

Domov Pod Lipami Smečno

poskytovatel sociálních služeb

Číslo 124.

srpen 2020

Zámecké listy



VÝZNAMNÉ MEZINÁRODNÍ DNY A PRANOSTIKY

Mezinárodní den mládeže

Mládež je budoucnost a je tomu tak o vždycky, proto je jasným záměrem Mezinárodního dne mládeže, který založil OSN, poukázat na problematiku mládeže ve všech různých formách, od těch pozitivních - mládež sportující, bavící se až po stinnou stránku, například drogy apod. I tento den není oproti jiným výjimkou, neboť je pořádáno mnoho akcí zaměřených na mládež.

Mezinárodní den suchého zipu

Jeden z nejvýznamnějších objevů tohoto století s užitnou hodnotou pro širokou veřejnost - to je suchý zip. Vynalezl jej George de Mestral roku 1941 a to díky svému čtyřnohému mazlíčkovi. Když se s ním při procházce prodíral křovím po příchodu domů, byl jeho pes celý obalený semínky s háčky z rostlin. Fascinován silou jakou to na srsti psa drželo, si vzal jedno semínko pod mikroskop, na základě toho zjistil, že jsou na semenu malé háčky a začal experimentovat a vymýšlet jak to použít.

Den leváků

13. srpen je dnem mnoha významných osobností. Půjde například o slavného malíře Leonarda da Vinciho, Napoleona nebo J. F. Kennedyho, Charliho Chaplina a v neposlední řadě pak i o fyzika Alberta Einsteina. Přihlásit se k tomuto dni může též Barack Obama, Julia Roberts, Bill Gates nebo třeba tenistka Martina Navrátilová. Ti všichni užívali nebo užívají levou ruku častěji než pravou. Ti všichni jsou leváci. Dle statistik k nim patří každý desátý. Více leváků přitom najdeme mezi muži než mezi ženami.

Oslava výjimečnosti

13. srpen jako Den leváků vyhlásila v roce 1976 Mezinárodní asociace leváků (Lefthanders International). Chce tak upozornit na problémy, s kterými se leváci v pravorukém světě dennodenně potýkají. Mezinárodní den leváků je zároveň oslavou této jedinečnosti, která jde nezřídka ruku v ruce i s vyšší inteligencí, lepší pamětí nebo řečnickým uměním. Na druhé straně jsou leváci dle některých studií náchylnější na zdravotní komplikace, mají obtíže s imunitním systémem, alergiemi či poruchami spánku. Nejenže se musejí naučit používat předměty určené pro praváky, ale setkávají se i s všeobecným nepřijetím jejich odlišnosti. I u nás byli ještě v šedesátých letech leváci násilně přeučováni na praváky. To bohužel způsobilo levákům řadu problémů, protože znamenalo velký zásah do fungování jejich mozku. Trpěli pak nejenom psychickými problémy, ale také problémy s motorikou, řečí, pamětí, zvýšenou agresivitou nebo extrémní plachostí apod., a to mnohdy až do dospělosti. Dodnes jsou leváci odsuzováni například v arabských zemích, kde se levá ruka užívá v intimní hygieně a je tak považována za nečistou.

Leváctví se dědí

Vznik leváctví není úplně objasněn, bývá například spojován s hladinou testosteronu v těle matky při vývoji plodu nebo náročným porodem. Jisté je, že svoji úlohu sehrávají i genetické vlivy. Stačí se podívat na britský královský dvůr. Zesnulá královna matka



byla levoruká, stejně tak i její dcera - královna Alžběta II. Její vnuk princ Charles i pravnuke princ William jsou také leváci. Kdo ví, zda i novorozený následník britského trůnu princ George Alexander Louis nebude levák

Světový den boje za zákaz jaderných zbraní

2. prosince 1942 Američan Enriko Fermi provedl první řízenou řetězovou reakci. Těchto výsledků využil další vědec Robert Oppenheimer ke své práci na vývoji atomové bomby. Na konci května 1945 jeho tým oznámil hotovo, první atomová bomba byla vyrobena a změnila historii na mnoho let. I přes jednoznačné vítězství spojeneckých vojsk v Tichomoří japonská vláda na výzvy ke kapitulaci nereagovala. Výzva ke kapitulaci zazněla na Postupimské konferenci. Americká vláda dala převézt atomové bomby spolu s tými odborníky na mariánský ostrov Tinian. Aby bylo zábráněno dalším spojeneckým ztrátám v Tichomoří, vydal prezident Truman pokyn k použití jaderné zbraně. 6. srpna vzlétl bombardér B-29 z ostrova Tinian směrem na Hirošimu a krátce po osmé byla první atomová bomba použita. Bomba zvaná Little Boy dopadla na Hirošimu a způsobila ohromný zmatek v Japonsku a hlavně svou neskutečnou sílu. Přesto to Japonsko ke kapitulaci nepřimělo. Proto dne 9. srpna vzlétl letoun s další bombou, pojmenovanou na počest W. Churchilla Fat Man s cílem město Kureka, kvůli špatné viditelnosti byla bomba svržena na záložní cíl město Nagasaki. Poté japonská vláda přijala kapitulaci. 6. srpen znamenal tedy počátek používání zatím nejstrašnější zbraně jakou kdy lidstvo vynalezlo. Mnoho lidí zabila už první exploze a následná tlaková a vlna a další umírali na nemoc z ozáření. Přestože v následujících letech, zvláště v době studené války, si obě strany vyhrožovali použitím jaderných zbraní, nebyli už nikdy použity. Ale nebezpečí hrozí

dodnes. Zvláště v rukou autoritářských režimů představují velké nebezpečí. Také mnoho jaderného materiálu se dostalo do různých nepovolaných rukou po rozpadu Sovětského

svazu. Přeji si, aby i nadále zůstalo jen u katastrof se jménem Nagasaki a Hirošima, nakonec jsme všichni viděli obrovskou sílu jaderné energie v Černobyli.

Tak to bylo připomenutí 6. srpna, Světového dne boje za zákaz jaderných zbraní.

Pranostiky na srpen

Co červenec neuvaří, srpen nedopeče.

Co červenec neupeče, to již srpnu neuteče.

V srpnu již nelze slunci mnoho věřit.

I když ze strnišť občas fučí, horko nás přece jen mučí.

Půlnoční větry v srpnu přinášejí stálé počasí.

Z počátku toho měsíce říká se, že opět studený vítr ze strnišť fouká.

V srpnu když půlnoční vítr věje, bez deště sluněčko hřeje.

Když fouká v srpnu severák, bude dlouho pěkně pak.

Když je v srpnu ráno hodně rosy, mají z toho radost vosy.

Rosí-li v srpnu silně tráva, pěkné povětrí se očekává.

Když jsou v srpnu velké rosy, zůstane obyčejně pěkné počasí.

Hřímá-li v srpnu, lze čekat osmého dne opět bouřku.

Hřímá-li v srpnu, praví se, že budoucího roku hojná úroda a množství deště jest k doufání.

Srpen k zimě hledí a rád vodu cedí.

Když v srpnu naprší, tak než se oběd pojí, všecko slunce vysuší.

V srpnu mlhy na výšinách - jistá voda, když v nížinách - to pohoda.

Mlhy na lukách, potocích a řekách v srpnu zvěstují trvalé počasí.

Teplé a suché léto přivádí za sebou mírný podzimek, tuhou zimu a nejlepší víno.

Když v srpnu moc hřímá, bude na sníh bohatá zima.

Když pálí srpen, bude pálit i víno.

Srpen z počátku hřeje, zima pak se dlouho sněhem skvěje.

Moc hub srpnových - moc vánic sněhových.

Nejsou-li v srpnu hříby, nebude v zimě sněhu.

Jsou-li v srpnu hory kalný, budou v zimě mrazy valný.

Jak Vavřinec zavaří, Bartoloměj zasmaží, tak se podzimek daří

Plánované akce na měsíc srpen

Seznam akcí za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

- Oslava svátků a narozenin
- Individuální setkání s klienty
- Individuální aktivizační činnost (hraní společenských her, kreslení, ruční práce, apod.)
- Měsíční individuální posezení
- Realizace individuálních procházek
- Výlety do okolních měst – Kladno, Slaný za účelem zprostředkování nákupů
- Zaměstnání v chráněné dílně
- Návštěva cukrárny ve Smečně
- Návštěva pedikérky v zařízení
- Plnění individuálních plánů
- Upevňování sociálních dovedností v rámci sociálního učení – individuální nákupy ve Smečně (dle potřeb a přání klientů)
- Tvůrčí dílna – program zaměřený na výtvarné činnosti, procvičování dovedností
- Relaxační odpoledne – program zaměřený na ruční práce, stolní hry
- Návčik sociálního učení – program zaměřený na vaření, pečení, smažení, na správné stolování
- Hudební odpoledne – program zaměřený na zpěv, hudbu a hraní na hudební nástroj

Seznam akcí za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

- Procvičování a upevňování dovedností spojené s chodem domácnosti a sebeobsluhy
- Práce pro APP
- Výlet do Peruce
- Návštěva cukrárny
- Vyšívání, háčkování tašek a pouzder na mobily
- Návštěva klientů v Hřebči – opékání špekáčků
- Čtvrteční trhy ve Slaném – nákupy za kapesné
- Výlet vlakem – Kralupy nad Vltavou
- Návštěva Kladenského jarmarku – řemeslný a farmářský trh

Seznam akcí za službu „DOMOV PRO SENIORY“

- Cvičení pro seniory
- Návštěva pedikérky
- Návštěva kadeřnice
- Setkání s panem farářem

Červencové akce za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

Výlet do Prahy

Ve středu 29. července 2020 byl realizován výlet do Prahy s cílem návštěvy ZOO. Přičemž tímto postojem byl splněn nápad některých uživatelů z Domova pro osoby se zdravotním postižením. Před návštěvou Zoologické zahrady byl zmapován směr prohlídky, neboť uživatelé měli největší zájem o dvě narozená slůňata. Cesta byla orientována touto trasou, přičemž první zastávka byla u ledních medvědů, kteří se před návštěvníky předváděli. Po chvíli uživatelé spatřili ve vzdálené končině stádo slonic, mezi kterými pobíhala malá slůňata, ze kterých měli účastníci výletu ohromnou radost. Následně uživatelé zhlédli žirafy, zebry, šelmy, gorily, malé opičky,

plameňáky a několik druhů ptactva a mnoho dalších zvířat. Posléze přestávka byla vyplněna v místní restauraci, kde každý měl prostor se občerstvit dle vlastního výběru. Někdo zvolil tradiční českou kuchyni, ostatní místní speciality. Po obědě cestou uživatelé spatřili další zvířata, jako jsou tučňáci a lachtani. U lachtanů to byl vskutku zážitek, neboť v daný okamžik probíhalo jejich krmení se zábavným vystoupením. Před odjezdem k domovu si každý zakoupil zmrzlinu a drobný suvenýr na památku.

za poskytovanou službu – DOZP

Červencové akce za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

Od 1. července jsme začaly opět jezdit do dílny.

Moc nám chybělo každodenní dojíždění za kamarády a popovídání s nimi. Ač jsme měly uplynulé měsíce v rámci možností pestré, přeci jenom kontakty s jinými lidmi než jenom v bytě jsou důležité. Tento měsíc se u nás také slavilo a to hned dvakrát narozeniny a jednou svátek, zajely jsme si nakoupit



úžasné dárečky, daly si oběd v restauraci a doma uchystaly hostinu s dortem a chlebičky, pozvaly kamarádky z CHB3 a řádně vše oslavily.

A protože musíme využít volno, kdy můžeme jezdit na výlety, zopakovaly jsme si výlet do Kladna hned druhý víkend znovu i s obědem v restauraci. Doma jsme se pustily do háčkování tašek a batůžků moc nás to baví. Jelikož jsou prázdniny a vybírají se dovolené, jsme hodně spojené s CHB3, ale mi jsme spokojené je nás víc a máme více prostoru k povídání. Moc si to užíváme

Klientky z CHB 1

Rekreace chráněného bydlení

Poslední týden v červnu jsme se zúčastnili společné rekreace chráněného bydlení ve Chvojkovském mlýně u Jesenice. Rekreace se nám moc líbila a užili jsme si koupání a sportovní aktivity. Po dlouhé době jsme se viděli i s kamarády z jiných bytů.

Oslava narozenin

V polovině měsíce jsme měli opět narozeninovou oslavu. Opět jsme oslavenkyni připravili bohaté pohoštění a oslavu si užili. Poslouchali jsme známé písně z CD Karla Gotta a společně si zazpívali. Nechyběly ani dárky, které udělaly oslavenkyni velkou radost. Bylo to prima odpoledne.



Návštěva restaurace

V sobotu 18. 7. jsme se vydali do restaurace Na zimáku. Měli jsme volný den od vaření. K obědu jsme si pochutnali na řízku od Zlatého kapra a odpoledne jsme poseděli Na zimáku. Vybrali jsme si horké maliny s vanilkovou zmrzlinou a točenou malinovku. Počasí bylo slunečné, tak jsme si poseděli na venkovní terase a povídali.

Byl to pěkný prázdninový den.

CHB 2

Rekreace chráněného bydlení

Poslední týden v červnu jsme se zúčastnili rekreace ve Chvojkovském mlýně společně s ostatními klienty a kamarády chráněného bydlení. Rekreace se nám moc líbila, užili jsme si spoustu her, sportovních aktivit a koupání.

Začátkem měsíce července jsme oslavili svátek jedné z klientek. Udělali jsme si hezké odpoledne s pohoštěním a oslavenkyni společně popřáli.

V sobotu 18.7 jsme si dali oběd u Zlatého kapra a odpoledne jsme poseděli na zimáku, kde jsme si dali ovocný pohár se zmrzlinou a točenou limonádu. Byl to moc pěkný den, který jsme si užili.

Vzhledem k čerpání dovolené personálu nelze více akcí, které bychom rádi absolvovali.

CHB 3

Prázdniny začali 4. 7. oslavou narozenin sl. Marie Plecité, připravili jsme si dopoledne pohoštění: chlebičky, křupky, rychlé špunty a po obědě mohla začít oslava. Maruška si pozvala i kamarádky z vedlejšího bytu, o to byla oslava vydařenější a veselejší, ke kávě byl i dort, který si Marie přála společně s dárkovým košem.

V sobotu, 18.7 jsme vyrazili na oběd do restaurace, každý si vybral dle své chuti a oběd zakončili ovocným pohárem, všichni byli spokojeni.

V pondělí jsme oslavili svátek Aničky, děvčata připravili chlebičky, brambůrky, dortíky a nakonec si dali osvěžující nanuk.

CHB 4

Výlet do Jezdeckého centra Královický Dvůr

Téměř celý rok jsme se těšili na výlet do Jezdeckého areálu v Královickém Dvoře nedaleko Slaného. Konečně máme po karanténě, tak jsme museli využít, příležitosti, hlavně krásného počasí a vydali jsme se na výlet. Královice nejsou daleko, takže spojení, i když s přestupem ve Slaném, nám pěkně navazovalo.

Dopoledne jsme ještě pracovali v APP a v poledne jsme se vydali na cestu.

Když jsme dorazili na místo, hned jsme si objednali oběd. Polovina si dala oblíbenou svíčkovou, druhá polovina kuřecí maso s kroketami, osvěžili jsme se nealko pivkem a limonádou.

Oběd byl výborný a s výhledem na projížďku koní bylo posezení velice příjemné. Po obědě jsme si dali kávu a zmrzlinu.

Potom jsme se vydali na procházku kolem rybníka, kde pan majitel chová kachny a ozdobou rybníka je černá labuť, které jsme se trochu báli, protože vydávala divné zvuky. Pokračovali jsme ve vycházce po okolí, které se pyšní krásnými koníčky, vše jsme samozřejmě zdokumentovali a pomalu jsme se vydali na autobus.

Domů jsme přijeli spokojení, jak se nám výlet vydařil, vše vyšlo tak, jak jsme si představovali a určitě tam letos opět zavítáme, protože je tam krásná, klidná a okouzující příroda a skvělá atmosféra.



Rekreace klientů

Zúčastnili jsme se na konci června společné rekreace chráněného bydlení ve Chvojkovském mlýně. Někteří již absolvovali tuto dovolenou minulý rok. Letos jsme vyrazili v plném počtu. Pět dnů plných soutěží a aktivit všem přišlo vhod a byli moc spokojeni. Někteří nás překvapili účastí při soutěžích a zábavě, neboť se obyčejně neradi do kolektivních her zapojují. Dovolená rychle utekla a budeme se těšit na příští rok.

Oslava narozenin

O druhý červencový víkend jsme oslavili narozeniny našich dvou klientů. Společně jsme si připravili pohoštění. Poseděli, povídali si a poslouchali oblíbené písničky z CD. Na závěr oslavy jsme si ugrilovali na terase špekáčky. Bylo to pěkné odpoledne.

Vzhledem k čerpání dovolené personálu jsme museli některé aktivity odložit. Díky naší zahradě máme o zábavu postaráno. Rajčátka nám dozrávají, zaléváme květiny a snažíme se být venku co nejvíce.

CHB Hřebeč

Červencové akce za službu „DOMOV PRO SENIORY“

Hudební vystoupení

V červenci k nám do Domova přijel zahrát a zazpívat pan Martin Krulich. Protože nám počasí přálo, akce se konala venku v příjemném chládku pod pergolami. Všichni jsme si rádi zazpívali písničky, všem dobře známé např. od Waldy Matušky, Evy Pilarová, country, folk atd...

Těšíme se na další domluvené podzimní vystoupení.

Blahopřejeme Všem klientům
k životnímu jubileu

