

Domov Pod Lipami Smečno

poskytovatel sociálních služeb

Číslo 186.

Říjen 2025

Zámecké listy



Plánované akce na měsíc říjen

Seznam akcí za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

- Oslava svátků a narozenin
- Výlet do Kolína – „Podzimní ples“
- Návštěva „Sociálně terapeutické dílny“ – Zahrada Kladno
- Využívání veřejně dostupných služeb – návštěva kadeřníka
- Návštěva pedikérky v zařízení
- Výlety do okolních měst spojené s nákupy

- Výlet do Prahy – návštěva ZOO
- Zaměstnávání klientů v AP&P, aktivizace klientů dle programu
- Setkání s klienty
- Měsíční individuální posezení, plnění individuálních plánů
- Nabídka aktivizačních činností – hraní společenských her, výtvarné činnosti, ruční práce, apod.
- Realizace individuálních procházek po městě a zámeckém parku
- Zprostředkování a realizace vzdělávání klientů
- Procvičování dovedností u klientů
- Společenské aktivity
- Pohybové aktivity
- Počítačová gramotnost – dle přání klientů
- Nácvik sociálního učení – program zaměřený na vaření, pečení, smažení, na správné stolování, nakupování
- Návštěva místní restaurace a cukrárny
- Upevňování sociálních dovedností v rámci sociálního učení – individuální nákupy ve Smečně (dle přání uživatelů)

Seznam akcí za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

- Zaměstnání klientů v AP&P
- Škola Euroinstitut
- Vzdělávání zaměřené na keramickou výrobu
- Využívání veřejně dostupných služeb (dle potřeb klientů)
- Procházky po okolí a do města
- Oslava svátků a narozenin
- Individuální aktivity s klienty (hraní společenských her, čtení, luštění křížovek, pečení, pletení, vyšívání, háčkování, výroba dekoračních předmětů, poslech hudby, procvičování a upevňování dovedností spojené s chodem domácnosti a sebeobsluhy, procvičování hrubé a jemné motoriky)
- Společenský ples v Kolíně
- Rekreační ve Mšených Lázních
- Letní kino Slaný
- Bowling ve Slaném

- Oběd v restauraci
- Aquapark Slaný
- Příprava výrobků na Vánoční výstavu

Seznam akcí za službu „DOMOV PRO SENIORY“

- Individuální posezení s klienty
- Kreativní dílna
- Návštěva kadeřnice
- Návštěva pedikérky
- Hraní společenských her
- Poslech hudby
- Procházky v areálu domova
- Procvičování jemné motoriky
- Cvičení na židlích, pohybové hry s Karlem a Petrou
- Procvičování paměti
- Společná oslava svátků, narozenin
- Degustace – Pivovar Zichovec

Zářijové akce za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

Rekreační pobyt v Lutové

V termínu od 15. do 19. září 2025 se uskutečnil rekreační pobyt v penzionu Vyhlídka, který se nachází v malebné obci Lutová, jež je součástí Chlumu u Třeboně. Po příjezdu byli klienti společně s doprovodným personálem srdečně přivítáni majitelkou penzionu.

Po celou dobu pobytu panovalo krásné slunečné počasí, které přímo vybízelo k pobytu venku. Program tak byl bohatě naplněn procházkami po okolí, výlety do přírody a sběrem hub. Mnozí se vrátili z lesa s úlovky pravých hřibů, které potěšily nejen sběratele, ale i milovníky dobrého jídla.

V polovině týdne se konalo oblíbené opékání špekáčků, během něhož nechyběla ani zmrzlina jako sladká tečka za příjemným odpolednem. Volný čas účastníci trávili také hraním společenských her, skládáním stavebnic nebo vybarvováním předloh. Večery patřily oblíbené hudbě a tanci, do kterého se mnozí s chutí zapojili.

Pobyt byl ze strany všech účastníků hodnocen velmi kladně. Velké uznání si zaslouží nejen příjemné a útulné ubytování, chutná strava a vstřícný personál penzionu, ale i celková atmosféra, která přispěla k pohodové a odpočinkové rekreaci.

Za zmínku rovněž stojí samotná lokalita – Třeboňsko patří mezi nejvyhledávanější rekreační oblasti v České republice. Nabízí krásnou přírodu s lesy, rybníky a řekami, které jsou ideálním prostředím pro odpočinek i aktivní trávení volného

Záříjové akce za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

Září ve Mšených lázních

Mšené lázně jsme si natolik oblíbili, že jsme si pobyt v nich v září opět zopakovali – tentokrát od pátku do neděle. Je to místo s příjemným klidem, milou atmosférou a ochotným personálem.



Během víkendu jsme si dopřáli masáž zad, při které se krásně uvolnila páteř i svaly, a poté jsme relaxovali v bublinkové lázni s bylinkami. Akčnější částí programu bylo plavání v bazénu – někteří z nás s pomůckami, jiní už zvládli plavat samostatně.

Oceňovali jsme čisté, útulné pokoje, příjemné procházky po okolí a především vynikající jídlo v lázeňské restauraci. Měli jsme zajištěnou plnou penzi a výběr byl pestrý a chutný.

Za své kapesné jsme si koupili drobné dobroty a v místní cukrárně jsme si vychutnali zmrzlinový pohár i kávu. Páteční večer nám zpestřila taneční zábava, při které jsme si s chutí zatancovali a užili si večer naplno.

Celou rekreaci jsme si opravdu užili a už teď se těšíme, že se sem příští rok opět vrátíme načerpat síly.

CHB Přelíc

Zářijové akce za službu, „DOMOV PRO SENIORY“

Olympiáda pro seniory

Ve středu 3. 9. 2025 se konal již 14. ročník olympiády pro seniory. Zúčastnilo se 13 družstev, náš domov měl tři žhavá tělíska v ohni. Dopoledne plné her a zábavy zpříjemnila svou hudbou kapela Kocourovo kartáč, úžasnou zmrzlinu přivezla paní Šárka ze zmrzlinárny ve Smečně. Letošní ročník se nesl v duchu hippies, spousta barev a bláznivých kostýmů, objednané slunečné počasí, prostě bezva den.





Blahopřejeme všem klientům
k životnímu jubileu

