

Domov Pod Lipami Smečno

poskytovatel sociálních služeb

Číslo 140.

prosinec 2021

Zámecké listy



MORAVSKOSLEZSKÝ KRAJ

Ostrava

Do metropole severní Moravy a třetího největšího města České republiky vás může přilákat řada důvodů: unikátní industriální památky, zajímavá architektura z neomítnutých cihel a hrázděného zdiva, bohatý výběr aktivit pro volný čas a konečně i výhodná poloha blízko polských a slovenských hranic.

Nepřehlédnutelnou dominantou Ostravy je Dolní oblast Vítkovic, technicky i technologicky dokonalý areál průmyslových staveb z první poloviny 19. století, tvořený dolem Hlubina, vysokými pecemi a koksovnou Vítkovických



železáren. A vůbec to není místo vyhrazené jen pro milovníky technických památek! Například z bývalého plynového se po revitalizaci stalo multifunkční kulturní centrum Gong, které se využívá pro vzdělávací i společenské akce, kongresy a výstavy.

Na polskou knížecí a později královskou dynastii Piastovců v našich dějinách příliš často nenarazíte. Výjimkou je Slezskoostravský hrad, nejstarší dochovaná světská stavební památka Ostravy, kterou Piastovci založili jako pohraniční pevnost. Během staletí se hrad vinou poddolování uhelnými sloji „propadl“ o 16 m níž, nicméně dnes se vám představí obnovený v původní kráse. Najdete tu například muzeum čarodějnic a expozici útrpného práva, rozhlednu či hradní galerii.



Rodinám s dětmi se určitě bude líbit zoologická zahrada, rozlehlý areál v lesoparku v městské části Stromovka. Protože jste ale v Ostravě, objevujte to, co jinde najdete jen stěží – jedinečné technické památky. Stezka technických aktivit Moravskoslezského kraje vás zavede do dolů, do hasičského, technického a hornického muzea, do pivovaru i do nitra pýchotních srubů.

Lysá hora

Lysá hora (1323 m n. m.) je nejvyšším vrcholem Moravskoslezských Beskyd. Lze se na ni přijít pěšky, vyšlapat na kole a za dobrých sněhových podmínek vyjet na běžkách. Leží mezi obcemi Krásná, Malenovice, Ostravice a Staré Hamry. Samotnému vrcholu se přezdívá Gigula.



Vrchol Lysá hora se rozděluje do čtyř rozsoch, přičemž nejznámější je severozápadní Lukšinec a severní Malchor. Nedaleko Lukšince se nacházejí Ondrášovy díry - podzemní pseudokrasové prostory. Když sejdete z Lysé přes Malchor, můžete navštívit skautský památník na Ivančeně. V jižní oblasti se nachází chráněná přírodní rezervace Mazák se skalními útvary. Na vrcholu je meteorologická stanice, restaurace a telekomunikační věž. Z Lysé hory je za pěkného počasí nádherný výhled na celé Beskydy, Malou Fatru a někdy dokonce až Západní Tatry - Roháče. Při naprosto ideálních podmínkách (jen několik dní v roce) je na severozápadě nad Jeseníky vidět i Sněžka, vzdálená 200 km.

Podle dlouhodobých měření je roční průměrná teplota na vrcholu 2,6 °C a průměrné roční srážky přes 1 500 mm. Pravidelně je výška sněhové pokrývky přes 1,5 m a udržuje se do pozdního jara.

Přístup na horu je možný z mnoha směrů (většinou dobře značeno). Nejčastěji se na vrchol turisté vydávají z Ostravice, v Malenovic, Krásné a z Visalají. Až na vrchol vede také asfaltka z Papežova (asi 9 km s převýšením 720 m), vhodná zejména pro cykloturisty. V současnosti se na vrcholu Lysé hory staví Bezručova chata, která by měla být dokončena v roce 2015.

Řeka Odra

Řeka Odra je evropský veletok, o celkové délce přibližně 854 km, který pramení na Moravě pod vrcholem Fidlův Kopec ve výšce 634 m.n.m. a ústí v Polsku do Baltského moře.

Řeka Odra vzniká spojením tří pramenných potoků, vytékajících z Oderských vrchů. Teče zprvu na severovýchod, před ústím Budišovky se stáčí k jihovýchodu a pod Jeseníkem nad Odrou se znovu stáčí na severovýchod.



U Bohumína opouští naše území a dále teče přes 800 km Polskem až do Baltického moře. Plocha povodí na našem území měří 4 720 km², délka sjízdného úseku pro vodáky je 98 km.

Odra je v horní části od soutoku s Budišovkou sjízdná při povodních a v době jarního tání. Od Suchdola nad Odrou má Odra dostatek vody pro sjíždění téměř celoročně s nejvyššími průtoky koncem jara a nejnižšími koncem léta a v zimních měsících. Průměrný průtok Odry v místě, kde opouští republiku je 49 m³/s.

K nejvyhledávanějším turistickým místům spojených s řekou Odrou patří skála Panny Marie. Poutní místo leží ve skále v překrásném, hlubokém a lesními stráněmi obklopeném údolí, v severní části území městečka Spálov, v těsné blízkosti řeky Odry, která zde tvoří starou zemskou hranici mezi Moravou a Slezskem. Ve skalní sluji, ze které vyvěrá pramen pitné vody, se nachází kamenný oltář s plastikou Panny Marie.



Zámek Hradec nad Moravicí

Objekt, který i dnes nabídne atraktivní podívanou každému návštěvníkovi. Prohlídková trasa přepychově zařízenými salóny mj. připomíná i pobyty Ludwiga van Beethovena a Ference Liszta.

Státní zámek Hradec nad Moravicí se roku 2002 stal národní kulturní památkou. Je oblíbeným turistickým cílem a kulturně-společenským centrem Opavska. Bílý zámek nabízí návštěvníkům dva prohlídkové okruhy, samostatnou historickou expozici a obrazovou galerii. Hlavní prohlídková vede i opraveným severním křídlem Bílého zámku se zrekonstruovanými sedmi pokoji knížecího bytu.



Součástí areálu je také novogotický Červený zámek a Bílá věž. Celý areál je zakomponován do přírodně-krajinářského parku, který je svou rozlohou největší v Moravskoslezském kraji. Narozdíl od

ostatních není uzavřeným celkem, ale otevírá se volně do krajiny. Zámeckým parkem a nádhernými okolními bukovými lesy pralesního charakteru vede výletní trasa, tzv. Lovecká stezka Lichnovských.

Na zámku pobývala řada slavných osobností, jako např. hudební skladatelé L. van Beethoven, F. Liszt a geniální houslista N. Paganini.

Prohlídkový okruh od července 2019 povede přes půdní, reprezentační i soukromé prostory až do technického zázemí v suterénu. Představí vám poslední přestavbu zámku z přelomu 19. a 20. století, kdy se obytné prostory rozšířily do mansardy. V suterénu poznáte, jak byl zámek vytápěn či jak se

do něj přiváděla voda. Prezentována bude také nejstarší elektroinstalace objektu.

Edukační centrum zámku

Od roku 2014 funguje na zámku edukační centrum. V edukačním centru v prostorách Bílého zámku budou připraveny netradiční edukační pomůcky: např. skládací modely křížové klenby a mostu, repliky historických kostýmů pro dospělé i děti, středověké poháry, misky, repliky zbroje a zbraní, rozkládací vitráže a mnohé jiné, které si mohou všichni návštěvníci centra v průběhu připravených programů sami vyzkoušet. Edukační centrum připravuje programy nejen pro školní skupiny, ale také i netradiční zážitkové prohlídky v areálu zámku.

Z historie zámku

Význam hradeckého ostrohu byl dán především strategicky výhodným utvářením terénu, nabízejícím bezpečné útočiště. Také proto někdejší slovanské hradisko z 8. století vystřídal kolem poloviny 11. století knížecí hrad Přemyslovců, přebudovaný o dvě století později českým králem Přemyslem Otakarem II. na výstavný hrad chráněný důkladnou fortifikací. Od počátku 16. století dávali čeští panovníci zdejší zboží do zástavy. Posledním zástavním pánem byl Kašpar Pruskovský z Pruskova, který jej v roce 1585 získal do dědičného majetku a současně zahájil renesanční přestavbu stále ještě středověkého hradu na pohodlně zařízené sídlo s okrasnou zahradou a lesoparkem.

Rozhledna Praděd na nejvyšší hoře Moravy

Nejvyšší horou Moravy a zároveň nejvyšším vrcholem Hrubého a Nízkého Jeseníku je Praděd (1 492 m). Na jeho vrcholku stojí televizní vysílač s restaurací a rozhlednou. Horní plošina vysílače je nejvyšším (byť umělým) bodem v České republice.

Na Pradědu je nejdrsnější podnebí, průměrná roční teplota nepřevyšuje 1°C. Na severním úbočí vrcholu najdeme rozsáhlý mrazový srub Tabulové skály s unikátní květenou. Rozhledna se nachází ve druhé, vyšší prosklené plošině televizního vysílače Praděd ve výšce 73 m od paty věže a je přístupná výtahem.

Z vyhlídky ve výšce 80 m je za dobrého počasí krásný rozhled nad Lysou horu, Sněžku a Radhošť. Při velmi dobré viditelnosti je možné zhlédnout Vysoké Tatry a Malou Fatru na Slovensku a Nízké Alpy v Rakousku. Vydat se sem můžete jak po pěších stezkách, tak i po cyklistických trasách.

Na vrcholu stála původně kamenná rozhledna z let 1903 až 1912 Moravskoslezským sudetským horským a turistickým spolkem. Věž byla postavena v romantickém duchu starého gotického hradu. Po druhé světové válce chátrala a zřítíla se. S rozmachem televizního vysílání na vrcholu vyrostla dřevěná konstrukce s vysílačem. V roce 1968 bylo započato s výstavbou 162 m vysokého vysílače. Stavba byla dokončena roku 1983 otevřením restaurace.

Holašovice

Holašovice, zaspané v roce 1998 mezi památky UNESCO, patří díky statkům ve stylu jihočeského selského baroka mezi nejhezčí vesnice v Česku. Kolem návsi s rybníčkem stojí domy se špýchary a bohatě zdobenými širokými štíty, malebný obrázek doplňují studny, barokní kaplička a kovárna.

Výstavné domy na holašovické návsi, vzájemně propojené zdmi a bránami s klenutými vjezdy, patří k nejkrásnějším a nejzachovalejším ukázkám lidového baroka, které do venkovského prostředí přeneslo barokní, rokokové a klasicistní prvky z



městského prostředí. Podobné domy sice nejdete i v jiných jihočeských vesnicích, ale Holašovice byly ušetřeny různých novodobých přestaveb a dochovaly se v podobě, jakou statky měly už v době svého vzniku, tedy zhruba v polovině 19. století.

Hrad Sovinec

Nejrozsáhlejší moravský hradní komplex v Nížkém Jeseníku založili začátkem 14. stol. páni ze Sovince. Na hradě jsou pořádány kulturní akce, zejména vystoupení šermířských skupin, divadelních souborů a hudebníků, jsou prezentována tradiční řemesla.

Největší moravský hrad založený mezi léty 1329 - 1332 bratry z rodu Hrutoviců, za vlády Pňovštích a Boskovických v 16. století rozšířený. V 17. století, kdy hrad vlastnil Řád německých rytířů byla postavena většina hradeb a bastionů včetně samostatné dělové bašty. Vojenský význam hradu od konce 17. století postupně klesal a v polovině 18. století byl odzbrojen. Po požáru v roce 1784 byly hradní věž a jižní palác sníženy o patro.

Postupný rozklad hradu, který byl na počátku 19. století dokonce rozprodáván na stavební materiál, byl zastaven až ve 40. letech 19. století. Na hradě působil seminář i lesnická škola, a od roku 1904 byl změněn na letní sídlo velmistra Řádu německých rytířů. V době 2. sv. války sloužil wehrmachtu a jako zajatecký tábor. Při přechodu fronty roku 1945 hrad vyhořel. Zabezpečovací práce byly zahájeny již v roce 1951, rekonstrukční práce probíhají dodnes.

Bolt Tower v Ostravě

Bolt Tower, neboli šroubová věž. To je kavárna, prostor pro připomenutí historie, klub a vyhlídková terasa. To vše je součástí nové nástavby Vysoké

pece č. 1 v Dolních Vítkovicích, která povyrosla o zhruba 25 metrů a stala se tak nejvyšším geografickým bodem ve městě.



Návštěvníci se zde rozhlédnou po okolí ze 77,7 metrů. Vestavěná prosklená válcová nástavba slouží jako vyhlídková věž s multifunkčními prostory. Projekt propojuje prezentační prostor jako součást naučné stezky po peci, kavárnu, klub a ve výšce 71 metrů střešní vyhlídkovou terasu.

Nástavba Vysoké pece je architektonickým symbolem ohně, který nad pecí vždy vzplál, když se produkoval velký objem vysokopecního plynu. Je to nekonečná spirála, symbol dynamiky, prosperity a vztahu k něčemu víc, nejen k materiální podstatě člověka.

Plánované akce na měsíc prosinec

Seznam akcí za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

- Oslava svátků a narozenin
- Návštěva „Sociálně terapeutické dílny“ – Zahrada Kladno
- Návštěva pedikérky v zařízení
- Návštěva skupiny – „DUO JAROSLAV“
- Zaměstnávání klientů v AP&P, aktivizace klientů dle programu
- Setkání s klienty
- Výlety do okolních měst – Kladno, Slaný za účelem zprostředkování nákupů dle potřeb a přání uživatelů, nákupy vánočních dárků
- Měsíční individuální posezení, plnění individuálních plánů

- Nabídka aktivizačních činností – hraní společenských her, výtvarné činnosti, ruční práce, apod.
- Realizace individuálních procházek po městě a parku
- Procvičování dovedností
- Nácvik sociálního učení – program zaměřený na vaření, pečení, smažení, na správné stolování
- Mikulášská nadílka
- Čertovské rejdní
- Oslava Štědrého dne, Vánočních svátků, Silvestra
- Příprava vánočních dekorací, zaměření se na estetickou stránku, pečení cukroví
- Upevňování sociálních dovedností v rámci sociálního učení – individuální nákupy ve Smečně (dle přání uživatelů)

Seznam akcí za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

- Procvičování a upevňování dovedností spojené s chodem domácnosti a sebeobsluhy
- Pravidelná docházka do APP
- Vycházky dle počasí
- Pečení vánočního cukroví
- Zdobení vánočního stromu, balení dárků
- Společné i individuální procházky
- Mikulášská nadílka
- Vánoční trhy na Kladně
- Vánoční výstava v Hřebči
- Posezení v kočičí kavárně
- Oslava silvestra a nového roku 2022

Seznam akcí za službu „DOMOV PRO SENIORY“

- Návštěva kadeřnice
- Návštěva pedikérky

- Individuální posezení s klienty
- Hraní společenských her
- Poslech hudby
- Procházky v areálu domova
- Ruční práce
- Cestománie
- Projekt Ježíškova vnoučata
- Mikulášská besídka
- Advent v Domově
- Oslava Vánočních svátků a Silvestra

Listopadové akce za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

Rekreační pobyt na Šumavě



V termínu od 15. do 19. listopadu 2021 někteří uživatelé z Domova pro osoby se zdravotním postižením pobývali v Nových Hutích na Šumavě, konkrétně v hotelu Kodrea. Pobyt ve výše uvedené budově si všichni náramně užili, neboť v průběhu pobytu jim zajišťoval služby vstřícný personál. K tomuto stanovisku všichni došli, neboť jim připravoval nejen oblíbená, ale i chutná jídla.

Po dobu pobytu účastníkům přálo počasí, z této pohnutky čas byl vyplněn v překrásné přírodě procházkami, kde bylo možné spatřit regionální potok, krásné chaty a místní betlém, který každého oslovil vánoční atmosférou.

Odpolední čas byl vyplněn poslechem hudby, sledováním televize, hraním společenských her, kreslením. Nemůžeme také opomenout diskotéku, která byla součástí programu. Dle zjišťování zpětné vazby byla rozpoznána spokojenost s tímto rekreačním pobytem. Všichni si to nesmírně užili a těší se na další společný rekreační pobyt.

za poskytovanou službu - DOZP

Listopadové akce za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

Měsíc listopad byl pro nás ve velmi klidném duchu. Vzhledem ke zhoršující se epidemiologické situaci jsme pracovaly z domova, ale i tak nás to moc bavilo. Malování tašek s vánoční tematikou v nás vyvolává příjemný a radostný pocit, že Vánoce se již blíží. Moc se na ně těšíme a tak jsme věnovaly tento měsíc postupným přípravám na ně. Vyrobit jsme si chaloupku z Perníku, nástěnku jsme také vyzdobily vánoční tematikou a vyráběly spoustu vánočních dekorací jako například adventní věnec na stůl a věnec na dveře.

CHB 1

V listopadu jsme začali postupně nakupovat vánoční dárky pro své blízké a kamarády. Také jsme začali postupně uklízet a mýt okna a na konci měsíce jsme si je krásně vyzdobily a užili jsme si první adventní neděli, také jsme již začali společně péct vánoční cukroví. Rády chodíme v tomto předvánočním čase také na procházky a líbí se nám jak je vše krásně nazdobené. Velmi se těšíme na vánoce

CHB 2

Listopad nám utekl jako voda.

Prvních 14 dní v celém bytě probíhala velká renovace podlah. Vyměnila se stará zničená plovoucí podlaha za hezké nové linoleum. Klientky tak byly na malé dovolené v ostatních CHB. Úklid byl letos před vánoci opravdu

důkladný. Tímto děkujeme CHB Slaný a CHB Přelíc. Také děkujeme p. ředitelovi, že nám splnil naše přání. Všichni z toho máme velkou radost.

Oslava 39.narozenin naší klientky proběhl ke spokojenosti. Dort tedy nebyl tentokrát doma pečený, ale chutnal. Posezení, pohoštění, dáreček nic nezkazilo dobrou náladu.

Vyrábíme vánoční výzdobu do oken, do truhlíků i do bytu. Už se moc na svátky těšíme.

Dokoupili jsme vánoční dárky, které snad všem udělají radost.

CHB 3

Začátkem měsíce k nám na 14 dní přišla klientka z CHB3 B.K. jelikož u nich na bytě dělali novou podlahu. Těšila se k nám, opět se u nás zapojila a klientky ji mezi sebe dobře přijaly, cítila se tu s námi dobře 😊, ale do svého se moc těšila.

Vyměnily jsme truhlíky na oknech a moc se nám to povedlo. Vytrhaly seschlé kytky ze záhonu a zametly chodník pod okny.

Bohužel dílna APP se pro klientky zavřela a tak se pracovalo z domova, malovaly se tašky.

Venku bylo ještě slušné počasí, tak se chodilo na procházky v sídlišti a taky jsme navštívily nově otevřený obchod Pepco, kde jsme si vyhlídly dárky pro Ježíška a zašly se podívat do zverimexu na zvířátka, byli tam králíčky, křečci, morčátka, želvy a papoušci.

Namalovaly jsme podzimní obrázky na nástěnku.

V neděli jsme si zajely autobusem do cukrárny Na Londu, na dortík a dobrou kávu, hezky jsme si popovídaly. Cukrárnu mají krásně vánočně vyzdobenou, což se nám moc líbilo. Už tam měli napečené cukroví, ale my si ho upečeme, už se těšíme 😊. Ještě jsme se podívaly do výloh v hračkárně, tam se nám líbily panenky, plyšový velký medvěd a kočárky.

Už jsme začaly péct perníčky a linecké, budeme péct i ostatní druhy.

Byly jsme pozvány na 40. narozeniny do CHB2, donesly jsme malé dárečky a na oplátku jsme byly pohoštěny dobrotami.

Přejeme všem pevné zdraví a krásný adventní čas.

CHB4

Je pěkné podzimní odpoledne a my se vydáváme autobusem do nedalekého města Slaný. Kde nás čeká posezení v cukrárně a návštěva městského kina. Na programu je Gump, pes který naučil lidi žít.

Do cukrárny jsme zašli na Londě, mají tu výborné zákusky ale i kávu. Každý z nás si vybral podle své chuti a po příjemném posezení, jsme se vydali s očekáváním do kina.

Film se všem velice líbil, byl pravdivý a ukazoval, jak umí být lidé zlí. Ještě dlouho po skončení jsme si vyprávěli zážitky z představení.

Protože nám jel autobus až po 20.00 a byla docela zima, vydali jsme se ještě do obchodu pro nějaké dobroty na večer k televizi. Domů jsme dorazili příjemně unaveni a plní dojmy.



CHB PŘELÍC

V měsíci listopadu jsme naplánovaly, spoustu krásných výletů a společenských akcí. Vše začalo nákupem vhodného oblečení na zimu. Za pomoci personálu si každý klient vybral to, co se mu líbilo. Naše šikovná děvčata moc rádi vyšívají, tak nám výběr vhodných ubrusů a bavlnek zabral

spoustu času. Po náročném nakupování jsme společně zašli na výborný oběd v restauraci. Každý z klientů si vybral, jídlo dle své chuti. A to nejlepší přišlo na závěr palačinka s horkým ovocem.

Tvoření ve Hřebči.

Aby nám čas doma, lépe utíkal vytváříme různá dekorace do našeho domu. Při našich procházkách po okolí Hřebče si vždy přineseme nějaké šišky, listy a květiny. Vše důkladně usušíme a využijeme při společném tvoření.

CHB Hřebeč



Listopadové akce za službu „DOMOV PRO SENIORY“

Ježíškova vnoučata

V měsíci listopadu byl spuštěn již 5 ročník projektu – Ježíškova vnoučata.

I letos se našlo hodně hodných a dobrosrdečných lidí, kteří posílají krásné dárky. Za všechny naše obdarované klienty Vám děkujeme. 😊



Dovolte nám, popřát Vám všem – hodně
zdraví, štěstí a pohody v těchto
vánočních dnech

