc rádi trávíme čas společně při výrobě dekorací do našeho domu. Také nesmíme zapomínat na naši zahradu, kde je ještě spousta neuklizeného listí.

CHB Hřebeč

Listopadové akce za službu „ DOMOV PRO SENIORY “

Ježíškova vnoučata

Již čtvrtým rokem se zúčastňujeme projektu Ježíškova vnoučata. Mnoho hodných lidí obdarovává seniory v domovech napříč celou českou republikou.

V této pro všechny nelehké době, je lidská sounáležitost o to cennější.

Za všechny naše obdarované ještě jednou, DÍKY 😊

Dovolte nám, popřát Vám všem - hodně zdraví, štěstí a pohody v těchto vánočních dnech

