

# *Domov Pod Lipami Smečno*

*poskytovatel sociálních služeb*

*Číslo 175.*

*listopad 2024*

## *Zámecké listy*



### *Plánované akce na měsíc listopad*

#### Seznam akcí za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

- Oslava svátků a narozenin
- Využívání veřejně dostupných služeb – návštěva kadeřníka
- Návštěva pedikérky v zařízení
- Výlet do okolních měst spojen s nákupy vánočních dárků, posezením v cukrárně, kavárně či restauraci

- Výlet do Siřemi s cílem naplňování individuálního plánu, upevňování rodinných vztahů
- Zaměstnávání klientů v AP&P, aktivizace klientů dle programu
- Oslava Halloweenu
- Návštěva „Sociálně terapeutické dílny“ – Zahrada Kladno
- Setkání s klienty
- Měsíční individuální posezení, plnění individuálních plánů
- Nabídka aktivizačních činností – hraní společenských her, výtvarné činnosti, ruční práce, apod.
- Realizace individuálních procházek po městě a zámeckém parku
- Procvičování dovedností u klientů
- Společenské aktivity
- Počítačová gramotnost – dle přání klientů
- Zprostředkování a realizace vzdělávání klientů
- Vzdělávání zaměřené na keramickou výrobu
- Návěk sociálního učení – program zaměřený na vaření, pečení, smažení, na správné stolování, nakupování
- Příprava na vánoční svátky – tvoření vánoční dekorace, pečení cukroví
- Upevňování sociálních dovedností v rámci sociálního učení – individuální nákupy ve Smečně (dle přání uživatelů)
- Návštěva cukrárny či restaurace ve Smečně

### **Seznam akcí za službu „ CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“**

- Procvičování a upevňování dovedností spojené s chodem domácnosti
- Muzikál – Děti ráje
- Vánoční výstava v Troubě
- Docházka do APP a na keramiku
- Pedikúra, kadeřnice
- Společné procházky
- Oslava svátků, narozenin
- Nákup vánočních dárků
- Tvoření vánočních výrobků
- Výlet na Smečno do cukrárny

- Kino Slaný
- Centrální Kladno
- Práce na zahradě

### **Seznam akcí za službu „DOMOV PRO SENIORY“**

- Cestování
- Kreativní dílna
- Individuální posezení s klienty
- Návštěva kadeřnice
- Návštěva pedikérky
- Hraní společenských her
- Poslech hudby
- Procházky v areálu domova
- Procvičování jemné motoriky
- Cvičení na židlích, pohybové hry s Karlem a Petrou
- Procvičování paměti
- Miniolympiáda pro seniory
- Vánoční focení pro klienty
- Předvánoční recitál Bary Štěpanové
- Den zdraví se zdravotnickou školou Kladno
- Tvoření s Městskou knihovnou Kladno

### **Říjnové akce za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“**

Návštěva smečenského kostela

Na neděli 20. října 2024 byla naplánována návštěva smečenského kostela Nejsvětější Trojice. Cílem této akce byla nejen prohlídka výše uvedené památky, ale také účast klientů při nedělní bohoslužbě.

Při vstupu do kostela uživatelé pozdravili účastníky nedělní mše. Posléze se usadili do lavic a vyslechli bohoslužbu, došlo také na společné zpívání, kdy se uživatelé z Domova pro osoby se zdravotním postižením přidali. Byl to vskutku zážitek, neboť zpěv byl doprovázen krásnou melodií, která se rozezněla z unikátní skříně varhan. Pro zajímavost původně tento renesanční nástroj je považován za jeden z nejstarších v Čechách, pravděpodobně z roku 1587.



Klientům se nedělní mše velice líbila. Důkazem této teze byla skutečnost, že se aktivně zapojili, kdy také zpívali a následně se modlili. Také si došli i pro hostii během svatého přijímání. Závěrem je třeba konstatovat, že se návštěva smečenského kostela vydařila a uživatelé se těší na další!

### **Říjnové akce za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“**

V říjnu jsme začaly s přípravou na vánoční Výstavu. Navštívily jsme muzikál Máša a Medvěd v Kladně. Muzikál se nám velice líbil.

Vybraly jsme letní dovolenou k moři na příští rok. A začaly jsme pomalu sepisovat seznam vánočních dárků. Už také vybíráme druhy cukroví, které si upečeme na Vánoce. Na Vánoce a na výstavu se moc těšíme.

Děvčata CHB1 😊

V měsíci říjnu dochází k nejkrásnějšímu zbarvení podzimní přírody, v němž jsme s klientkami využily častých procházek za krásného slunečného počasí a také mnoho dalších akcí.

Společně jsme si také vybarvily obrázky s podzimní tematikou a vystavily na nástěnku a věncem si vyzdobily vchodové dveře.

Zkraje měsíce naše děvčata opět navštívila paní pedikérka, postarala se o péči jejich nohou a provedla také masáž, klientky si této relaxace moc užily.

Dne 15.10. již po jednadvacáté se opět letos konal Podzimní ples v Městském společenském domě Kolíně, který se nesl v duchu dobré nálady s tradičním a

pestrým programem moderovaný oblíbeným p. Slávkem Bourou, zazněly zde krásné písně od Heidi Janků a dalších interpretů, vystoupila i místní kapela Eso, která roztančila a rozezpívala naše klientky.

17. 10. se naše klientka sl. Světlana zúčastnila školního výletu v Lánech a navštívila muzeum T. G. Masaryka.

Dva dny poté jsme se staly svědky muzikálového představení Máši a Medvěda v kladenském Domě kultury, které nás vtáhlo do veselých a vtipných situací, tuto hudební show jsme si plně užily.

V dalším týdnu následovala návštěva Zooparku ve vesničce Zájezd, vydaly jsme se prozkoumat malou zoologickou zahradu, kde jsme potkaly mnoho druhů zvířat včetně surikat, lemurů, kočkovitých šelem, dravých ptáků, ale i domácích zvířat, největších králíků na světě, kteří se proháněli ve volném výběhu.



V závěru tohoto měsíce se začínáme připravovat na výrobu vánočních předmětů na prodejní výstavu.

Děvčata z CHB 2

Říjen byl nadprůměrně teplý. Klientky uvítaly to, že jsme více vyrážely po okolí do města. V deštivé dny jsme více hrály hry a také cvičily jemnou motoriku navlékáním korálků, skládáním puzzle a malováním. Navštívila nás paní pedikérka, aby se nám dobře vyšlapovalo na procházkách a výletech. Udělaly jsme si také salon krásy – lakovaly nehty, barvily vlasy a na obličej zkoušely masky. Nejmladší naše klientka místo odpoledního klidu chodí – navýšila počet kroků na 12000 a více cvičí na podložce. Navíc 2x týdně cvičí

pod dohledem trenéra. Změna jídelníčku je velkým pomocníkem. Snažíme se plánovat a vařit více zdravě. Máme sepsané vánoční dárky pro nejbližší a těšíme se na nákupy. Na listopad jsme společně naplánovaly spoustu akcí. Opožděně, ale přece jsme oslavily sl. Anny narozeniny. Oslava se podařila i když nedorazila oslavenkyni sestra. Téměř každý druhý den máme odpoledne telefonní pokec s tetou Lenkou, aby se klientkám tolik nestýskalo.

CHB 3

Podzim nám ukázal svou pravou tvář, počasí se rychle změnilo a my už oblékly teplejší oblečení. Nic nám ale nebránilo, abychom se vydaly na nákup podzimních květin a osázely truhlíky v oknech. Dveře jsme vyzdobily podzimním věncem.

S klientkou jsme došly do města a nechaly vyvolat fotografie z víkendu v lázních. V galanterii si vybrala novou vyšívací předlohu, aby se mohla věnovat vyšívání, které má moc ráda.

Klientka pravidelně dochází na plavání i cvičení. Sama pak chodí na procházky po sídlišti a také ráda pomáhá s nákupy potravin i drogerie. Navštěvuje keramiku, kde se jí moc líbí a APP.

Při slunečném odpoledni ještě chvilku posedíme u fontány.

Jako každý rok i letos jsme si užily Podzimní ples v Kolíně. Hudba, tanec, dobrá večere a bohatá tombola nám vždy udělá radost.

I tento měsíc jsme si zašly na společný oběd do restaurace U Rybiček. Vybraly jsme si podle své chuti-guláš, obalované žampiony a výpečky se zelím. K pití nealkoholické pívko. Na jídle jsme si pochutnaly. Na cestu domů svítilo sluníčko, a tak jsme šly pomalu procházkou.

V půli měsíce za námi do bytu došla naše kadeřnice Nad'a, ta nás ostříhala a pracovnice hned nabarvila, takže jsme zase krásné.

Jelikož čas rychle utíká, začaly jsme vyrábět vánoční dekorace na naši Vánoční výstavu, na kterou se moc těšíme.

CHB4

## SPOLEČENSKÝ PLES V KOLÍNĚ, CENTRÁL KLADNO

Naší akcí v říjnu se stal dlouho očekávaný podzimní ples v Kolíně, kterého se zúčastňujeme každým rokem a vždy se moc těšíme.

Připravili jsme si sváteční oděv a po dlouhé cestě jsme dorazili do kulturního domu v Kolíně, kde nás čekalo uvítací občerstvení.

Na plese vystupovali známé osobnosti, námi oblíbená Heidi Janků, skupina Holki a Maxíci. Shlédli jsme taneční vystoupení tanečnic, ale především jsme si zatancovali a pobavili se se známými. Zakoupili jsme si lístky do tomboly a vyhráli pěkné ceny. Na závěr plesu jsme byli pohoštěni tradičně, jako každý rok, řízkem a brambory. Nechybělo dobré pití a káva.

Příjemně unavení jsme se vrátili domů a těšíme se na příští ples.

V říjnu jsme také navštívili paní pedikérku, aby se nám lépe běhalo a vydali jsme se na nákupy do Kladna do Centrálu a poseděli v cukrárně.

Těšíme se na další akce, v příštích měsících již vánoční.

CHB Přelíc

## Podzimní ples v Kolíně

Dne 15.10.2024 všichni klienti z CHB ze Hřebče přijali pozvání z Domova na Hrádku na Podzimní ples. Ples se konal ve společenském domě v Kolíně. Po příjezdu na místo už byla zábava v plném proudu. Celou akci moderoval Slávek Boura. Program byl velice pestrý. Vystupovala Heidi Janků a Klára Kolomazníková. A nejvíce nás potěšilo vystoupení Maxíků. Na parketu jsme to společně pořádně rozjeli.

Závěrem je třeba říct, že to bylo krásné a dojemné setkání. Moc se těšíme na další společenské akce.

CHB-Hřebeč

## Říjnové akce za službu DOMOV PRO SENIORY“

2. 10. 2024 Miniolympiáda





Blahopřejeme všem klientům  
k životnímu jubileu

