

Domov Pod Lipami Smečno

poskytovatel sociálních služeb

Číslo 119.

březen 2020

Zámecké listy



VÝZNAMNÉ MEZINÁRODNÍ DNY A PRANOSTIKY

Světový den divadla

Světový den divadla byl zaveden v roce 1961 Mezinárodním divadelním institutem (ITI). Slaví se každoročně 27. března středisky ITI a mezinárodní divadelní komunitou. K příležitosti těchto oslav se pořádají různé národní a mezinárodní divadelní akce. Jednou z nejdůležitějších je šíření Mezinárodního poselství Světového dne divadel, prostřednictvím osobnosti světového významu, pozvané střediskem ITI, která sdílí své reflexe na téma Divadlo a kultura míru. První Mezinárodní poselství Světového dne divadla bylo napsáno v roce 1962 Jeanem Cocteau. Poprvé se tak stalo v Helsinkách a následně ve Vídni na 9. světovém kongresu ITI v červnu 1961, kde prezident Arvi Kivimaa navrhl jménem finského centra Mezinárodního

divadelního institutu zavedení Světového dne divadla. Návrh, podpořený skandinávskými centry, byl většinou schválen.

Světový den učitelů

V České republice patřil 28. březen vždy učitelům. Oslavoval jejich práci a poslání. Ne náhodou byl v roce 1955 stanoven na den narození Jana Ámose Komenského, učitele národa a zároveň patrona českého školství. V posledních letech se ale na tento svátek zapomíná. Částečně i z důvodu, že od roku 1994 z rozhodnutí Unesca je za Světový den učitelů považován 5. říjen, ale i proto, že ani jeden z těchto dnů není v našem státě zařazen mezi významné dny.

Zmínka o tom, že se 28. března narodil Jan Ámos Komenský, už v kalendářích není 20 let. Přitom je to velká škoda, protože z jeho učení a systému školství je čerpáno dodnes.

Byl to právě Komenský, který poprvé definoval pojem školní rok, prázdniny a školní týden. Zasloužil se o to, aby ve třídách byli žáci stejného věku a stejné úrovně znalostí. Preferoval školu hrou, názornosti a aktivnosti, kdy si žáci měli mít možnost své teoretické poznatky vyzkoušet v praxi.

Zároveň kladl velký důraz na individualitu každého dítěte, ale i spolupráci rodičů a učitelů, kteří měli jít dětem příkladem. Jednoduše se zasloužil o vše, o co usilují i nejnovější trendy ve vzdělávání.

Učitelé si zaslouží respekt i uznání

Samozřejmě ne na každého učitele děti i rodiče vzpomínají v dobrém. Obvykle neoblíbení bývají ti učitelé, kteří si přes všechny své kvality nedokážou u dětí vybudovat přirozenou autoritu. Někteří příliš tlačí na pilu a vynucují si striktní



dodržování pravidel, jiní jsou tzv. příliš hodní a další apatičtí. V každém případě je vždy velmi znatelné, zda kantora práce baví a nevnímá svou práci jen jako zdroj obživy, ale i jako poslání.

Bohužel společnost si učitelů obecně příliš neváží. Jejich práce často není patřičně ohodnocena a ani respektována. Přitom jsou to právě oni, kdo významně ovlivňuje budoucnost celé naší společnosti.

Připomínat si Den učitelů je naprosté minimum, které pro zlepšení jejich postu ve společnosti můžeme učinit. Vést děti k úctě k nim by mělo být samozřejmostí.

A pokud se v tento den děti rozhodnou své učitele čímkoli potěšit, lze to považovat za ten nejlepší ukazatel, že se ve škole cítí dobře a že si svých učitelů skutečně váží.

Světový de ledvin

Světový den ledvin byl vyhlášen Mezinárodní federací pro nemoci ledvin společně s Mezinárodní nefrologickou společností a připadá každoročně na druhý čtvrtek v měsíci březnu. Cílem tohoto světového dne je zvýšení povědomí o důležitosti ledvin pro naše celkové zdraví a snížení četnosti a dopadu onemocnění ledvin a zdravotních problémů s tím spojených u lidí na celém světě. V rámci světového dne ledvin probíhají informační kampaně pro širokou veřejnost, které šíří povědomí o preventivním chování, o rizikových faktorech a o tom, jak žít s onemocněním ledvin. V České republice mohou zájemci podstoupit bezplatné vyšetření ledvin v některých dialyzačních střediscích a nefrologických ambulancích.

Mezinárodní den invalidů

Mezinárodní den invalidů, který byl vyhlášen Mezinárodní federací práce neschopných a civilních invalidů, nám má připomenout s jakými překážkami se invalidé každý den musí stýkat a překonávat je, ať už se jedná o lidi na vozíčku nebo s jiným mentálním či fyzickým postižením. Konají se různé akce na pomoci začlenění těchto lidí do společnosti. A toto začlenění se týká primárně práce, proto dnes také mnoho firem zaměstnává invalidy.

Světový den poezie

21. března je den, který byl určen jako světový den poezie, stalo se tak i díky podpoře 21. března je den, který byl věnován Světovému dni poezie, za přispění a podpory Organizace OSN pro výchovu, vědu a kulturu. Záměrem vyhlášení tohoto dne je soustředění se na udržení psaní poezie v celém světě,



podpora jejího čtení a vydávání a nepřehlédnutelným aspektem je i vyučování poezie v celosvětovém měřítku.

Pranostiky na březen

Březen - za kamna vlezem.

Panská láska, ženská chuť a březnové počasí není stálé.

V březnu vítr břízy fouká.

V březnu vítr, v dubnu déšť - pak jistě úrodný rok jest.

Březnové slunce má krátké ruce.

Lépe od hada býti uštknut, než v březnu od slunce ohřát.

Studený marec, mokrý máj - bude humno jako ráj.

Jestli březen kožich stáhl, duben rád by po něm sáhl.

Sníh v březnu škodí osení i vinné révě.

Adventní sníh dočká-li marcového, nebudeš jíst, sedláčku, chleba rezného.

Březnový sníh zaorati jest, jako když pohnojí.

Březnového prachu za dukát lot.

V březnu prach co zlato a stříbro, ale sníh bývá pro osení jed.

V březnu prach a v dubnu bláto - sedlákovu roste zlato.

V březnu prach - jistý hrách.

Březen bez vody - duben bez trávy.

Suchý březen, studený duben, mokrý máj - bude v stodole ráj.

Březen suchý, duben mokrý a květen větrný pytle obilím a sudy vínem naplní.

Mokrý březen od rolníků nenáviděn.

Na déšť březnový následuje požehnání boží.

Mnoho dešťů březnových - hubené léto.

Jak prší v březnu, tak také v červnu.

Hřmí-li v březnu, tak také v červnu.

Kolik mlh v březnu k nebi stoupá, tolik bude ještě mrazů po velikonocích.

Mlha v březnu znamená za 100 dní bouřku.

Březnové mlhy - za 100 dní déšť.

Kolik březnových mlh, tolik lijavců v roce.

Suchý březen, mokrý máj, bude humno jako ráj.

Plánované akce na měsíc březen

Seznam akcí za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

- Výlety do okolních měst – Kladno, Slaný za účelem zprostředkování nákupů a výletů
- Výlet do Prahy spojen s prohlídkou města
- Návštěva skupiny – „DUO JAROSLAV“
- Návštěva „Sociálně terapeutické dílny“ – Zahrada Kladno
- Zaměstnávání klientů v AP&P, aktivizace klientů dle programu
- Individuální procházky po okolí
- Návštěva pedikérky v zařízení
- Oslava svátků a narozenin
- Příjemně strávené odpoledne se psem, za doprovodu paní Chaloupkové
- Měsíční individuální posezení
- Plnění individuálních plánů
- Upevňování sociálních dovedností v rámci sociálního učení – individuální nákupy ve Smečně (dle přání klientů)

Seznam akcí za službu „ CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

- Výlet do Prahy – koupě akordeonu klientovi
- Výroba na velikonoční výstavu
- Velikonoční výstava v Troubě
- Nákupy – doplnění šatníku na jaro
- Oběd v pizzerii na Kladně
- Docházka do APP
- Vycházka do Šternberka
- Josefovské trhy ve Slaném
- Kino Slaný – Princezna zakletá v čase
- Kroužek zpěvu, tvořivých rukou
- Výlet do Prahy – Zličín
- Výzdoba bytů – truhlíky na okna, věnce na dveře
- Výstava historických aut, motorek
- Volný čas, dle přání klientů

Seznam akcí za službu „DOMOV PRO SENIORY“

- Cestování
- Cvičení pro seniory
- Oslava MDŽ
- Hudební cesta časem – Martin Krulich

Únorové akce za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

Příjemně strávené odpoledne

V sobotu 8. února 2020 Domov pro osoby se zdravotním postižením navštívila vzácná návštěva, konkrétně dobrovolnice s psími kamarády Lojzou a Karlíkem. Zpočátku ve společenských prostorách se klienti řádně přivítali, posléze zadávali psím

kamarádům povely prostřednictvím míčku. Následně se někteří zaměřili na hlazení a vyčesávání, poté pejsky obdarovali pamlskem. Závěrem je třeba zmínit, že výše uvedené aktivity mají blahodárny vliv na psychiku našich klientů.

Hudební skupina „Duo Jaroslav“

V pondělí 17. února 2020 do Domova pro osoby se zdravotním postižením zavítala oblíbená hudební dvojice „Duo Jaroslav.“ Po oboustranném a milém přivítání muzikanti začali hrát písně na přání klientů, přičemž byla vytvořena dobrá atmosféra. Někteří se zapojili zpěvem, ostatní vytleskávali dané melodie do rytmu. Bylo to vskutku dobře vydařené odpoledne, neboť závěrem zazněl ohromný aplaus. Posléze zpětnou vazbou bylo zjištěno, že se klienti těší na další návštěvu výše uvedené skupiny!

za poskytovanou službu - DOZP

Únorové akce za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

Měsíc únor je u nás v bytě vždy spojen oslavou narozenin a to hned dvakrát nejdříve 5. 2., má narozeniny sl. Simona a 11. 2. sl. Zuzka obě slečny si vždy přejí oslavu najednou, ale každá má svůj dort. Vždy si přejí bramborový salát, řízek a pivíčko k obědu a chlebíčky, dort a další dobroty odpoledne ke kávičce a tak jako vždy jsme si vše užily, dárečky, které jsme nakoupily, se oběma slečnám také velmi líbily.



Dne 8. 2. jsme vyrazily na výlet na Stochov, kde byl tradiční masopust spojený s jarmarkem, přálo nám počasí. Autobusové spojení je velmi dobré a tak jsme se mohly zúčastnit všechny, což je velmi dobře. Na náměstí na Stochově byl tradiční jarmark, nakoupily jsme si, zde velmi dobré dobrůtky – klobásky a staročeské pučeje plněné různými náplněmi (tvaroh, ořechy, ale i borůvky, což byla teprve mňamka). Poslechly jsme si pěknou muziku, vyfotily si maškary, které se chystali do průvodu. Výlet se nám moc líbil a cestou autobusem jsme plánovaly další výlety na léto, třeba do Srb k rybníku.



Na 15. 2. jsme si koupily lístky do kina na pohádku:



Pohádka se nám také velmi líbila. Ve volných chvílích vyšíváme, háčkujeme a chystáme výrobky na velikonoční výstavu, také docházíme pravidelně do chráněné dílny APP, kde jsme zaměstnány.

Klientky z CHB1

V únoru jsme z provozních důvodů podnikali aktivity společně s klientkami z vedlejšího bytu.



Plánované oslavy svátků a narozenin si každý byt připravil sám. Nechybělo výtečné občerstvení a posezení s přáteli při hudbě

Kino Slaný

16. 2. jsme se vypravili do místního kina na film Dolittle. Film všechny zaujal, že si o něm celou cestu domů povídali. Příběh o přátelství zvířat a lidí plný humoru nám zpříjemnil nedělní odpoledne.



Masopust na Mayrovce.

22. 2. jsme vyrazili autobusem do Vinařic, kde se v areálu Skanzenu Mayrau konal tradiční masopust, na kterém se sejdou lidé z okolí. Vystoupili jsme ve Vinařicích, kde se připravoval průvod masek, který se vydal směrem ke skanzenu. Do třetí hodiny dorazily průvody masek z Libušína, Tuháně a Kladna. Mezi tradičními maskami se probíhali i čerti Krampus, ze kterých šel strach. V areálu byla spousta stánků s občerstvením, tak jsme ochutnali bramborák, trdelník a domů si odvezli k večeři i čerstvé jitrničky. Pořídili jsme spoustu fotografií, neboť bylo opravdu, co fotit. Výlet se všem moc líbil.

8. 2. jsme vyjeli na Stochov na Masopust. Sobotní den byl plný slunce. Cestování přes Kladno bylo super. Žádné dlouhé čekání na spoje. Vzali jsme si malou svačinku, ale i tak, po příjezdu na Stochov jsme zašli na Gyros. Byl výborný a obsluha byla příjemná. Pak jsme se vydali na náměstí, kde byli stánky. Dali se tu koupit výrobky ruční výroby, domácí sýry, svíčky, různé pečivo, tak i sladkosti. K poslechu, tanci i pro dobrou náladu, zde hrála kapela z Plně. Hráli různý žánr, ale asi nejvíce se nám líbili písně od skladatele K. Hašlera.

Náměstí bylo plné různých masek. Viděli jsme smrtku, princeznu, čerta, medvěda a další. Raritou byla letos tlačinka, která měřila 250 cm. Dále se rozdávali koláčky, jednohubky.

Počátek Masopustu je dán po dni Tří králů, jeho konec se liší podle datumu velikonoc a končí vždy Popeleční středou. Masopust je o hodování a veselí, protože pak přichází 40denní půst.



Oslava svátku naší klientky a Valentýna byla spojena s výletem na Kladno a návštěvou restaurace.

Doma pak proběhla malá oslava s dortíkem a posezením, hudbou a společným zpěvem oblíbených písniček.

Slečna Daniela Kutíková oslavila své 65 narozeniny, Jiřina Hofmanová oslavila svoje jmeniny. Připravovali se chlebíčky, dort a společně si to užili.

Dne 16. 2. 2020 děvčata byla v kině na Dr. Dolittle, pohádka se jim velice líbila 😊

22. 2. 2020 Děvčata jeli se podívat do Vinařic na Masopust, kde byli masky, průvod z Kladna až do Vinařic. Koupily se tam jitrnice, klobásy, bramboráky 😊 Byl to pěkný den 😊

CHB 4

NÁVŠTĚVA VLASTIVĚDNÉHO SLÁDEČKOVA MUZEA NA KLDNĚ

POSEZENÍ V KOČIČÍ KAVÁRNĚ

Měsíc únor byl velice sychravý a větrný, proto na daleké výlety nebyly ty pravé, příznivé podmínky. Vydávali jsme se na kratší vycházky po okolí a posezení v cukrárně.

Naší hlavní akcí byla návštěva Sládečkova muzea na Kladně.

Paní průvodkyně byla velice příjemná a milá, ochotně nás provedla celou expozicí a podala nám zajímavé informace o muzeu. Popsala nám vývoj Kladna v době rozmachu hornictví a hutnictví, shlédli jsme modely vysokých pecí, obrazy železáren a měli jsme možnost nahlédnout do hornické kuchyně, která byla vybavena přesně tak, jak tomu bylo na přelomu 19. a 20. století. Modelová domácnost byla vybavena kamny, kameninovými hrnci, kafáči, neckami, valchou, umyvadlem, do kterého se nosila voda těžce vynešená ze studny. Pečlivě jsme naslouchali, jak těžké bylo žití dříve, ve srovnání s dnešní moderní dobou.



Měli jsme ale i to štěstí, že právě probíhala současně výstava zvaná Germáni a doba římská, kde jsme se seznámili s mnohým zajímavým, např. jak se vyráběly různé zbraně, co nosili lidé v tu dobu za oděvy, které si vyráběli sami, jak se stravovali.

Do muzea určitě zavítáme opět znovu.

Po ukončení návštěvy v muzeu jsme navštívili kavárnu U Kočičích tlapek, kde jsme si dali kávu a zákusek. Společnost nám dělali překrásné, přítulné a některé opravdu obrovské kočičí přátelé.

Výlet se nám vydařil a budeme se těšit na další



CHB Přelíc

Únor jsme měli celkem pestrý. Oslava narozenin, Masopust, společný oběd na Kladně.

V. Marek a K. Poslt oslavili narozeniny. Spojili jsme to v jeden den, jelikož to mají dva dny po sobě. Připravili jsme chlebíčky, nechyběl dort. Všichni klienti si pochutnali, spokojenost veliká. Oslavenci dostali dárky.

Jedno dopoledne jsme se vydali na Kladno do Oázy na oběd, zde si vybrali klienti dle své chuti, a že jim chutnalo, šli jsme totiž krásnou procházkou lesem, vytrávilo a o to víc chutnalo. Cesta zpátky byla taky příjemná, zpestřili jsme si den.

Na zdejším náměstíčku se konal Masopust. Akce se velmi vydařila, masky byly povedené, vládla super atmosféra, kterou zpřijemnila „heligonkáři“ Kladenského okresu. Byla zde nabídka všech možných chutí, což jsme ani nečekali, postaraly se o to místní ženy, z tzv. „babince.“

Únor nám skončil a již se těšíme na další měsíc, který bude jistě taky tak příjemný a pestrý, jako tento.

CHB Hřebeč

Blahopřejeme Všem klientům
k životnímu jubileu

