

Domov Pod Lipami Smečno

poskytovatel sociálních služeb

Číslo 138.

říjen 2021

Zámecké listy



Jihomoravský kraj

Znojmo

Město s královskou pověstí a impozantní polohou nad řekou Dyjí je zároveň centrem Znojenské vinařské podoblasti. Historické jádro s četnými kostely si uchovalo renesanční styl; je plné křivolakých uliček, romantických vyhlídek a půvabných zákoutí.

Znojmo bylo jako křižovatka důležitých obchodních cest obdařeno mnoha výsadami a privilegii. Jeho strategický význam byl hlavním důvodem k povýšení na královské město – roku 1226 Přemyslem Otakarem I. A také k výstavbě mohutných kamenných hradeb a městských bran. Ty byly v



průběhu staletí zdokonalovány a Znojmo bylo považováno za nejlépe opevněné město mezi Prahou a Vídní. Opevnění se skládalo místy až ze 3 pásů vysokých hradebních zdí, zesílených vodními příkopy a mohutnými věžemi. Slavnou minulost Znojma připomíná rozsáhlé bludiště chodeb a sklepů, které se táhnou pod většinou domů, ulic a náměstí v historickém centru. Znojenské podzemí, nejrozsáhlejší v Česku, vznikalo bez jakéhokoliv řádu od 13. do 17. století, přibližně 30 km dlouhé chodby vedou často ve čtyřech úrovních nad sebou. Protože podzemí je oblíbeným cílem rodin s dětmi, část trasy má strašidelné nebo pohádkové ladění, pro dospělé jsou v rámci letních prohlídek připraveny ochutnávky znojenských vín.

Koho byste měli znát z přemyslovské historie

S osudy nejstarších Přemyslovců, první a jediné původem české knížecí a královské dynastie, se podrobně seznámíte v areálu bývalého přemyslovského hradu. Právě tady stojí nejstarší památka Znojma, románská rotunda Panny Marie a sv. Kateřiny, která vznikla nejspíš kolem poloviny 11. století. Její interiéry zdobí několik pásů románských fresek, kde je vedle biblických motivů velká část věnována genealogii rodu Přemyslovců. Ústřední scénu představuje povolání legendárního Přemysla Oráče na trůn.



Cestovatelská potěšení města vína

Kostel sv. Mikuláše není jen jednou z dominant Znojma, ale za vidění stojí i jeho interiéry; originální barokní kazatelnu s tvarem zeměkoule zkrátka nikde jinde neuvidíte. A protože jste na Znojemsku, alespoň chvíli se věnujte vínu a vinařské turistice. Prohlédnete si Loucký klášter, obří vinné sklepy a muzeum vinařství, a pak se vydejte do Modrých sklepů v Novém Šaldorfu; tamní sklepní ulička je jednou z nejmalebnějších.



Hodonín



Hodonín je jedním z center Slováků, oblasti proslavené folklorem, lidovými řemesly a živými tradicemi. Město, ležící v rovinách u řeky Moravy, je rodištěm T. G. Masaryka, filozofa, politika a prvního prezidenta Československé republiky, jehož osudy jsou spojeny také s řadou obcí v okolí.

Masarykovo jméno nese hlavní náměstí s barokním kostelem sv. Vavřince a impozantní radnicí, postavenou na začátku 20. století ve stylu norimberské secese. Z její věže každý den třikrát rozezní náměstí zvonkohra, oblíbenou turistickou atrakcí je rovněž Zpívající fontána mezi kostelem a radnicí, která kombinuje vodní prvky s hudbou a barevnými světelnými efekty. Půdorysný tvar protáhlé vlnky symbolizuje meandry blízké řeky Moravy, která městu po dlouhá staletí poskytovala obživu i ochranu.

V Hodoníně můžete navštívit jediné muzeum T. G. Masaryka (1850–1937) v České republice. Masarykovo muzeum se stálou expozicí T. G. Masaryk a rodný kraj sídlí v barokním záměcku na Zámeckém náměstí. Rodný domek byl zbořen už v 19. století, ale na místě, kde stával, v Dobrovolského ulici č. 6, připomíná Masaryka busta a pamětní deska. Socha T.G.M. od akademického sochaře Aloise Bučánka stojí na náměstí 17. listopadu na severním konci historického centra.

K oblíbeným místům Hodonína patří lázně s nabídkou wellness procedur, zoologická zahrada v městské části Bažantnice, Galerie výtvarného umění a Muzeum naftového dobývání a geologie, jediné tuzemské muzeum věnované těžbě ropy. Pěšky, na kole nebo inlinech se můžete projet po naučné přírodovědné stezce Doubrava. A protože Hodonín leží na řece Moravě, v nabídce nesmí chybět Centrum vodní turistiky – přístaviště U Jezu a výletní plavby po řece a Baťově kanálu na palubě lodi Konstancie.



Dolní Věstonice

Malou obec na úpatí Pálavy a na břehu Novomlýnských nádrží proslavil nález světoznámé Věstonické Venuše. Nejvýznamnější tábořiště člověka na Zemi z doby ledové připomíná stálá expozice Věk lovců a mamutů a také Archeopark v nedalekém Pavlově.

Jak prozrazují archeologické nálezy, na Pálavě žili lidé už v pravěku. V místě zvaném Vysoká zahrada objevíte zbytky valů velkomoravského hradiště a půdorys svatyně, kterou nahradil dnešní kostel sv. Michaela archanděla s renesančním ochozem věže. Zvláštním místem je Habánské náměstí zvané Husí plácek, kde vinné sklepy tvoří celé uzavřené náměstíčko.

Připomíná doby, kdy se v obci na přelomu 16. a 17. století usadili habáni – novokřtění, kteří pozvedli úroveň řady oborů včetně vinařství.

Věstonická Venuše

Drobnou sošku paleolitické krásy přibližně před 25 000 lety uhnětl neznámý autor ze směsi drcené mamutoviny a hlíny. Věstonickou Venuši, považovanou za nejstarší keramické dílo na světě, objevil v roce 1925 tým profesora Karla Absolona při archeologických výzkumech ve zbytcích ohniště na pravěkém nalezišti mezi Dolními Věstonicemi a Pavlovem. Výsledky výzkumů mapuje expozice Věk lovců a mamutů a archeopark v blízkém Pavlově.



Pálavské hrady, výhledy a koupání

Dolní Věstonice leží přímo pod Pálavou se zříceninou hradu Děvičky. Od něj se cestou pod přes nejvyšší vrchol Děvín můžete vypravit dál po značených cestách a nahlédnout do národní přírodní rezervace Děvín-Kotel-Soutěska.



Na Věstonice a Novomlýnské nádrže se otvírá hezký výhled od zříceniny hradu Neuhaus. Pokud cestujete s dětmi, nezapomeňte na zábavné aquacentrum Aqualand Moravia v Pasohlávkách, můžete se také vydat na výletní plavbu po horní nádrži kolem autokempu Merkur.

Plánované akce na měsíc říjen

Seznam akcí za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

- Oslava svátků a narozenin
- Návštěva „Sociálně terapeutické dílny“ – Zahrada Kladno
- Výlet do Kolína – „Podzimní ples“
- Návštěva pedikérky v zařízení
- Rekreační pobyt – Líchovy (návrat)
- Návštěva skupiny – „DUO JAROSLAV“
- Zaměstnávání klientů v AP&P, aktivizace klientů dle programu
- Setkání s klienty
- Výlety do okolních měst – Kladno, Slaný za účelem zprostředkování nákupů dle potřeb a přání uživatelů, nákupy vánočních dárků
- Výlet do Vyskeří spojen s návštěvou příbuzných, zaměřen na upevňování vztahů
- Měsíční individuální posezení, plnění individuálních plánů
- Nabídka aktivizačních činností – hraní společenských her, výtvarné činnosti, ruční práce, apod.
- Realizace individuálních procházek
- Procvičování dovedností
- Nácvik sociálního učení – program zaměřený na vaření, pečení, smažení, na správné stolování
- Návštěva místní cukrárny, restaurace
- Upevňování sociálních dovedností v rámci sociálního učení – individuální nákupy ve Smečně (dle přání uživatelů)

Seznam akcí za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

- Procvičování a upevňování dovedností spojené s chodem domácnosti a sebeobsluhy
- Pravidelná docházka chráněné dílny APP, dohled v APP
- Vycházky dle počasí

- Procvičování a upevňování dovedností spojen s chodem domácnosti a sebeobsluhy
- Výlet do Kladna
- Podzimní tvoření
- Podzimní ples v Kolíně
- Výlet do Prahy – Svět Medúz
- Přivítání nových klientek do CHB a stěhování klientky na zámek
- Zajištění chodu v domácnosti, pomoc při vaření

Seznam akcí za službu „DOMOV PRO SENIORY“

- Návštěva kadeřnice
- Návštěva pedikérky
- Individuální posezení s klienty
- Hraní společenských her
- Poslech huby
- Procházky v areálu domova
- Ruční práce

Zářijové akce za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

Rekreační pobyt – Prosaz Líchovy

Po nějaké odmlce se opětovně uživatelé z Domova pro osoby se zdravotním postižením vydali do rekreačního střediska, které se nachází v obci Líchovy nedaleko Sedlčan. Celá rekreace byla pojata jako relaxační, z tohoto důvodu čas byl vyplněn



nejen sledováním televize, hraním společenských her, poslechem hudby, ale také každodenní krátkou procházkou po okolí. Do výše uvedených aktivit se

aktivně zapojovali i imobilní uživatelé. Pobyt si všichni velice užívali. Většina z nich ocenila vstřícný personál, neboť vždy se snažil vyhovět požadavkům zúčastněných osob. Je znát, že mají zkušenosti s takto handicapovanými uživateli.

za poskytovanou službu - DOZP

Zářijové akce za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

Na měsíc září jsme si naplánovaly spoustu krásných aktivit, nejdříve jsme se vydaly do Kladna na výstavu Jiřího Trnky a zavzpomínaly na pohádku Zahrada o zlobivém kocourovi a zlém trpaslíkovi. V zahradě u zámku, jsme po dlouhé době viděli medvědici Mášu a zahrály jsme si také na piano, které je v zahradě k dispozici, poté jsme se vydaly na velmi dobrý oběd do restaurace a coby to bylo za pěkný výlet bez poháru a kávičky.

Do Kladna jsme se vydaly brzy znovu, ale tentokrát za nákupy, koupily jsme si nové boty na ples, který se uskuteční v říjnu v Kolíně moc se těšíme i tento výlet se neobešel bez obědu v restauraci, a protože



nechceme jen jezdit po nákupech a restauracích, tak zase trochu kultury. Vyrazily jsme do kina na krásnou pohádku-Králíček Petr bere do zaječích, jeto druhý díl této pohádky první jsme již viděli a máme ho na DVD moc se nám líbí.

16.8. – Vyhlídková plavba parníkem s obědem – Praha. V ranních hodinách jsme se vydaly do Prahy na plavbu po Vltavě. Plavba proběhla na krásné lodi jménem Bohemia Rhapsody. Dvě hodiny dlouhá vyhlídková trasa, spojená

s výborným rautem a doprovázena živou hudbou. Z výletu jsme byly moc nadšené raut nám velice chutnal mohly jsme si dopřát výborný oběd včetně zákusků, ovoce a jiných dobrot. Během plavby jsme si i zazpívaly a mohly vidět krásy našeho hlavního města. Nakonec i počasí po obědě se zlepšilo vysvitlo sluníčko a my si mohly vychutnat plavbu i s odtaženou střechou. Tím jsme zakončily tento krásný zážitek naprosto dokonalou atmosférou.

Děvčata z CHB 1 😊

V září jsme si užívali ještě letního sluníčka, než se nám ochladilo.

Navštívili jsme Kladenský zámek a výstavu Trnkova zahrada. Výstava se nám moc líbila tak i posezení v parku. Výlet byl spojen s nákupy oblečení na říjnový ples a dobrým obědem v pizzerii. Den byl krásný sluneční a nálada skvělá.

Naše klientka oslavila své krásné 65. narozeniny. Oslava byla v domácím duchu. Příprava občerstvení, pečení dortu bylo za účasti všech klientek. Odpolední posezení bylo s hudbou a povídáním ke spokojenosti všech.

Začal sběr šípků, tvoření podzimních dekorací.

CHB 3

Tento měsíc nás čekaly dvě oslavy svátků...9.9. a 12.9.

Klientky si to hezky oslavily společně s vedlejším bytem CHB2, přichystaly jsme malé pohoštění-chlebičky, dětské šampaňské a výborný ovocný dorty. Dostaly dárečky, ze kterých měly radost.

Jinak na 11.9. byla naplánována akce Taška Fest, ale bohužel pro nepřízeň počasí jsme nejely, moc nás to mrzelo.

Během měsíce bylo ještě slunečno a tak jsme chodily ven a na naší oblíbenou lavičku za barákem 😊. Povídáme si tam i s klientkami od vedle. Párkrát jsme

se zašly podívat na pejska kousek od nás anebo se projít v sídlišti, je tam lavička, na které si chvíli posedíme a vracíme se kolem CHB1 domů. Někdy máme štěstí a máváme jim do okna 😊. Chodíme na lavičku k poště, kde se k nám přidají kamarádky z CHB3.

V sobotu 18.9. jsem vzala dopoledne klientky M.P. a A.Š. na fotbal u nás ve Slaném, hrál můj syn. Fandily a tleskaly, taky mu zamávaly a on jim také, měly velkou radost. Po cestě jsme koukali jak mají někteří lidi hezky upravené zahrádky a pojmenovávaly jsme květiny, které ještě kvetou. Nejvíce se jim ale líbily keramické žabičky a vodníci. Měly to místo odpolední vycházky, to jsme strávily na lavičce.

V polovině měsíce se od nás odstěhovala J.H., ze zdravotních důvodů, přejeme ji ať je na zámku spokojená.

Pracovnice si pro nás přichystaly překvapení, společně s CHB2 a CHB3 jsme zašly na český film GUMP, moc se nám to líbilo a snad brzy zajdeme zase do kina na něco hezkého, vzaly jsme si program a vybereme si. Moc se nám líbil ten pejsek 😊.

Všem ostatním pevné zdraví a krásný podzim.

CHB4

Smečenské slavnosti

Vycházky do přírody, sběr hub

V měsíci září jsme se opravdu nenudili.

Ve Smečně se konaly Smečenské slavnosti, kterých jsme se zúčastnili. Velice jsme se těšili.

Vydali jsme se po obědě autobusem a protože jsme měli do zahájení slavností chvíli čas, navštívili jsme cukrárnu ve Smečně, kde jsme si pochutnali na kávě a zákusku.

Pak jsme se vydali na kulturní akci do zámecké zahrady. Akce byla zahájena dětskou show, kde hráli samé známé písničky, tak jsme si zatancovali a zaskotačili.

Dále nám předvedl své vystoupení kouzelník a iluzionista, s údivem jsme sledovali jeho kouzla a čáry. Následoval poslech country kapely, kdy jsme si zazpívali a pak jsme se občerstvili výbornou klobásou a limonádou,

Počasí se vydařilo a domů jsme odjížděli spokojeni plní dojmů a zážitků.

Počasí v letošním září, kdy bylo teplo a deštivo, přálo velké úrodě jablek a hub, tak jsme se tedy často vydávali na sběr a úroda byla opravdu bohatá. Z jablek jsme připravovali křížaly na zimu a také jsme pekli záviny, nakrouhali jsme i do mrazáku a houby jsme nasušili, ale byla i smaženice.

Těšíme se na další akce.

CHB PŘELÍC

Oslava svátku a narozenin.

V tomto měsíci oslavilo několik našich klientů, svůj svátek a narozeniny. Příprava nám zabrala spoustu času a práce. Někteří klienti si přály, koupit čokoládový dort a někteří zmrzlinový pohár. Všichni se společně zapojili do příprav, někdo mazal chlebičky, někdo zdobil a ostatní prostřely stůl.



Protože nám přálo počasí mohly jsme oslavu spojit i s grilováním masa a klobás. Samozřejmostí byl přípitek a drobné dárky, které si oslavenci přály.

Všem moc gratulujeme a přejeme hodně zdraví a štěstí.

CHB Hřebeč

Zářijové akce za službu: „DOMOV PRO SENIORY“

Olympiáda Smečno

8. 9. 2021 v 9 hod. v Domově Pod Lipami vzplál po dlouhé, nedobrovolné odmlce „olympijský oheň“ 😊. Přijeli přátelé z okolních Domovů, počasí nám přálo a s bohatým, doprovodným programem nám dopoledne krásně uteklo. Akce se nesla v duchu cirkusu, klaunů, barev, balonků.... K tanci a poslechu hrál Martin Krulich, který k nám do Domova jezdí pravidelně. Každý ze zúčastněných vyhrál větší, či menší ceny, kuchyně připravila skvělý oběd, a jako dezert byla pravá točená Opočenská zmrzlina. A už teď přemýšlíme, jakou srandu připravíme příští rok.



Oslava narozenin

26. 9. 2021 jsme oslavili krásné 99 narozeniny naší milé klientky H. Š., její neutuchající optimismus jí může každý závidět. Za celý Domov pod Lipami přejeme hlavně zdraví .

Blahopřejeme Všem klientům
k životnímu jubileu

