

Domov Pod Lipami Smečno

poskytovatel sociálních služeb

Číslo 131.

březen 2021

Zámecké listy



KARLOVARSKÝ KRAJ

Cheb

První historicky dochovaná zmínka o Chebu, centrálním městě celého někdejšího Chebska, pochází z roku 1061. Chebské hradiště bylo osídleno v 9. století Slovy. Roku 1146 připadlo Chebsko císaři Fridrichu I. Barbarossovi, který zde kolem roku 1180 nechal postavit dodnes z části zachovaný středověký hrad (falc). Na město byl Cheb povýšen roku 1179. V lednu 1285 se v Chebu konala svatba českého krále Václava II. s dcerou římského krále Rudolfa I. Jitkou, poté Cheb patřil střídavě k Čechům a Německu, roku 1322 ho Ludvík IV. Bavor se souhlasem chebských dal v zástavu českému králi Janu Lucemburskému. Městu byla přislíbena

nezávislost vůči království, pozbylo však statut svobodného říšského města. Zástava nebyla nikdy vyplacena.

5. května 1389 zde byl podepsán zemský mír (landfrýd), mezi králem Václavem IV. a svazkem jihoněmeckých říšských měst, když král neuspěl v prosazení svých zájmů. Během husitských válek stál Cheb jakožto město katolické aktivně na straně protihusitské koalice. V pozdější době se ale připojil k luteránské reformaci.

Dne 25. února 1634 byl v Chebu, v Pachelbelově domě na náměstí krále Jiřího z Poděbrad za Špalíčkem zavražděn Albrecht z Valdštejna a na hradě jeho důstojníci.

Autonomistickým tendencím spojeným s odvoláváním se na zvláštní postavení Chebska v rámci Zemí Koruny české učinili definitivní konec Habsburkové roku 1723, když učinili Cheb svobodným královským městem (ale ještě zhruba dalších sto let náležel do řezenské diecéze). Jako poslední státoprávní akt Chebska může být v této souvislosti vnímáno přijetí pragmatické sankce 21. října 1721.

Přestože bylo německojazyčné Chebsko od roku 1322 součástí Zemí Koruny České, nespokojila se většina místního obyvatelstva po skončení první světové války s nově vzniklým Československem a žádala v rámci *Deutschböhmen* odtržení od ČSR a přičlenění k nově vzniklému Německému Rakousku. Po příchodu „italských“ legionářů v roce 1919 se však jejich plány nepodařilo zrealizovat. V období první republiky se v Chebu značně zvýšil počet českého obyvatelstva, které přicházelo do pohraničí za prací. Protičeské nálady německého obyvatelstva se však od roku 1933 neustále zvyšovaly a vyvrcholily v roce 1938. Triumfální příjezd Adolfa Hitlera 3. října 1938 na zaplněné chebské náměstí korunoval podepsání Mnichovské dohody, odchod tisíců Čechoslováků, ale i německých antifašistů z města a připojení Sudet k Třetí říši.

Po roce 1945 byla většina obyvatelstva německé národnosti vysídlena do Německa, což způsobilo značný pokles počtu obyvatel (předválečného stavu bylo dosaženo až v 90. letech 20. století). Po sametové revoluci se zde usídlila velká komunita Vietnamců, kteří zde podnikají se svými tržišti.



Chebský hrad

Hrad typu císařské falce je jednou z nejvýznamnějších románských památek České republiky, k nejlépe dochovaným částem patří hradní kaple sv. Erharda a Uršuly a Černá věž, součást románského opevnění. Z barokní přestavby na citadelu se v Chebu dochovaly cihlové hradby s kasematy. Téměř 50 m vzdálený od paláce a kaple se tyčí mohutný románský bergfrýd, symbol pevné císařské moci. Tradičně je považován za nejstarší stojící chebskou stavbu. Sám J. W. Goethe ho dokonce považoval za dílo starých Římanů, protože bosované kvádrové zdivo mu připomínalo tzv. Pohanskou věž v Řezně (Heidenturm). Tento omyl byl vyvrácen, teprve když se v roce 1933 pod patou věže objevil kruhový základ starší kamenné věže raně středověkého předštaufského hradu. Jméno dal věži černý sopečný tuf, který byl na stavbu přivezen z nedaleké Komorní hůrky. Tento velmi tvrdý kámen je přesně opracovaný do kvádrů, jejichž vnější stěny tvoří vyboulené hlízy.

Expozice kasematy

Na hradě je nová expozice kasematy - podzemní chodby pocházející z doby budování městského barokního pevnostního systému. Zdejší kasematy jsou unikátem - vybudoval je císař Ferdinand III. roku 1652. Statut pevnostního města měla v té době v celém Českém království již pouze Praha. V rámci budování pevnosti byl hrad přestavěn do podoby barokní citadely. Součástí stavebních úprav, které s sebou přinesly stavbu cihlového pláště po obvodu celého hradu a rozšíření hradního příkopu, bylo také vybudování kasemat. Prohlídková trasa podzemím je dlouhá asi 500 metrů. Okruh přibližuje návštěvníkům barokní pevnostní stavitelství (s ukázkou původní cihlové klenby a odvodňovacími kanálky), projdete se také sítí chodeb se sálem, ve kterém vznikne expozice útrpného práva mapující i historii trestu smrti. Návštěvníci hradu se vedle toho mohou těšit na expozici nazvanou Řemeslné dílny. Představí se vám zde dobová řemesla z období baroka. Expozice je venkovní, nachází se v prostoru u východní hradby, tedy mezi hradní kaplí a jihovýchodním bastionem.

Pověst z Chebského hradu

I Chebský hrad je opředen pověstí. Mezi lidmi se říkalo, že na hradě straší duchové zavražděných generálů. Jednoho večera seděli v krčmě pod hradem

místní a bavili se o strašidlech. Mistr kolář však tvrdil, že na strašidla nevěří a že se vypraví na hrad, aby dokázal, že jsou to všechno jen báchorky. Sotva došel k bráně, když v tom se otevřela a vyjel kočár doprovázen rytíři. Koním šlehaly plameny z nozder. Za kočárem pak uviděl sám sebe jako zajatce. Když se vrátil domů, převyprávěl svůj hrozný zážitek ostatním a zemřel. Pak už nikdo nepochyboval, že na hradě skutečně straší.



Ostrov

Město na úpatí Krušných hor to má se jménem trochu složitější. Jmenuje se Ostrov, ale železniční stanice má název Ostrov nad Ohří, snad aby se odlišila od mnoha dalších stejnojmenných obcí a městských částí. Když se však vypravíte z Karlových Varů do Jáchymova, správný Ostrov nemůžete minout.

Co musíte vidět v Ostrově

Centrum města s novogotickou radnicí, vzácným románským kostelem sv. Jakuba, kostelem sv. Michala a řadou měšťanských domů získalo dnešní podobu v 19. století, kdy Ostrov patřil Habsburkům. Dominantou je zámek s prosklenou Dvoranou a několika expozicemi, k nahlédnutí láká i Palác princů s Bílou bránou a letohrádek, v němž sídlí umělecká galerie. Barokním skvostem je takzvaný Posvátný okrsek, komplex budov někdejší koleje piaristů s několika kaplemi, klášterním kostelem a muzeem porcelánu.

V Ostrově býval ráj na zemi

Zámecká zahrada, považovaná za osmý div světa, byla založena na počátku 17. století. Prolínaly se v ní prvky renesanční, manýristické i barokní, celek doplňovaly vodotrysky, vodní plochy a bohatá sochařská výzdoba. Od konce 18. století se postupně měnila v přírodně krajinářský park, od konce 19. století vypadá téměř jako dnes. Poučení i odpočinek nabízí Zahrada vůní a barev se záhony bylin a drobných dřevin, z plošiny na Pohledové zdi se otevírá hezký výhled na zámecký park z výšky.

Výlety po Ostrově a do okolí na kole i pěšky

Město na úpatí Krušných hor se společně s Jáchymovem po druhé světové válce stalo centrem zpracování uranové rudy, vyráběly se tu také trolejbusy. Toto období připomíná nová část města, jejíž dominantou je Dům kultury postavený ve stylu socialistického realismu, s dalšími zajímavostmi vás seznámí prohlídkové trasy. K výletu na kole láká cyklistická stezka po bývalé železniční trati Ostrov–Jáchymov, na zalesněném návrší jižně od města objevíte romantické zříceniny bývalého loveckého zámku.

Řeka Teplá

Řeka Teplá pramení v rašeliništních loukách na severním svahu Podhorního vrchu v Tepelské vrchovině nedaleko Mariánských Lázní. Délka toku je 35 km. V pramenné části teče na východ a brzy vtéká do devadesátihektarové přehradní nádrže Podhora. Po pár kilometrech se ovšem vlévá do vodního díla mnohem staršího, a to do průtočného, třicetihektarového rybníka Betlém. Pod městečkem Teplá se řeka prudce odklání od svého východního směru a obrací se k severu, opouští náhorní plošinu a začíná prudce klesat. Pod Poutnovem začíná romantické kaňonovité údolí, které je nejdivočejší pod soutokem s Mnichovským potokem. U Bečova vtéká do přehrady Březová. Při upouštění přehrady se koryto mění v burácející divokou vodu, na které se každý rok jezdí vodácké závody. V Karlových Varech se Teplá vlévá do Ohře. Mezi zajímavá města na řece Teplá patří- Bečov nad Teplou – kde je gotický hrad ze 14. století a renesanční zámek ze 16. století, který byl barokně přestavěn. Dále Březová s novogotickým kostelem z 19. století a Karlovy Vary.

Hrad a zámek Bečov

V západní části České republiky, nedaleko světoznámých lázní Karlovy Vary, leží na pravém břehu řeky Teplá uprostřed romantické krajiny Slavkovského lesa malebné městečko Bečov nad Teplou. Ačkoliv toto sídlo oplývá bohatými dějinami a kulturními či přírodními památkami, hlavním turistickým lákadlem je výjimečný historický areál s gotickým hradem, renesančním palácem a barokním zámkem.

Hrad Bečov nad Teplou byl založen na počátku čtrnáctého století rodem pánů z Oseka, jimž náležel spolu s panstvím téměř dvě století. K největšímu rozvoji hradu došlo koncem patnáctého století a v první polovině šestnáctého století, kdy hrad patřil rodu Pluhů z Rabštejna. Pod hradem stojí zámek z osmnáctého století, který má původní renesanční jádro. Za držení

bečovského panství belgickým rodem Beaufort - Spontin navrhli významní architekti Josef Zítek a Josef Mocker rozsáhlou přestavbu areálu v romantickém stylu. Z důvodu nedostatku financí byly jejich návrhy realizovány pouze v omezené míře. Díky tomu, že se po celou dobu existence hradozámeckého areálu prakticky nebouralo, dochoval se do dnešní doby jedinečný soubor historických budov.



Plánované akce na měsíc duben

Seznam akcí za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

- Oslava svátků a narozenin
- Vítání jara
- Individuální setkání s klienty
- Měsíční individuální posezení
- Plnění individuálních plánů
- Individuální aktivizační činnost uživatelů
- Zajištění nákupů pro uživatele
- Realizace individuálních procházek
- Nácvik sociálního učení – program zaměřený na vaření, pečení, smažení, na správné stolování

Seznam akcí za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

- Procvičování a upevňování dovedností spojené s chodem domácnosti a sebeobsluhy
- Pravidelná docházka do APP
- Vycházky dle počasí
- Příprava záhonů na jarní sázení rostlin
- Velikonoční tvoření
- Jarní úklid, zdobení bytů
- Oslava svátků, narozen
- Docházka do školy
- Zájmové činnosti – vyšívání, malování, zpěv
- Cvičení pro dobrou kondici

Akce doplníme dle situace k opatření COVID 19

Seznam akcí za službu „DOMOV PRO SENIORY“

- Návštěva kadeřnice
- Individuální posezení s klienty
- Hraní společenských her
- Poslech hudby
- Poslech audioknih
- Návštěva pedikérky
- Kondiční cvičení

Březnové akce za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

Aktivizační činnosti v rámci jednotlivých oddělení

I během měsíce února 2021 se v domově pro osoby se zdravotním postižením nezažalo, neboť se pracovníci zaměřili na výzdobu jednotlivých oddělení s jarní tematikou. Také v dopoledních hodinách se uživatelé

zaměřili na různé aktivizační činnosti. Někdo se věnoval různým výtvarným technikám (kreslení, malování, práci s papírem, výrobě koláží, navlékání korálků, atd.). Uživatelé také zprostředkováním ručních prací procvičovali jemnou motoriku. Mezi nejoblíbenější aktivity v této oblasti patří vyšívání. Je třeba zmínit, že řada uživatelů se v této činnosti zlepšila.

V rámci socializačního programu v odpoledních hodinách se uživatelé zaměřovali na přípravu různých oblíbených receptů, přičemž byli motivováni nejen k vaření, smažení, pečení, ale také k přípravě studené kuchyně. Mezi další aktivity patří nácvik při stolování, prostírání k navození té správné atmosféry.

Prostřednictvím pravidelných procházek po okolí Smečna, byla posilována nejen tělesná, ale i psychická pohoda. Co se týká dalších aktivit, tak většina uživatelů se zabývala hraním společenských her.

za poskytovanou službu - DOZP

Březnové akce za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

Únor byl pro nás plný mrazivého překvapení. Po spoustě let nám letošní zima přinesla velké množství sněhu. I když sníh je na pohled velmi krásný a lákavý raději jsme ho sledovaly z tepla svého domova. Pozorovaly jsme sáňkující děti z oken, ale samy jsme si netroufly se do sněhu vydat. Na svatého Valentýna jsme si společně vytvořily výrobek, kterým jsme si vyzdobily naši nástěnku. V první polovině měsíce sl. Simča a Zuzka oslavily narozeniny. Uspořádaly jsme pěknou oslavu, na kterou jsme nachystaly dort, chlebíčky, rychlé špunty a spoustu dalších dobrot které máme rády. Dárky slečnám vykouzlily na obličeji krásné úsměvy a zbytek odpoledne jsme strávily společným koukáním na komedie u kterých jsme se neuvěřitelně nasmály. Bylo to moc fajn odpoledne.

Jinak se bohužel nic zásadního v měsíci únoru nezměnilo, epidemie pořád dál řádí a nám už se stýská po přátelích, výletech a radostech běžného života. Všichni si přejeme, aby bylo už lépe a vše se zase vrátilo ke starým dobrým časům 😊.

Mějte s krásně všechny zdravíme.

Děvčata z CHB 1

Do plánu jsme zařadili české muzikály. Společné sledování DVD jsme začali první únorovou sobotu muzikálem Tři mušketýři. Hudba Michala Davida je všemi oblíbená a i obsazenost rolí všechny zaujala. Druhým muzikálem byla též tvorba Michala Davida – Angelika.



Svátek Valentýna jsme si užili oslavou , na kterou jsme si připravili občerstvení a poslech CD oblíbených interpretů. Dočkali jsme se i parádní sněhové nadílky. Vycházky jsme omezili v okolí domu a bavili se pozorováním sáňkujících dětí za domem. Začali jsme tvořit dekoraci na velikonoční výzdobu.

CHB 2

Únor bílý pole sílí tato pranostika po letech opět platila. Sněhu, mrazu jsme si tedy za okny užili do sytosti. Tak alespoň občas malá procházka v okolí bytu. Úklid bílé radosti před bytem se zmrzlým nosem. Naše klientka oslavila svůj svátek v kruhu ostatních obyvatel. Dort i chlebíčky byli domácí a moc se vše povedlo. I ten sladký dárek a něco malého pro potěšení bylo. Takže odpoledne bylo moc příjemné pro nás všechny. Valentýna jsme letos oslavili v kruhu dam. Bohužel, ale tak nijak to nevadilo. Telefonicky jsme se spojili s přáteli a partnerem. Kávu a dortík jsme si tedy dali v klidu domova. Průběžně pracujeme a pomáháme v bytě, hrajeme společenské hry, vyšíváme, malujeme, zpíváme, cvičíme. Prostě se snažíme co nejlépe vyplnit čas tím, co vše nám dělá v životě radost.

CHB 3

Vzhledem ke krizové situaci s COVIDEM 19 a vyhlášení nouzového stavu jsme většinu času trávili doma.

Chodili jsme na procházky méně často, byl sníh a led a klientky se bály uklouznutí a následných možných pádů. Klientky se věnovaly převážně zájmovým činnostem, jako je háčkování, malování, vyšívání, vybarvování,

poslech rádia a sledování televize, hraní her a povídání. Uklidili jsme truhlíky s jehličnany. Během tohoto měsíce se mnohem víc vyostřil vztah mezi Marií a Annou, často se napadaly jak slovně, tak fyzicky. Několikrát kvůli tomu přijela na byt i paní vedoucí.

Objednány a vyzvednuty léky na další 2 měsíce pro všechny.

Snažíme si najít co nejvíc domácí zábavy, když se nedá, kromě procházek nikam chodit.

CHB 4

Únor jsme v našem chráněném bydlení zahájili oslavou klientových narozenin. Koupili jsme dort, rychlé špunty, udělali chlebičky a narozeniny, společně hezky oslavili. Jako dárek jsme Pavlovi koupili tablet, ze kterého měl opravdu radost.

I přesto, že se na začátku měsíce ještě držel sníh, podnikali jsme společné vycházky do přírody, ale teď když už se příroda začíná pomalu probouzet, je to přece jen hezčí. Chodíme k nedalekému lesu a sledujeme jak postupně vykukují sněženky a pučí stromy.

Když zrovna nejsme na vycházce, staráme se o domácnost a udržujeme ji v čistotě. Klienti také svědomitě pracují na malování tašek pro APP, věnují se vyšívání, štrikování a malování obrázků.

Všichni se těšíme až se počasí ještě vylepší a na zahrádce se dokončí zídka a pergola a budeme tam moct společně trávit čas a zahrádku zvelebovat.

CHB Přelíc

V měsíci únoru u nás slaví naši dva klienti své narozeniny.

Jejich velkým přáním bylo objednat velký ovocný dort. Přípravy na oslavu už probíhali během dopoledne. Příprava salátu na chlebičky a pečení slaných štrůdlů. Do práce se zapojili všichni klienti z CHB. Odpoledne bylo už v režii našich oslavenců. Všichni jsme jim popřály a předaly dárky které si moc přály. Samozřejmě nesměla chybět hudba a dobrá nálada.



Už se všichni moc těšíme až tato nelehká situace skončí a my budeme moc navštívit své rodiny a kamarády. Ale jsme na sebe moc pyšní, jak tuto situaci zvládáme. Přejeme všem klientům a personálu, aby situaci zvládali jako my v CHB ve Hřebči. Za to moc děkujeme našim pracovnícům a všem kteří nám v této situaci pomohly.

CHB Hřebeč

Prosincové akce za službu „DOMOV PRO SENIORY“

Po velmi náročném COVIDOVÉM období, které se bohužel nevyhnulo ani našemu domovu, se pomalu vracíme zpět k normálnímu klidnému životu.

Přestože stále nemůžeme pořádat hromadné akce, při kterých se setkávají klienti ze všech oddělení, snažíme se dlouhé zimní dny vyplnit individuálními aktivitami. Ať už se jedná o rehabilitační cvičení, hraní různých společenských her, předčítání z knih, nebo si jen tak posedět s kávou a popovídat o životě.

Blahopřejeme Všem klientům k životnímu jubileu

