

Domov Pod Lipami Smečno

poskytovateľ sociálnych služieb

Číslo 127.

listopad 2020

Zámecké listy



VÝZNAMNÉ MEZINÁRODNÉ DNY A PRANOSTIKY

Památka zesnulých

Den, kdy vzpomínají pozůstalí na své zemřelé příbuzné a přátele. Podle tradic zdobí rodinné hroby věnci a květinami, rozsvěcují svíčky a připomínají si ty, kteří už tady nejsou. Památka zesnulých je v římsko-katolické církvi významným dnem v liturgickém kalendáři, protestantské církve se snažily tento svátek potlačit, anglikánská církev ho přímo zrušila.

Na našem území staří Keltové slavili v těchto dnech rozloučení s létem, konec roku a svátek Samhaim, což byla noc, kdy se mrtví vraceli na svět a živí se mohli dostat do říše zemřelých. Zapalovaly se ohně, které měly ochránit živé před dušemi zemřelých, rozmísťovaly se svítilny z vydlabaných řep, které svítily duchům na cestu. Z těchto pramenů pochází anglosaský svátek

Halloween. Na pohanské svátky navázaly od 10. století svátky křesťanské, od 12. století jako vzpomínka na mrtvé.

Dříve lidé věřili, že o půlnoci přicházejí duchové z očištky na svět a při prvním ranním zvonění se musejí vrátit zpět. K tomu se vázaly různé lidové obyčeje.

Hospodyně pekly typické pečivo, nazývané dušičky, plněné mákem nebo povidly, kterým obdarovávaly žebráky a pocestné. Hospodář plnil lampy máslem místo olejem, aby si dušičky mohly ošetřit spáleniny z očištky.



Dnes patří Dušičky stále k významným svátkům. V kostelech a hřbitovních kaplích se slouží mše svaté. Věřící i nevěřící navštěvují i vzdálené rodinné hroby, které před tím uklidili a slavnostně nazdobili. Na hrobech přátel zapalují svíčky, které se zapalují i doma se vzpomínkou na blízké zemřelé. V posledních letech se na vesnicích i ve městech ožívají tradice spojené s průvody v maskách a vydlabáváním svítilen z dýní, které se k nám dostávají ze západních zemí, kde se bouřlivě slaví Halloween.

Dušičky by neměly být jenom o povinnosti zvelebit a navštívit hroby, lidé by se měli zastavit, popřemýšlet o konečnosti života, rodina by se měla sejít a zavzpomínat na předky. Příbuzní by si měli také promluvit o svých přáních týkajících se odchodu ze světa a posledního rozloučení.

Světový den diabetiků

Od roku 1991 si každoročně 14. listopadu připomínáme Světový den diabetu (World Diabetes Day) vyhlášený Světovou zdravotnickou organizací (WHO) a Mezinárodní diabetickou federací. Projekt mezinárodní diabetologické federace (IDF) má za cíl zvýšení povědomí o všech typech cukrovky a podporu programů prevence cukrovky 2. typu. Tento světový den se slaví 14.11. na počest dne, kdy se narodil objevitel insulinu Frederick Banting.

V České republice jí trpí téměř desetina populace a každý rok přibývá zhruba 10 000 nemocných. Diabetes mellitus neboli cukrovka je onemocnění, při kterém lidský organismus není schopen udržet koncentraci krevního cukru v běžných mezích. Častější je diabetes mellitus 2. typu, který souvisí s životním stylem. Diabetes není jen dědičné onemocnění, a proto by se měli mít na pozoru i ti, kteří nemoc nemají v rodině. Pokud diabetes není léčen

nebo je léčen nedostatečně, může vést k poškození některých tkání, především očí, ledvin, periferních nervů a cév.

S cukrovkou se loni léčilo přes 861.500 Čechů, dalších asi 300.000 o ní zatím neví. Za minulý rok byla nemoc nově zjištěna u 115.800 pacientů, téměř 600 u mladších 19 let. Léčba diabetu spotřebuje pět až 15 procent celkových nákladů v českém zdravotnictví. V roce 2045 bude na světě až 629 milionů nemocných cukrovkou, odhadují odborníci z Mezinárodní diabetologické federace.

Mezinárodní den studentstva

Mezinárodní den studentstva je stanoven na 17. listopadu a to z důvodu památky na české studenty, kteří roku 1939 uspořádali demonstraci proti Němcům a byli při ní 2 studenti zastřeleni. Poté, na Hitlerův pokyn, následovalo uzavření českých vysokých škol, studenty ve školách nahradily německé úřady. Studenti se postupně začali zatýkat a byli deportováni do koncentračních táborů. 17. listopadu si připomínáme i v naší novodobé historii a to demonstrací studentů na Národní třídě, která odstartovala roku 1989 Sametovou revoluci.

Mezinárodní den předčasně narozených dětí

Mezinárodní den předčasně narozených dětí se slaví 17. listopadu. Po celém světě se rozsvítí hlavní památky, důležité budovy i divy přírody purpurovou barvou a lidé sdílejí příběhy dětí, které se narodily o několik týdnů nebo dokonce měsíců dříve, než měly.

Počet předčasně narozených dětí každým rokem stoupá, zároveň se zlepšuje odborná lékařská péče. Smyslem Dne předčasně narozených dětí je především podporovat rodinné vazby, upozornit na to, jak je důležité umožnit co nejtěsnější kontakt matky s dítětem.

Světový den předčasně narozených dětí (Prematurity Day) byl stanoven v roce 2010 na 17. listopad. Jeho symbolem je purpurová barva. Při této příležitosti pořádá každoročně občanské sdružení Nedoklubko a Česká neonatologická společnost zdravotnickou konferenci a slavnostní večer s předáváním ceny Purpurové srdce jako ocenění pro ty, kteří pečují o nedonošená miminka a podporují jejich rodiny.



Pranostiky na listopad

Teplý říjen - studený listopad.

V listopadu hřmí - sedlák vesnou sní.

Listopadové hřmění pšenici ve zlato mění.

Když ještě v listopadu hřmívá, úrodný rok nato bývá.

Když krtek v listopadu ryje, budou na vánoce létat komáři.

Stromy- v listopadu kvetou, sahá zima až k létu.

Padá-li listí v listopadu, jistě brzy přijde led, ale dlouho nepobude.

Když dlouho listí nepadá, tuhá zima se přikrádá.

Když se v listopadu hvězdy třpytí, mrazy se brzo uchytí.

Studený listopad - zelený leden.

Listopadové sněžení neškodí vůbec osení.

Jestliže sníh listopadový dlouho zůstane, více než hnůj polím prospěje.

Když napadá sníh na zelené listí, bude tuhá zima.

V listopadu příliš mnoho sněhu a vody, to známka příští neúrody.

Jaké povětrí jest v listopadu, takové má býti měsíce března roku budoucího.

Jaký listopad, takový březen.

Plánované akce na měsíc listopad

Seznam akcí za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

- Oslava svátků a narozenin
- Příprava vánočních dekorací
- Zajištění vánočních dáreků
- Zajištění nákupů pro klienty
- Individuální setkání s klienty
- Individuální aktivizační činnost (hraní společenských her, kreslení, ruční práce, apod.)
- Měsíční individuální posezení
- Realizace individuálních procházek
- Plnění individuálních plánů

- Tvůrčí dílna – program zaměřený na výtvarné činnosti, procvičování dovedností
- Relaxační odpoledne – program zaměřený na ruční práce, stolní hry
- Nácvik sociálního učení – program zaměřený na vaření, pečení, smažení, na správné stolování
- Hudební odpoledne – program zaměřený na zpěv, hudbu a hraní na hudební nástroj

Seznam akcí za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

- Procvičování a upevňování dovedností spojené s chodem domácnosti a sebeobsluhy
- Nutná lékařská vyšetření
- Práce pro APP
- Vyšívání, háčkování, pletení
- Předvánoční úklid
- Nákupy dárků k Vánocům
- Zhotovení vánočních dekorací a výzdoba
- Pečení perníčků
- Hřebečské posvícení
- Procvičování hrubé a jemné motoriky
- Cvičení pro dobrou kondici

Seznam akcí za službu „DOMOV PRO SENIORY“

- Návštěva kadeřnice
- Návštěva pedikérky
- Individuální nákupy pro klienty
- Individuální program s klienty
- Procházky v okolí domova
- Setkání s panem farářem Mikulášem Uličným
- Kondiční cvičení

Říjnové akce za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

Aktivizační činnosti v rámci jednotlivých oddělení

Ke stávajícímu stavu všech možných opatření je v Domově pro osoby se zdravotním postižením uživatelům aktivizační činnost nabízena individuální formou, přičemž „aktivizační pracovník“ obchází každé oddělení a zaměřuje se na různé volnočasové aktivity, které realizuje s uživatelem individuálním přístupem.

Z výše uvedeného důvodu je třeba zmínit, že pracovník čerpá z předností a zájmů každého jedince. Pokud shrneme, které činnosti jsou u uživatelů nejoblíbenější, tak mezi ně patří různé výtvarné a kreativní techniky (například kreslení, vybarvování šablon, malování, práce s papírem, apod.). Také v současné době uživatelé mají větší zájem o ruční práce, přičemž nejčastěji se jedná o vyšívání. Mužská část uživatelů se zajímá o hraní různých společenských her, neboť častokrát chtějí hrát šachy nebo karty. V odpoledních hodinách jsou s uživateli uskutečňovány procházky po zámeckém parku. Tuto aktivitu si za poslední dobu klienti oblíbili, neboť se kochají krásně zbarvenými stromy. Což vytvoří úsměv ve tváři a posílí psychickou pohodu.

za poskytovanou službu - DOZP

Říjnové akce za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

Říjen 2020 v CHB1

Měsíc říjen se opět nese ve víru omezení a různých zákazů vlivem pandemie, je to nepříjemné, ale zdraví a životy jsou důležitější. Zatím můžeme chodit na vycházky a tak si sbíráme šípky, doma z nich vaříme výborný čaj s medem. Vyzdobily jsme si truhlíky podzimními květinami, udělaly si věnec na dveře, věnujeme se ručním pracím a takzvaně



jsme“ napsaly Ježíškovi o dárky a pomalu jsme je začaly objednávat, abychom vše měly včas. Zatím jsme všechny v pohodě a v dobré náladě. Také již máme nasbíráno, usušeno a vyloupáno dost ořechů, které jsme vyzkoušely při pečení výborného ořechového koláče. No a odpolední kávačka se zmiňovaným koláčem to byla pravá pohodička.

CHB1

V měsíci říjnu zesílila vládní opatření. Druhá vlna Covid 19 se plně rozjela. Skončila výuka pro jednu z našich klientek, plní zadané úkoly doma. Na začátku měsíce jsme s opatrností doplnili ošacení a obuv na zimu. Veškeré kulturní akce byly zrušeny. Volný čas jsme trávili vycházkami po okolí, zazimováním truhlíků a záhonku před domem. Sbírali jsme ořechy na vánoční cukroví a kaštany na výrobu podzimní dekorace. Dostali jsme spoustu vlny a háčkujeme doplňky do bytu i na parádu pro sebe. Snažíme se zabavit, jak to jen jde a doufáme, že ve zdraví toto nepříjemné období přečkáme a vrátíme se zpět do aktivního života. Na svátek Halloween nesmí ani v našem bytě chybět za okny vyzdobená a osvětlená dýně. Museli jsme odložit i podzimní rekreaci v Krušných horách, na kterou jsme se moc těšili. Snad vše ve zdraví přečkáme a budeme se moci vrátit k normálnímu životu.

CHB 2

Měsíc říjen utekl jako voda. Musíme si přiznat, že jsme tušili, co nás asi čeká. Začátkem měsíce jsme se pustili do nákupů vánočních dárků. Naše nová klientka, která se k nám přistěhovala v polovině září si přála televizor, který neměla. Takže měla radost jak, ona tak i my, když byl televizor doma a zapnutý. Ještě jsme průběžně chodili na vycházky a sbírali ořechy na vánoční pečení. Dovolená, která byla naplánovaná na konec měsíce se zatím neuskuteční, ale pevně věříme, že se jí dočkáme.

Ruce i hlavu si zaměstnáváme tvořením, poslechem hudby.

Také jsme osázeli truhlíky na oknech krásnými vřesy, které nám dělají radost svou krásou.

Přejeme si všichni tady, a i Vám všem pevné zdraví a

CHB 3

V říjnu jsme měli plánovanou dovolenou v rekreačním středisku v Místě u Chomutova výlet, bohužel vzhledem k mimořádné situaci s KOVIDEM 19 se rekreace ke zklamání všech klientek neuskutečnila a byla přeložena na jiný termín. I plánovaný výlet na Kladno jsme museli odložit. Trávili jsme čas doma. Děvčata háčkovala, vyšívala a malovala. V sobotu jsme oslavili 71 narozeniny Aničky Šimkové. Pěkně jsme si popovídali u kávy, dortíků a chlebíčků. Nechyběly ani dárky, které se jí moc líbili. Ve volných chvílích jsme vyráběli podzimní dekorace. Doufáme, že se situace zlepší a my se vydáme na pěkný výlet.

CHB 4

Na svatého Václava, naši dva klienti oslavili svůj svátek. Příprava pohoštění nám zabrala celé dopoledne. Na přání našich klientů, nesměl chybět dort a obložené chlebíčky. Brambůrky a spoustu dobrot. Oslavencům ostatní klienti popřáli a předali dárky, které si přály. Společně jsme poslouchaly hudbu a někteří si i zazpívali písničky od M. Davida.

Procházky do Lesa.

Situace, která nastala nám nedovoluje, chodit na kulturní a společenské akce, tak náš čas trávíme procházkami do lesa a do přírody. Sbíráme si šišky, žaludy a kaštany ze kterých budeme vytvářet vánoční dekorace. A samozřejmě nesmíme zapomínat ani na své zdraví tak nám procházky jen prospívají k udržení dobré kondice.

CHB Hřebeč

V říjnu jsme měli naplánovanou dovolenou do Krušných hor, velice jsme se těšili, ale vzhledem k dnešní situaci, která se týká Coronaviru a nařízené karantény, nám byla rekreace zrušena.

My jsme se ale nenudili a volný čas jsme si uspořádali podle svých možností. Máme to štěstí, že bydlíme na vesnici a absolvovali jsme vycházky, někdy opravdu po širokém okolí. Vydali jsme se cestou do Šternberka, kde pramení pramen čisté a pitné vody, načepovali jsme si do lahví a donesli domů, voda je opravdu velice chutná. Pak jsme pokračovali kolem rybníka, kde jsme pozorovali velké množství ryb a kachen.

Listí se nám začíná krásně zbarvovat a tak jsme se kochali krásnou přírodou po okolí, některé listy jsme nasbírali a udělali si výzdobu.

Vydali jsme se na sběr šípků, které jsme usušili na zimu na čaj, ale také jsme ze šípků vytvořili krásný podzimní věnec.

Jednoho dne jsme vyrazili do lesa na houby, zadařilo se nám, našli jsme a z hub udělali výbornou polévku.

Na naší zahradě jsme sklídili úrodu rajčat, paprik a cuket a vše jsme zpracovali.

My se opravdu nenudíme, vždy se zabavíme a práce máme stále dost.

Budeme věřit, že karanténa brzy skončí a budeme moci podniknout nějaký pěkný výlet.



CHB PŘELÍC

Blahopřejeme Všem klientům
k životnímu jubileu

