

# *Domov Pod Lipami Smečno*

*poskytovatel sociálních služeb*

*Číslo 126.*

*říjen 2020*

## *Zámecké listy*



### **VÝZNAMNÉ MEZINÁRODNÍ DNY A PRANOSTIKY**

#### **Mezinárodní den senioru**

Na první den v říjnu připadá Mezinárodní den seniorů. Těch, kteří nás vychovali, kteří nás učili, předávali nám své životní zkušenosti a my jim léta naslouchali. Řadě z nich už dnes není do zpěvu. Nemají sílu nás provázet, a naopak často potřebují sami oporu svých kroků u nás mladších.

Věk české populace roste. Podle projekce Českého statistického úřadu budou na počátku čtyřicátých let tohoto století představovat senioři zhruba čtvrtinu české populace a jejich počet bude i nadále narůstat. Víme, že systém sociálních služeb by se měl s touto situací měnit, ale i kdyby došlo k výrazné proměně, dokážeme zabránit prohlubující se samotě u seniorů?

## Mezinárodní den lékařů

Mezinárodní den lékařů je jeden z mnoha dnů, který opravdu zaslouží být vyhlášeným mezinárodním dnem. Na počest všem lékařům zachraňujícím životy mnoha lidí po celém světě. Jedná se o jistě obdivuhodné a náročné povolání, neboť právě tady, pod rukami těchto lidí jde o život. Tento svátek založil Světová zdravotnická organizace (WHO) a mezinárodní lékařská humanitární organizace Lékaři bez hranic. Organizace pracuje pod záštitou Organizace spojených národů a poskytuje lékařskou pomoc obětem přírodních katastrof, ozbrojeným konfliktům a akcím, epidemii ve více než 80 zemích světa.

Profese lékaře patří k nejstarším na planetě. Medicína, která se stává vědou, se naučila dobýt taková hrozná onemocnění, jako je cholera, neštovice, tuberkulóza a další, což zvyšuje průměrnou délku života člověka

## Mezinárodní den zvířat

V pátek 4. října tomu bude přesně 793 let, kdy zemřel sv. František z Assisi. Mnich františkánského řádu zasvětil celý svůj život péči o nemocná a opuštěná zvířata, proto byl tento den ustanoven jako Mezinárodní den zvířat. Oslavit jej můžete i vy, protože kolem tohoto



data je přichystaná spousta zajímavých akcí, a to zejména v zoologických zahradách.

Mezinárodní den zvířat nám připomíná, že zvířata jsou důležitou a neodmyslitelnou součástí našeho světa. Přiblížit se k nim, donést jim nějakou laskominu anebo se se svými mazlíčky (více než kdy jindy) pomazlit či si udělat delší procházku, to vše jim určitě přinese mnoho radosti.

Mezinárodní den zvířat datuje počátek své tradice do roku 1931, kdy byl založen ve Florencii jako úmluva ekologů, kteří chtěli upozornit na situaci ohrožených druhů. Od té doby jeho význam narostl, obsáhl všechny druhy

zvířat a slaví se v mnoha koutech světa. 4. říjen byl vybrán, protože právě v tento den slavíme svátek Sv. Františka z Assisi, patrona všech zvířat.

## **Den UNICEF**

Nadaci UNICEF zná snad každý. Dětský fond UNICEF pomáhá dětem po celém světě, které trpí nedostatkem pitné vody, jídla a jsou ohrožovány nemocemi. Pomáhá také dětem v sebe rozvoji a vzdělávání, které je velmi důležité. Prostřednictvím nadačních fondů UNICEF můžete také pomoci dětem.

## **Mezinárodní den kuchařů**

"Mezinárodní den kuchařů patří komu jinému než všem kuchařům ať už profesionálním nebo "kuchtíkům", které vaření prostě baví. V tento den se konají různé akce spojené s vařením, pečením, smažením a vše co se kuchyně týče. Konají se i dobročinné akce, kdy výtěžek ze zakoupených jídel, dezertů a ostatních pokrmů, je věnován na charitu."

## **Den stromů**

Nápad slavit Den stromů vznikl už v polovině 19. století ve Spojených státech, konkrétně v Nebrasce. Tamější krajina byla přibližně před 150 lety popisována jako krajina "bez stromů". Až jeden z prvních osadníků v této oblasti – J. Sterling Morton začal v okolí svého domu pěstovat různé druhy stromů, keřů a květin.



Povoláním však nebyl zahradník, ale novinář a vydavatel prvních novin v tomto americkém státě. A právě noviny využil k tomu, aby vyzval své spoluobčany k následování jeho příkladu – k pěstování stromů. Vysvětlil jim, že stromy zastavují větrnou erozi půdy a poskytují stín před pálicím sluncem. Svým nadšením dokázal strhnout velké množství lidí a zrodil se tak "The Arbor Day" – Den stromů, který připadl na 10. dubna 1872. V tento den bylo oficiálně vysázeno přes milion stromů a o dva roky později byl nebraským gubernérem R. W. Furnasem vyhlášen první oficiální Den stromů, který připadl na 22. dubna – na den narozenin J. S. Mortona. Myšlenka se postupně šířila i na další kontinenty. Jen datum oslav se liší

podle klimatických podmínek a podle toho, kdy je možné stromy vysazovat. Podle CALM, australského oddělení ochrany přírody a péče o krajinu, se Den stromů slaví ve více než 50 zemích světa.

### **Mezinárodní den hudby**

Mezinárodní den hudby založili největší skladatelé 20. století (např. Dmitrij Šostakovič) a UNESCO jej pak učinilo platným. Den hudby patří všem po celém světě, hudba nám vyjadřuje pocity, dokáže být velice emotivní a provází nás celým životem. Už malým dětem maminky zpívají ukolébavky.

### **Pranostiky na říjen**

Teplý říjen - studený listopad.

Teplý říjen - studený únor.

Když Měsíc v pěkném a jasném čase se obnovuje, tedy je k doufání pěkné vinobraní.

Čistý nový Měsíc v říjnu slibuje pěknou vinnou žeň.

Teplé září - říjen se mračí.

Září víno vaří, a co nedovaří, říjen dopeče.

Září víno vaří, říjen mačká hrozen.

Září víno vaří, říjen víno pijeme.

Po teplém září zle se říjen tváří.

Touží-li září po roce, bude v říjnu bláta po ose.

Čím déle vlaštovky u nás v říjnu prodlévají, tím déle pěkné a jasné dny potrvají.

Divoké husy na odletu - konec i babímu létu.

Když čečetek nevídati, hotov se na tuhou zimu.

Když křížový pavouk se v říjnu ukrývá a nevyhlédá, není daleko do sněhu.

Je-li říjen velmi zelený, bude zato leden hodně studený.

Bouřka v říjnu třebas malá, sotva na to zima stálá.

Říjen když blýská, zima plíská.

Kolik dní v říjnu uplyne do prvního deště, po tolik dnů bude i v zimě pršet.

V říjnu mnoho dešťů, v prosinci mnoho větrů.

Mlhy v říjnu - sněhy v zimě.

Studený říjen - zelený leden.

Co v říjnu zimy přibude, v lednu jí opět ubude.

V říjnu mráz a větry - leden, únor teplý.

Mrazy v říjnu - hezky v lednu; krásný říjen - studený leden.

Vějí v říjnu severní větry, nezdaří se obilí.

Jestli sníh napadne toho měsíce a kolik dní trvati bude, tak stálá bude zima.

Sněží brzy v říjnu, bude mokrá zima.

Kolikrát tohoto měsíce sněží, tolikráte v budoucí zimě sníh padati má.

Spadne-li v říjnu listí, bude mokrá zima.

Když dlouho listí nespadne, tuhá zima se přikrade.

## *Plánované akce na měsíc říjen*

### Seznam akcí za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

- Oslava svátků a narozenin
- Individuální setkání s klienty
- Individuální aktivizační činnost (hraní společenských her, kreslení, ruční práce, apod.)
- Měsíční individuální posezení
- Realizace individuálních procházek
- Zaměstnání v chráněné dílně
- Rekreační pobyt na Šumavě
- Zajištění nákupů pro klienty
- Oslava Halloweenu
- Posezení na terase
- Plnění individuálních plánů
- Tvůrčí dílna – program zaměřený na výtvarné činnosti, procvičování dovedností
- Relaxační odpoledne – program zaměřený na ruční práce, stolní hry
- Návlek sociálního učení – program zaměřený na vaření, pečení, smažení, na správné stolování

- Hudební odpoledne – program zaměřený na zpěv, hudbu a hraní na hudební nástroj

### **Seznam akcí za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“**

- Procvičování a upevňování dovedností spojené s chodem domácnosti a sebeobsluhy
- Nutná lékařská vyšetření
- Práce pro APP
- Vycházky do přírody – sběr šípků, kaštanů, šišek, ořechů
- Ruční práce – vyšívání, háčkování, pletení
- Dovolená – hotel Pytloun – Hasištejn
- Výroba Halloweenské výzdoby
- Zazimování muškátů a úprava truhlíků
- Rekreace v Místě u Chomutova
- Docházka do školy
- Oslava svátků a narozenin
- Ples v kutné Hoře
- Oběd v restauraci
- Procházky v okolí Hřebče

### **Seznam akcí za službu „DOMOV PRO SENIORY“**

- Návštěva kadeřnice
- Návštěva pedikérky
- Individuální nákupy pro klienty
- Setkání s panem farářem Mikulášem Uličným
- Krajské volby 2020
- Hudební vystoupení – Martin Krulich
- Týden sociálních služeb

## **Zářijové akce za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“**

### **Rekreační pobyt – Bezbariérové rekreační středisko Líchovy**



Dne 7. září 2020 se osmnáct klientů vypravilo do výše uvedeného rekreačního střediska na pětidenní rekreační pobyt. Z prvopočátku zájemci o tuto rekreaci byli velice natěšeni, neboť již v tomto prostředí v minulosti strávili krásné chvíle. Tento relaxační pobyt prospěl všem, neboť si všichni užívali program plnými doušky. Do programu bylo zařazeno několik aktivit, například hraní společenských her, výtvarné aktivity, procházky po okolí, taktéž si všichni užívali pobyt na terase při lahodné kávě. Některým klientkám se velice líbilo posezení na houpačce, což si jedna klientka oblíbila a nejvíce ji využívala. Závěrem je třeba konstatovat, že klienti pobyt velmi chválili, byli spokojeni nejen s prostředím, ale také si libovali nad kvalitní stravou.

za poskytovanou službu - DOZP

## **Zářijové akce za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“**

Na měsíc září jsme měly naplánováno mnoho výletů, ale bohužel opět udeřil Covid -19 a s ním spoustu omezení, které musíme přijímat, sice nás mrzí, že nemůžeme jezdit po výletech, chodit do cukráren a restaurací, ale na druhou stranu zdraví je vždy to nejdůležitější na světě a tak chodíme po vycházkách, sbíráme šípky na zimu na čaj, poháry jsme si nechaly donést domů, ve volných chvílích háčkujeme, vyšíváme a užíváme si krásné počasí.

13. 9. jsme byly v Praze na muzikálu Mýdlový princ, jenž, jsme měly již v náhradním termínu – moc se nám muzikál líbil, zavzpomínaly jsme na známé písně a pěkně jsme si zazpívaly.

CHB1

V měsíci září opět začalo navyšování opatření k Covid – 19.

Některé akce jsme museli vypustit a najít jiné zpestření.

Každodenní vycházky jsme směřovali do přírody a okolí bydliště. Starali jsme se o náš záhonek a truhlíky s muškáty, které jsou stále v plném květu. Připravujeme se rovněž na vánoční výstavu, která snad bude, a budeme moci naši práci prezentovat.

Začal školní rok a jedna z našich spolubydlících pokračuje ve vzdělávání ve škole ve Slaném.

13. 9.2020 jsme dostali náhradní termín na muzikál Mýdlový princ, který se měl uskutečnit v květnu. S dodržováním hygienických nařízení a se vši opatrností jsme výlet do Prahy absolvovali. Divadlo se všem moc líbilo. Účinkovali všem známí herci – Sagvan Tofi, Jirešová. Všechny překvapila svým zpěvem Šárka ze seriálu Ulice.

Z plánovaných prohlídek sešli, tak jsme si alespoň prohlédli výlohy a pochutnali si na občerstvení, které nám personál zajistil.

CHB2

Měsíc září začal oslavou narozenin naší klientky. Ta oslavila své krásné 73. narozeniny. Oslava proběhla k velké spokojenosti v bytě s ostatními spolubydlícími. Nechyběl dort se svíčkami, dobrým občerstvením a dárky.

13. 9. v neděli proběhl náhradní termín muzikálu v Praze v Divadle Broadway - Mýdlový princ. Poslechli jsme si hity Václava Neckáře jako – Mýdlový princ, Chci tě líbat, Podej mi ruku a projdeme Václavák, Časy se mění, Čaroděj Dobroděj a další. Také nás potěšilo hvězdné obsazení umělců jako – Sagvan Tofi, Tereza Kostková, Aleš Háma a další. Byl to skvělý kulturní zážitek.

CHB3



## **Návštěva divadla Broadway v Praze – muzikál Mýdlový princ**

V měsíci září jsme se vydali na muzikál do Prahy v divadle Broadway, Mýdlový princ. Na muzikál jsme se velice těšili a náležitě jsme si představení užívali.

Na cestu jsme se vydali již dopoledne a to s ostatními byty CH. B.

Když jsme dorazili do Prahy, pokochali jsme se jejími krásami a vydali jsme se na oběd. Po obědě jsme vyčkali na začátek představení venku, protože bylo krásné počasí.

Muzikál se nesl v duchu písniček Václava Neckáře, které většinou všichni dobře známe a tak jsme si i zazpívali. V muzikálu jsme poznali mnoho známých herců.

Vystoupení bylo opravdu dlouhé, ale protože se nám velice líbilo, uteklo to jako voda. Všechny herce a zpěváky jsme odměnili vydatným potleskem. Byli bychom velice rádi, kdybychom se zúčastnili i dalšího muzikálu, na který se již nyní velice těšíme.

CHB Přelíc

### **Muzikál**

V neděli 13. 8. jsme se zúčastnili společné akce chráněného bydlení. Navštívili jsme Divadlo Broadway, kde jsme shlédli muzikálové představení Mýdlový Princ. Muzikál se všem strašně moc líbil. Někteří z klientů si i hlasitě zazpívali známé písničky od Vaška Neckáře. Počasí, nám přálo tak jsme si mohli prohlédnout krásu Prahy. Nesměl chybět ani chutný oběd a vynikající káva.

## Oslava Svátku

Svátek našich klientek jsme oslavili v sobotu 12.9. Naše oslavenkyně společně s pracovníci v CHB upekli krásný dort. Do přípravy občerstvení se zapojili všichni klienti.

Nesměl chybět ani zmrzlinový pohár a chlebičky. Pracovnice v CHB nám připravila výbornou ledovou kávu a nakrájela dort. Společně si povídali a poslouchaly písničky Michala Davida.



CHB Hřebeč

**Blahopřejeme Všem klientům  
k životnímu jubileu**

