

Domov Pod Lipami Smečno

poskytovatel sociálních služeb

Číslo 121.

květen 2020

Zámecké listy



VÝZNAMNÉ MEZINÁRODNÍ DNY A PRANOSTIKY

Svátek práce

Svátek práce, neboli 1. máj má mnoho z nás spojen se socialistickou propagandou bývalého režimu. Historie vzniku tohoto svátku sahá až do roku 1890. O rok dříve byl právě Svátek práce vyhlášen jako oslava na paměť vypuknutí stávkový Chicagských dělníků, takže původ tohoto svátku sahá do USA. V Českých zemích se Svátek práce - první máj slaví od roku 1890 a první oslavy se konaly na Střeleckém ostrově v Praze. V naší zemi právě v období socialismu byl první máj velmi populární, byly organizovány bohaté průvody městy, doplněné o tribunální přednesy čelních představitelů strany. Účast zde byla povinná a jistě si mnoho z vás vzpomene na "fasování" transparentů a mávátek na podpis. V průvodu byly zastoupeny jak děti ze škol, tak podniky

a různé organizace, např. Červený kříž apod. Tradiční prvek oslav socialistického prvního máje tvořila mávátka, transparenty, pugety šeříků a samozřejmě alegorické vozy. V porevolučních dobách, tj. po roku 1989 se oslavy prvního máje hromadně nekonají, ale obvykle je využívají politické strany ke svému zviditelnění.

Den hasičů

Den hasičů, všech hasičů, ať už se jedná o profesionály či sbory dobrovolných hasičů. Tento den vzdáváme hold všem, kteří pomáhají při záchraně života a boji s ohněm. Den hasičů připadá právě na 4. května, který je dnem sv. Floriána, který je patronem všech hasičů a zabraňuje požárům.

Den matek

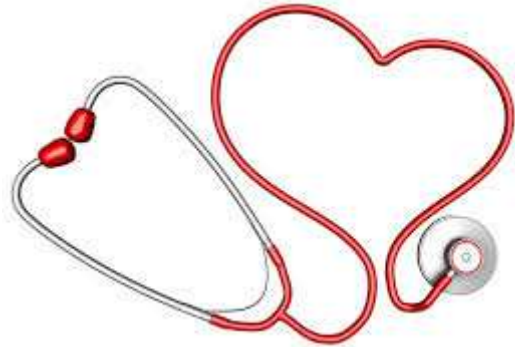
Den matek je velmi krásný svátek, který je rozšířen po celém světě. Oficiálně připadá den matek na druhou květnou neděli. V ČR je tento svátek ustanoven na 8. května, a začal se slavit roku 1923 a to díky propagátorce Alici Masarykové. Po druhé světové válce byl komunistickou garniturou trochu zneužit, právě k propagandistickým oslavám a byl přejmenován na MDŽ - Mezinárodní den žen. Po roce 1989 se opět začal slavit Den matek i veřejně. Typickým dárkem ke Dni matek jsou květiny a drobné dárky, které matky často dostávají hlavně od svých dětí.



Mezinárodní den ošetřovatelek

12. květen je oslavován na celém světě jako Mezinárodní den sester. Je to při příležitosti výročí narození Florence Nightingalové (12. 5.1820, Florencie-13.8.1910, Londýn). Stala se nejvýznamnější sestrou v historii světového ošetřovatelství. Její jméno je odvozeno od Florencie, kde se narodila. Pocházela ze zámožné rodiny a jedním z rysů u Florence bylo sociální cítění. Už během dospívání navštěvovala nemocnice, domovy nemocných, zajímala se, jak je o pacienty postaráno a pečováno. Prošla dostupnými kurzy, kde se věnovala hojení ran a jiným metodám v péči o nemocné. Nejznámější je její účast a pomoc zraněným vojákům v Krymské válce. Organizovala a vedla skupinu sester, které přijížděly pečovat o raněné vojáky přímo v poli. Pro

tuto práci měla velké zkušenosti. Po válce se věnovala reformě ošetrovatelství v civilních nemocnicích. Založila ošetrovatelskou školu. Chtěla dosáhnout, aby ošetrovatelství bylo váženou a uznávanou profesí. Psala knihy, komentáře, články, ve kterých se snažila blíže objasnit základní principy profesionálního ošetrovatelství. Již v té době se stává průkopnicí v komunitní péči. Modernímu ošetrovatelství dala systém, povýšila ho na profesi na stejně hodnotnou jako je práce lékaře. Organizovanou opatrovnickou činnost změnila na profesní činnost ošetrovatelskou. Její názor, že ošetrovatelství, stejně jako lékařství je profesí, kterou je nutné studovat celý život. Už během svého života se stává Florence Nightingalová legendou. Ovlivnila zdravotní péči 19. a 20. stoléní na celém světě. Zakladatelka moderního ošetrovatelství. Inspiruje mnoho lidí svým chováním, empatií, vstřícností a schopností naslouchat trpícímu člověku. Byla vždy důkazem lidské čistoty. Každá sestra, když se řekne jméno Florence Nightingalová, ví, o koho se jedná.



Evropský den melanomu

Evropský den melanomu připomíná všem závažnost a rizika spojená s tímto onemocněním. Melanom je závažné onemocnění kůže - jedná se o formu



rakoviny, jedním z příčin jsou pigmentová znaménka, která si v tento den může každý zdarma nechat v **Světový den proti mozkové mrtvici** 15. květen je Světovým dnem proti mozkové mrtvici. Mozkové příhody se řadí mezi nejčastější důvody úmrtí či dlouhodobého postižení. V současné době se toto onemocnění bohužel zdaleka netýká jenom seniorů, ale postihuje i mladé lidi, výjimkou nejsou třicátníci nebo čtyřicátníci.

Mozková mrtvice neboli cévní mozková příhoda (CMP) je závažným onemocněním způsobeným nejčastěji sníženým průtokem krve mozkem v důsledku ucpávání tepen. Podle stupně a rozsahu postižení určitých částí mozku

mohou být příznaky CMP různé, zpravidla dochází ke ztrátě funkce nervových buněk zabezpečujících pohyb končetin, periferní cití apod.

„Cévní mozková příhoda jenom České republice postihuje přibližně 47 tisíc lidí. V průměru každých 11 minut na tuto nemoc zemře jeden člověk. Jedná se bohužel o zabijáka číslo jedna společně s nemocemi srdce, které řadíme mezi tzv. kardiovaskulární onemocnění neboli nemoci srdce a cév,“ vysvětluje profesor Jaroslav Michálek, vedoucí lékař brněnské kliniky Cellthera.

Pranostiky na květen

Deštivý květen - žíznivý říjen.

Májová voda vypije víno.

Sníh v máji - hodně trávy.

Chladno a večerní mlhy v máji, hojnost ovoce a sena dají.

Mokrý máj - v stodole ráj.

Mokrý máj - chleba hoj.

Májová kapka platí dukát.

Je-li už máj zahradníkem, není stodol milovníkem.

Když se v máji blýská, sedlák si výská.

V květnu-li hrom se ozývá, v červnu zřídka mrholívá.

Suchý květen - mokrý červen.

Prší-li na prvního máje, bude později sucho a neurodí se seno.

Prší-li na prvního května, bývá málo žita a sena.

Na Filipa Jakuba chrousti hučí, o Martině studený vítr fičí.

Svatý kříž - ovcí stříž.

Před Servácem není léta, po Serváci s mrazy veta.

Pankrác, Servác, Bonifác pro sadaře jsou zlí chlapci.

Pankrác, Servác, Bonifác jsou ledoví muži, Žofie je jejich kuchařka.

Pankrác Urban bez deště - hojnost vína.

Svatá Žofie políčka často zalije.

Urban bývá studený pán.

Svítlí-li slunce na svatého Urbana, bude úroda hlavně na víně.

Děšť o letnicích - slunce na Boží tělo.

Když prší v pondělí svatodušní, bude zkáza na sena.

Plánované akce na měsíc květen

Seznam akcí za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

- Oslava svátků a narozenin
- Oslava 1. máje
- Individuální setkání s klienty
- Individuální aktivizační činnost (hraní společenských her, kreslení, ruční práce, apod.)
- Měsíční individuální posezení
- Zajištění nákupů klientům

Seznam akcí za službu „ CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

- Práce pro APP
- Dle možnosti vycházky v okolí bytu
- Osázení truhlíků na oknech
- Ruční práce, zájmové činnosti
- Procházky po okolí Hřebče
- Oslava svátků, narozenin
- Malování tašek
- Grilování na zahradě
- Klientovo trénování hry na akordeon
- Cvičení pro dobrou kondici
- Vyšívání, háčkování, pletení
- Výlet do Kladna – Zámecká zahrada
- Vycházky do přírody, sběr léčivých bylin
- Volnočasové aktivity
- Práce na zahradě

Seznam akcí za službu „ DOMOV PRO SENIORY“

- Procházky v areálu domova
- Zajištění nákupů pro klienty
- Individuální posezení s klienty

Dubnové akce za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

Nácvik sociálního učení

I přes všechna opatření zavedená v sociální službě Domova pro osoby se zdravotním postižením uživatelé se mohli zapojit do socializačního programu. Prostřednictvím sociálních dovedností zaměřených na přípravu různých pokrmů i v této době uživatelé byli podporováni při vaření, pečení, smažení, přípravě studené kuchyně. Přičemž je třeba konstatovat, že byl naplněn stanovený cíl, díky kterému si osvojili správné stolování a zvyšování samostatnosti při přípravě a následné konzumaci.

Hudební odpoledne

V rámci hudebního setkávání bylo realizováno zpívání za doprovázejícího se rytmu. Při nácviku uživatelé vytleskávali známé písničky do taktu. Přičemž byla naplněna potřeba seberealizace a došlo k uvolnění psychického stavu v „tak těžké době.“

Aktivizační činnosti v rámci jednotlivých oddělení

V dopoledních hodinách ve všedních dnech uživatelé se zaměřili na různé volnočasové aktivity. Přičemž se uživatelé věnovali různým výtvarným technikám, do kterých patří práce s papírem, malování, kreslení, apod. Záměrem bylo procvičování jemné motoriky a kreativity.

V odpoledních hodinách uživatelé se orientovali na různé druhy aktivit. Ke zpříjemnění volných chvil uživatelé byli motivováni pro hraní společenských her (do kterých patří „ Člověče, nezlob se, Karty, Pexeso, Šachy“). Uživatel, který této nabídky nevyužil, tak se zaměřil například na ruční práce, výtvarné činnosti, atd.

za poskytovanou službu DOZP

Dubnové akce za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

Měsíc duben a oslavu Velikonoc jsme prožily jako celá země v karanténě, ale i přesto jsme si pěkně vyzdobily byt, udělaly dobroty, na které jsme zvyklé, měly jsme i naši oblíbenou nádivku s kopřivami, s dobrotami, hezkými pohádkami a dobrou náladou zvládneme toto období, které není pro nikoho jednoduché. V našem bytečku nám nic nechybí, hlavně jsme rády, že jsme všechny zdravé a děkujeme všem, kdo se stará abychom v této zemi tuto ošklivou nemoc zvládli

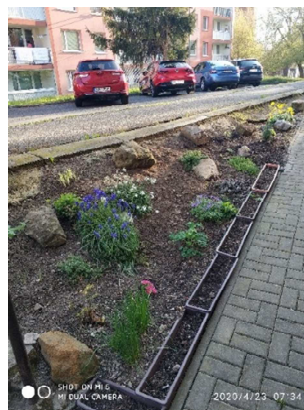


Klientky z CHB1

Vládní omezení nadále trvá a my pečlivě dodržujeme daná nařízení. Začátkem dubna jsme oslavili svátek Ivany. Připravili jsme společně občerstvení a poseděli u písniček z CD a povídaním.

Velikonoční svátky jsme oslavili se všemi tradicemi. Jen barvení vajec jsme vynechali, neboť jsme dostali obarvená vejce sponzorským darem. Nechybělo pečení beránka a mazance a bohatá výzdoba bytu a oken.

Věnovali jsme se úpravě záhonku před naším bytem a osázeli truhlíky.



Dostali jsme od sousedů a známých zbytky vlny a pustili se do háčkování podsedáků, které využijeme na venkovní lavičku.

CHB2

Začátkem měsíce oslavila naše klientka J. Š. krásné 75. narozeniny. Oslava proběhla pouze v kruhu spolubydlících. Nealko přípitek a dortík nechyběl. Povídáním a předáním malého dárku jsme společně strávili hezké odpoledne. Naši klientce přeje mnoho zdraví ještě do dalších let.

V bytě jsme se všichni těšili na velikonoční svátky a také každý se do příprav a výzdoby bytu zapojil. Vybarvování obrázků, malování vajec a pečení beránka. Nechyběla ani sladká pomlázka s překvapením a pro radost.



CHB3

Vzhledem k dubnové situaci s COVIDEM 19 jsme většinu času trávili doma. Připravovali jsme se na VELIKONOCE. Děvčata si obarvila vejce, společně jsme upekli beránky a nádivku. Celý byt byl velikonočně vyzdobený a voněl čistotou. Děvčata se těšila na nadílku, ale nebyla zadarmo, každá přednesla koledu.

Chodili jsme na krátké procházky po okolí a věnovali se malé zahrádce před bytem, která již pěkně rozkvetla. Děvčata se věnovala zájmovým činnostem, jako je háčkování, malování, vyšívání, vybarvování, poslech rádia a sledování televize. Doufáme, že tato situace brzy skončí a budeme moci jezdit na výlety a na nákupy. Již se moc těšíme.

CHB 4

Společné dny ve Hřebči.

Duben se opět vydařil, počasí nám přálo, s radostí se staráme o naši zahrádku. Jsme moc rádi, že v těchto dnech můžeme ven, na zahradu, kde kromě zahrádky máme i posezení, kde si dáváme společně kávu.

Prohlížíme fotky, vytváříme společně výzdobu do oken, do pokojů.

Staráme se i o krmítka, sledujeme, jak se ptactvo slítává, myslíme, že jim ani naše přítomnost nevadí.

Jsme v telefonickém spojení s našimi blízkými, moc nás těší, že se vzájemně slyšíme, že i oni jsou v této nelehké době v pořádku.

Přejeme Vám všem krásné, spokojené, již klidnější jaro.

CHB Hřebeč

Naším hlavním tématem v měsíci dubnu byli Velikonoce. Jelikož je doba karantény a náš pohyb je omezený pouze na zahradu a vycházky do přírody, zaměstnali jsme se ručními výrobky na období Velikonoc, kterými jsme si vyzdobili interiér. Také jsme napekli malé beránky a zajíčky.



Měsícem dubnem také započala práce na naší zahradě. Shrabali jsme a upravili záhony a vyseli první semínka zeleniny.

S měsícem dubnem jsme se rozloučili pálením čarodějnic. Na zahradě jsme si opekli buřty, poseděli a užili si příjemný večer.

CHB Přelíc

Dubnové akce za službu „DOMOV PRO SENIORY“

I měsíc duben se nesl v duchu korona viru, zvýšené hygienické opatření, zákaz návštěv a nošení roušek, které se staly naší každodenní součástí.

Na konci měsíce naši klienti mohli na krátké procházky, nebo posedět pod pergolou. V jiných letech samozřejmě věc, ale v tuhle dobu skoro svátek.

30. 4. našim domovem proletěl houf čarodějnic ☺. A když nemůžeme grilovat venku, paní kuchařky nám hezky upečené buřtíky připravily k večeři.



**Blahopřejeme Všem klientům
k životnímu jubileu**

