

# *Domov Pod Lipami Smečno*

*poskytovatel sociálních služeb*

**Číslo 54.**

**říjen 2014**

## ***Zámecké listy***



### **28. říjen 1918 - Den vzniku samostatného Československa**

**Dne 28.října roku 1918 byla na Václavském náměstí v Praze oficiálně vyhlášena samostatnost a pro národy bývalého Rakousko-Uherska se začaly psát nové dějiny.**

## Historické souvislosti

Václavské náměstí 28.10.1918



Většina české společnosti nikdy nepřijala rakousko-uherský stát za svůj. Vyhlášením první světové války roku **1914** došlo k odsunutí národnostní otázky ve smíšeném Rakousko-Uhersku do pozadí. Počáteční snaha českých politiků o prosazení samostatnosti byla hned v zárodku potlačena represemi a tak se česká politika víceméně odmlčela. Jedinou skutečnou "válku proti centrálním mocnostem" vyvíjel pouze český exil v čele s

T. G. Masarykem a úzký kroužek příznivců, kteří pod vedení Edvarda Beneše vytvořili tajnou organizaci Mafie. Svůj významný podíl měli i přes rozsáhlou cenzuru novináři, herci a spisovatelé.

28.říjen 1918 - dav u Národního divadla



V průběhu roku **1916** sestavili T. G. Masaryk, Edvard Beneš a M. R. Štefánik pozdější Československou národní radu, která se stala hlavním orgánem protirakouského odboje. Silnou podporu našli v československých zahraničních legiích, které se nejvýrazněji uplatnily na ruské jihozápadní frontě v létě

1917 při bitvě u Zborova. České veřejné mínění radikalizovalo teprve až na počátku roku **1917**. Velký vliv na tuto situaci měl tzv. Manifest českých spisovatelů, který v květnu koncipoval básník, dramaturg Národního divadla a člen Mafie Jaroslav Kvapil. Domácí politici se objevili na scéně až při Tříkrálové deklaraci na počátku **ledna 1918**. Deklarací byl zahájen společný postup za osamostatnění doma i v zahraničí.

Odstraňování německých nápisů



V rámci vyhlášení a udržení samostatnosti bylo jednou z nejpálčivějších otázek zásobování rakouských vojsk vývozem potravin z Česka. Intenzivně se tím zabývala zemská hospodářská rada pod vedením Antonína Švehly, která se snažila zatajit a udržet doma co největší množství zásob. V reakci na tuto krizovou situaci byla

vyhlášena na **14. října 1918** generální stávka a v městě Písek byl rozšířen leták vyhlášující vznik republiky. Během převratu byly strhány symboly mocnářství a ve městě zavlály trikolóry. Ještě téhož dne ale bylo vyhlášení republiky odloženo, revoluční dav se rozprchl a do města byl přidělen oddíl uherských vojáků. Monarchie vydržela dalších 14 dnů.

Dne **28. října 1918** v ranních hodinách převzali Antonín Švehla a František Soukup jménem Národního výboru Obilní ústav, aby zabránili odvozu obilí na

frontu. Následně se rozšířila zpráva o uznání podmínek míru Rakousko-Uherskem. Na večer vydal Národní výbor první zákon o zřízení samostatného státu.

Do předsednictva Národního výboru byli zvoleni **Vavro Šrobár, Alois Rašín, František Soukup, Antonín Švehla a Jiří Stříbrný.**

Rozloha První republiky



Dva týdny před koncem války tak vznikla tzv. "**První republika**", což je dodnes označení pro Československo v období od roku 1918 až do vzniku Mnichovské dohody v roce 1938. První republika zahrnovala území Čech,

Moravy, Českého Slezska (jižní část Slezska), Slovenska a Podkarpatské Rusi. Na jejím území se hovořilo více než půl tuctem jazyků - česky, německy, slovensky, maďarsky, polsky, rusínsky, různými nářečími Ukrajiny, romsky, rumunsky, jidiš apod.

## *Plánované akce na měsíc říjen*

### Seznam akcí za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

- Výlety do Kladna, Prahy, Louny
- Nákupy na vánoce
- Vzdělávací aktivity klientů – „Startujeme“, škola
- Pravidelné docházení na chráněné pracoviště APP, EXIM
- Vycházky po okolí, sběr šípků

### Seznam akcí za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

- 8. 10. 2014 – Den otevřených dveří v Domově Pod Lipami Smečno
- 16. 10. 2014 – Zábavné odpoledne sjednocené se setkáním s opatrovníky
- Návštěva „Sociálně terapeutické dílny“ – Zahrada Kladno
- Výlet do Slaného (popř. Kladna) spojen s nákupy, návštěvou cukrárny, restaurace

- Výlet do Slaného, návštěva bazénu, solné jeskyně
- Výlet do Kladna, návštěva divadla
- Výlet do Lužné, prohlídka lokomotiv
- Výlet do ZOO Praha
- Oslava svátků a narozenin
- Rekreační pobyt – Lázně Mšené
- Příjemně strávené odpoledne se psem, za doprovodu paní Havlínové
- Plnění individuálních plánů
- Upevňování sociálních dovedností v rámci sociálního učení – individuální nákupy ve Smečně, využívání veřejně dostupných služeb

#### **Seznam akcí za službu „DOMOV PRO SENIORY“**

- 8. 10. 2014 – CESTOMÁNIE- Řecko
- 15. 10. 2014 – CESTOMÁNIE- Bible
- 21. 10. 2014 – CESTOMÁNIE- Známí Češi v první světové válce
- Felinoterapie
- 1. 10. 2014 - Švermovská olympiáda pro seniory
- 8. 10. 2014 – „DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ“
- 10. 10. 2014 – Volby do Senátu Parlamentu České republiky a komunální volby
- 10. 10. 2014 – Výlet do Šternberku
- 29. 10. 2014 – Pěvecký sbor kralupských seniorek – Kabaretní pásmo písní z První republiky

## *Naše akce v září*

### **Zářijové akce za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“**

#### **Výstava voskových figurín**

Na Kladně v DOMĚ KULTURY právě probíhá výstava voskových figurín zaměřená na anomálie týkající se lidského těla. Samozřejmě jsme tam nemohli chybět a to nejen proto, že jsme byli zvědaví ale také, že výstava byla zdarma pro držitele průkazů ZTP. Přečetli jsme si doprovodné komentáře a obdivovali jsme exponáty. Vypadali totiž, že se k nám každou chvilku připojí, jak byli věrně vyrobeny. Při zpáteční cestě jsme ještě nakoupili hezké oblečení sl. Rabochové, která vyráží v polovině září do Chorvatska za sluníčkem. A už teď přemýšlíme, kam vyrazíme příště.

Za CHB Hřebeč Stiborová Pavla

#### **Rekreace**

Klientky strávily rekreaci v malé vesničce Nepomuk nedaleko lázeňského města Bechyně. Vyrazily jsme v pondělí brzy ráno a na místo dojely kolem poledne, kde si klientky daly v restauraci oběd. Po obědě jsme si prohlédly město, kde si zakoupily za kapesné pohledy, známky, lázeňské oplatky a dortíky ke kávě. Jakmile jsme dorazily na místo, tak se děvčata ubytovala a byla si prohlédnout okolí. 12.9. 2014. Na rekreaci jsme si samy vařily, kdy klientky samozřejmě pomáhaly s přípravou. Odměnou jim bylo grilování a opékání buřtů. Kromě prohlídky a nákupu v Bechyni jsme byly na houbách, chodily na procházky se psi a byly se podívat v nedalekých Bernarticích. Rekreace se děvčatům velmi líbila a kromě příjemných zážitků si dovezla spoustu fotografií.

Vypracovala: D. Seidertová

#### **Česání jablek v zámecké zahradě**

Po krátkém létě nám opět začal podzim a s tím je spojeno nejen padání listů, ale i jablek, či jiného ovoce, nebo ořechů. V zámecké zahradě je spousta jablečných stromů, tak jsme se vydali na jejich sběr. Z původního úmyslu doplnit nezbytné vitamíny a posbírat pár jablek na štrúdl jsme nakonec naplnili několik

papírových bedýnek. Doma jsme je potom roztřídili, něco zavařili, nastrouhali do mrazničky a upekli si výborný koláč a štrúdl. Zbytek jsme si uskladnili na zimu. Z padlých jablek budeme dělat sušený a pečený čaj, který doplníme sběrem šípků, takže podzimní virózy u nás nemají šanci. K mlsání u televize nasušíme křížaly. Sběr jablek v naší zahradě nám rozhodně prospěl, určitě se tam příští rok znovu vydáme.

### **Návštěva kina**

Ve čtvrtek 18. 9. 2014 jsme šly s klientkami do kina ve Slaném. Byla to pohádka od J. Svěráka TŘI BRATŘI. Upoutávka na tuto pohádka proběhla v televizi a byla velmi lákavá. Takže akce byla jasná. Pohádka byla o třech bratrech a také o třech pohádkách. Každý bratr si v jedné z nich najde nevěstu. Celá pohádka je doplněná krásnými písničkami. Dobrá volba. Domů šli všichni zcela spokojeni.

Za CHB – 3 Vlčková

### **Výstava drobného zvířectva ve Slaném 20. 9. 2014**

V sobotu bylo krásné počasí a zase uběhl rok a naše kroky nás zavedli na tuto výstavu. Jako vždy zde bylo mnoho slepiček, králíčků a co hlavně morčátek. Vše bylo doplněno živou hudbou.

### **Dovolená ve Frymburku**

Letos se 10 klientů z různých chráněných bytů a jedním klientem ze zámku se od 8 do 12. 9. vydalo na dovolenou do hotelu Frymburk, kdy se tak jmenuje i toto městečko. Hotel má výhled na Lipno a na druhou stranu je vše pokryto lesy. Cesta nám trvala s malou přestávkou přes 4 hodiny, byla příjemná a k vidění bylo město České Budějovice, Český Krumlov a hezké malé vesničky louky a na nich kravičky, koně i ovečky. První dojem a přijetí personálem po příjezdu byl tak uchvacující, že to nadšení z interiéru tak i okolí nám nezkazilo vůbec nic. Dvoulůžkové pokoje nabízeli veškerý komfort a příjemný odpočinek po rušném dni. Snídaně a večere formou švédských stolů to byla opravdu úžasná věc. Oběd nám byl roznášen číšníkem a vše bylo tak výborné, že na talíři málo, kdy něco zbylo. Každý den nás čekal jeden zážitek. První den ubytování a seznámení s prostory. Nikdo neměl problém a mít dveře od pokoje na kartu, to je věc. Druhý den byla procházka městem a kolem Lipna. Třetí den to ještě svítilo

sluníčko, byl výlet parníkem a procházka. Čtvrtý den sice od noci pršelo a ráno nebylo nijak úžasné, ale dopoledne přišla řada na návštěvu solné jeskyně. Odpoledne vycházka do lesa na houby a úlovek byl opravdu slušný. Dvakrát v tomto týdnu večer proběhla akce koupání v bazénu. Byl tam úžasný klid na plavání tak i na jízdu tobogánem. Tak a přiblížil se pátek čas odjezdu a věřte, že se nám nechtělo vůbec domů. Několik upomínkových předmětů, fotky a zážitky, které nám zůstanou, a věřte, že je nač vzpomínat.

Za CHB – 1,4,3, Přelíc - Vlčková

## **TAŠKA - fest 2014**

V sobotu 20. 9. jsme se vypravili na festival netradičního umění Kladno. Cílová zastávka autobusem byla u gymnázia. Zde jsme se vystoupili a vzali jsme to po Třídě T. G. Masaryka. Zde probíhala malba na chodníku, vystoupili zde umělci, které většinou vídáme při našich výletech do Prahy na Karlovo Mostě. Tyto umělci jsou většinou registrováni pod občanským sdružením. Cestou jsme si koupili zmrzlinu, která nám přišla k chuti, bylo moc hezké počasí. Pomalou chůzí jsme došli do Zámecké zahrady, zde jsme viděli svatbu. Dali jsme si menší občerstvení a počkali na vystoupení malých umělců. Toto vystoupení bylo opravdu podařené, sklidilo od přítomných diváků i nás velký aplaus. Hezké počasí se začalo pomalu kazit, cesta před námi, tak jsme se autobusem svezli k „OÁZE“ a pěšky lesem jsme se vydali k domovu. Klienti si ještě cestou koupili nějaký pamlsek a domů jsme došli spokojeně unaveni.

Za CHB Hřebeč Míčková

## **Září v našem bytě bylo celkem rušné**

Slavily se dva svátky slečny Daniely Kutíkové a Marie Kovaříkové, slečna Jiřinka H. byla na luxusní dovolené na Lipně a slečna Daniela K. dovolená v Chorvatsku, týdenní „dovču“ si u nás v CHB udělala děvčata z CHB 2 slečna Ivanka Š. se slečnou Inkou L. - všechna děvčata byla velice nadšena a spokojena, za vše děkovala a i slzičky štěstí padly. V tomto krásném měsíci bývá obnovená Slánská tradice „ ROŽNĚNÍ UHERSKÉHO (MARTINICKÉHO) BÝKA“ z roku 1662, měly jsme obavu z počasí, protože každý rok se na náměstí koná pod širým nebem divadelní pohádka, na kterou se děvčata těšila, měli jsme „kliku“, počasí se vyvedlo, podařilo se nám i pěkné místo na lavičce s výhledem, jinak hodně

diváků stálo vzhledem omezeným místům k sezení, takže i toto bylo pro nás plus, jen ta dálka pro děvčata se ztíženou chůzí, člověk je rád za každou možnost kulturního vyžití a tak nějaké to kolínko, ten kotníček to vydrží a veselá nálada a spokojenost je nadevše, za rok se opět těšíme. Ještě bychom zapomněly, udělaly jsme nějaké fotky a pohádka „KOUZLA A ČÁRY TAJEMNÉ PRAHY“ se všem moc líbila.

Za CHB 4. napsala Krejčíková

### **Tak, kam dnes ? pěší turistika, ze dne 25.9.2014**

A ještě se nezapomenu zeptat: “a co cvičení?! Tentokráte se mi ozvalo: “to bylo minule!” Protože, už máme podzim, podíváme se zblízka na barvy, půjdeme tam, kde je klid. Jen uslyšíme zpívat ptáčky. Cestou potkáváme pejskaře, navazujeme hovory s páníčky, zajímáme se o papání pejsků, o výcvik psů. Každý nám ochotně a rád o svém miláčkovi něco poví a to vždy pozitivně – ve prospěch pejska. Směrem k Lidickému dvoru jsme si nasbíraly šípky, jablka, hrušky. Suroviny se nám hodí na pečený čaj a štrúdl, také jsme si daly do tašky kukuřici. No a druhý den něco zkusíme z kukuřice vytvořit. „Nápady máme, jen nám musí Janička poradit“ pravila, slečna Světlanka. V dálce jsme viděly Říp, šly jsme kolem Řípce a podívovaly jsme se nad tolika zelenými barvami podzimu. Počasí se nám vydařilo, vítr nám čechrал vlasy, vycházka se nám líbila. Společně jsme se rozloučily a určitě každá z nás si odnesla hřejivý pocit na duši. A těšíme se na příště.

Za CHB Slaný sepsala D. Skorkovská

### **Zářijové akce za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“**

#### **Dovolená Chorvatsko**

Dlouho očekávaný den nastal 12. září, nejprve p. Kuneš svezl děvčata z chráněných bydlení ve Slaném a Hřebči a ve 16hod. nás před branami spolu s klienty ze Smečenského zámku vyzvedl autobus a vydali jsme se na cestu do Chorvatska. Po dlouhé deštivé noci jsme ráno okolo šesté ranní hodiny dorazili do města Poreč, před hotel Laguna Park a čekali na ubytování, po ubytování v

bungalovech jsme se vydali na první obhlídku okolí a moře, kde vysvitlo sluníčko a doprovázelo nás celou dobu a až v sobotu ráno nás probudila bouřka, po které se zase vyjasnilo. Každý den jsme trávili různými aktivitami, koupali se v moři, chodili na procházky po pobřeží, kde byli různé občůdky, ve kterých si každý vybral nějakou drobnost, dvakrát jsme se svezli mašinkou po pobřeží do staré části Pořeče, kde byl i přístav s kotvícími loděmi. Město jsme si prohlédli, zakoupili si zmrzliny, suvenýry a zase se stejnou cestou mašinkou se vrátili. Ze strany personálu o nás bylo láskou pečováno, měli jsme jídla i pití, co kdo snědl a vždy i na závěr nějaký dezertík či ovocný salátek, překvapilo nás i vřelé chování místních obyvatel, jak jsme se někde objevili, vždy se s námi snažili pohovořit nebo nám jen zamávat. Odjezd byl naplánován ze sobotní noci na neděli a tak ještě před odjezdem jsme si zašli do restaurace na večeři, objednali jsme si pizzu a osvěžující citronovou limonádu. Ale nic netrvá věčně a večer jsme nastoupili do autobusu opět směr Smečno.

Za klienty CHB A DOZP zapsala Fučíková Š.

## **Zářijové akce za službu „DOMOV PRO SENIORY“**

### **5. ROČNÍK OLYMPIÁDY PRO SENIORY SMEČNO**

Již jubilejní 5. ročník Olympiády pro seniory se uskutečnil třetího září ve Smečně. Celkově se olympiády zúčastnilo 8 družstev. Družstva soutěžila v pěti disciplínách. Byl připraven bohatý doprovodný program. K tanci a poslechu nám zahrála slánská dechová kapela DUSLA. Ze Zvoleněvse přijel pan Trauč se svými kolegy předváděli ukázky ze služební i sportovní kynologie. Všichni se výborně bavili, protože ukázky byly nejenom poučné, ale hlavně vtipné. Poté následovala ukázka břišních tanců v podání dvou dorostenek. Organizátoři začali sčítat výsledky a soutěžící se v klidu mohli připravit na oběd. Na organizaci se podíleli všichni pracovníci našeho domova. Příprava nám zabrala několik dní intenzivní práce. Při závěrečném vyhodnocení a odměnění nejlepších se největšího potlesku dočkali vítězové. Děkuje všem za účast a těšíme se na další setkání.



## ***Výročí***

Balášová Ludmila – 84 let

Fraj Josef – 79 let

Černá Martina – 40 let

Schutzner Petr – 62 let

Sikorová Lada – 45 let

Šimková Anna – 65 let

Šornová Ivana – 49 let

Šugarová Kristina – 52 let

### **DOMOV POD LIPAMI**

**Blahopřejeme klientům k životnímu jubileu!!!!!!**

