

# *Domov Pod Lipami Smečno*

*poskytovatel sociálních služeb*

*Číslo 122.*

*červen 2020*

## *Zámecké listy*



### **VÝZNAMNÉ MEZINÁRODNÍ DNY A PRANOSTIKY**

#### **Mezinárodní den dětí**

Mezinárodní den dětí je jeden z mála svátků v České republice, který se všude a s velkou radostí slaví. Jeho historie je poměrně dlouhá, již ve 20. letech minulého století se upozorňovalo na to, že děti jsou budoucnost národa, byla přijata první Deklarace práv dětí, konala se konference o blahu dětí, na které byl 1. červen vyhlášen Mezinárodním dnem dětí. V Československu se Den dětí slavil již za první republiky. Oslavy se konaly v podobě různých představení a her organizovaných školami.

Od padesátých let, kdy byl světový den dětí uznán jako oficiální svátek, se připomíná právo dětí na život v míru a právo na péči o zdraví. Minulému století se přezdívá Století dítěte, protože byla přijata řada důležitých

dokumentů týkajících se práv dítěte. Dnes se dostává do popředí téma ochrany dítěte před válečnými konflikty, sexuálním násilím, zanedbáváním atd. V současnosti se k svátku dětí připojují nejen školy a organizace v obcích, různé instituce jako knihovny, mateřská centra, ale také velké zábavní podniky nebo obchodní centra.



### **Světový den rybářství**

Světový den rybářství si připomínají právě 27. června Svazy rybářů či rybářská sdružení po celém světě. Rybáři tento den slaví většinou při setkáních, kde se zároveň pořádají i semináře, doprovodné kulturní programy a výstavy, přičemž snahou je upozornit na důležitost zachování světového rybolovu a hlavně jeho udržitelný rozvoj

### **Den politických vězňů**

Mezinárodní den solidarity osvobození politických vězňů a bojovníků proti fašismu, tak se dá asi slovy shrnout význam tohoto dne. Tento den vznikl jako oslava osvobození koncentračního tábora Buchenwald na konci války v roce 1945. Zároveň slouží pro uctění památky všech, kteří koncentrační tábory nepřežili, a jedná se o 6 milionu lidí. Právě v tento den bychom se měli zamyslet, jak jeden člověk může obrátit naruby život celých rodin i národů.

### **Mezinárodní olympijský den**

Mezinárodní olympijský den byl ustanoven roku 1948 na již dřívější podnět Pierra de Coubertina, který znovu obnovil olympijské hry. Prosadil jej Mezinárodní olympijský výbor, jako den, který připomíná podstatu olympijských her jako takových a hlavně fair play.



## **Světový den dárců krve**

14. červen - den narození objevitele Rh faktoru K. Landsteinera - je od r. 2005 z iniciativy Světové zdravotní organizace (WHO) a Mezinárodní federace Červeného kříže a Červeného půlměsíce ***Světovým dnem dárců krve***. Světový den dárců krve je poděkováním dobrovolným, neplaceným dárcům krve za jejich život zachraňující dar, připomínkou toho, že svět potřebuje dostatek bezpečné krve pro každého, kdo ji potřebuje. Každých několik vteřin někdo potřebuje někde na světě krev. Transfúze krve a transfúzních přípravků zachrání každoročně životy milionů lidí.

V ČR bohužel počet dárců krve v poslední době klesá – v nemocničních zařízeních transfúzní služby je registrováno cca 233 tisíc pravidelných dárců, což je podstatně méně, než počet doporučený WHO, který by měl být o cca 150 tisíc vyšší.

Stávající počet dárců je ještě dostatečný pro pokrytí potřeb pacientů, ale chybí rezervy pro případ mimořádného výdeje. Podle již loni citovaného stanoviska Společnosti pro transfúzní lékařství je cílem zastavit pokles počtu dárců krve v nemocnicích a co nejrychleji se vrátit k počtu alespoň 300 tisíc darujících dárců ročně. Krev totiž stále není možné ani uměle vyrobit ani dovézt!

.Výchova k bezpříspěvkovému dárcovství krve a jejích složek a oceňování dárců krve patří k hlavním programům ČČK, který spolupracuje s transfúzními zařízeními. Stát se dárcem krve je stále platnou výzvou pro každého zdravého člověka.

## **Pranostiky na červen**

Červen studený - sedlák krčí rameny.

V červnu-li zamrazí, úroda se zkazí.

Vlhký červen a studený – mnoho úrody z něj není.

Netřeba v červnu o déšť prositi, přijde, jak začneme kositi.

Jestli červen mokrý bývá, obilí pak málo rodívá.

Pláče-li červen a neoschne žito,

v zajících, koroptvích budeme mít řídko.

V červnu deštivo a chladno způsobí rok neúrodný snadno.  
Červen mokrý a studený - bývají žně vždy zkaženy.  
Často se v červnu hrom ozývá, kalné léto potom přichází.  
Hřímá-li v červnu, zvedne se obilí.  
V červnu blýská-li se, hřímá, sedlák spokojeně dřímá.  
Červnové večerní hřmění - ryb a raků nadělení.  
Jak se v červnu měsíc plní, náhlých bouřek moc se vlní.  
Když v červnu severní větry vějí, tu se bouřky opozdělí.  
V červnu severní vání žita hojnost k nám přihání.  
Červen více suchý než mokrý panuje,  
dobrým vínem naše sudy naplňuje.  
V červnu- víc sucho bývá,  
urodí se hojnost dobrého vína.  
Ze suchého června rádi nebýváme, za vlhkého vína, chleba nemíváme.  
Pak červen suchem mokro převyšuje, dobrým vínem sudy naplňuje.  
Co červen nedá do klasu, červenec nažene v času.  
Jak červen teplem září, takový bude i měsíc září.  
Jaký červen, takový i prosinec.  
Je-li červen mírný, nebude v prosinci mráz silný.  
Červen stálý - prosinec dokonalý.  
Jaká parna se v červnu dostaví,  
tak se i prosincové mraky postaví.  
V červnu se ukáže,  
co nám dá Pán Bůh na daře.  
V červnu rolník ví, jaké asi bude posvícení, zda bohaté, či chudé.  
Když kvete chrpa, za čtyři neděle chop se srpa.

## *Plánované akce na měsíc červen*

### Seznam akcí za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

- Oslava svátků a narozenin
- Individuální setkání s klienty
- Individuální aktivizační činnost (hraní společenských her, kreslení, ruční práce, apod.)
- Měsíční individuální posezení

- Realizace individuálních procházek v zámeckém parku
- Výlet do Vyskeře, upevňování rodinných vztahů (dle eventuální situace)
- Zajištění nákupů klientům
- Grilování na terase
- Zaměstnání v chráněné dílně
- Tvůrčí dílna – program zaměřený na výtvarné činnosti, procvičování dovedností
- Relaxační odpoledne – program zaměřený na ruční práce, stolní hry
- Návuk sociálního učení – program zaměřený na vaření, pečení, smažení, na správné stolování
- Hudební odpoledne – program zaměřený na zpěv, hudbu a hraní na hudební nástroj
- Posezení na terase zaměřené na aktivizační činnosti (kreslení, vyšívání, apod.)

### **Seznam akcí za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“**

- Procvičování a upevňování dovedností spojené s chodem domácnosti a sebeobsluhy
- Nutná lékařská vyšetření
- Práce pro APP
- Aktivity, které budou postupně uvolňovány
- Vyšívání, háčkování, pletení
- Výlet do Kladna – oběd v restauraci, nákupy v OC Oáza
- Procvičování hrubé a jemné motoriky
- Výlet do jezdeckého areálu v Kralovickém dvoře, spojený s obědem a poznáváním přírody
- Grilování na zahradě v Hřebči

### **Seznam akcí za službu „DOMOV PRO SENIORY“**

- Cvičení pro seniory
- Zajištění nákupů pro klienty
- Procházky v areálu zámecké zahrady
- Individuální posezení s klienty

## **Květnové akce za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“**

### **Relaxační odpoledne**

Individuální formou na jednotlivých odděleních probíhalo relaxační odpoledne. V rámci tohoto programu se uživatelé věnovali různým aktivitám. Do těchto aktivit patří oblíbené hraní společenských her („Člověče nezlob se, Šachy, Dáma, Pexeso, Prší, skládání puzzle“). Někdo se orientoval na vybarvování a omalování obrázků, ostatní se zaměřili na vyšívání. Taktéž do programu zařazeno čtení knih, díky přečtenému textu byla zjišťována vazba ve formě hádanek. Je třeba zmínit, že i tento program je důležitý pro posilování jemné motoriky a orientace v textu a prostředí.

### **Hudební odpoledne**

Dvakrát týdně se čtrnáct uživatelů scházelo za účelem hudebního odpoledne. Setkání to bylo velice vydařené, neboť prostřednictvím zpěvu za doprovodu hudebních nástrojů se každému přítomnému uživateli objevil úsměv ve tváři. Uživatelé zpívali známé písničky.

### **Aktivizační činnost v rámci jednotlivých oddělení**

Dopoledne na jednotlivých oddělení se aktivizační pracovník věnoval uživatelům s cílem procvičovat různé partie, aby byl odbourán během tížící se situace. Využila se Jacobsonova progresivní svalová relaxace, díky které docházelo k procvičování dolních, horních končetin a obličeje. Taktéž do tohoto programu byla zařazena i jiná taneční a dechová cvičení za doprovodu hudby. Těchto aktivit se zúčastnili i imobilní uživatelé.

Za poskytovanou službu – DOZP

## Květnové akce za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

Měsíc květen už podle jeho názvu je nejkrásnějším měsícem roku vše je zelené stromy, krásně kvetou, všude se ozývají ptáčkové a nám je, již také dobře můžeme chodit na vycházky. A i když musíme mít roušky a dodržovat přísná hygienická nařízení, přesto si vycházky užíváme. Také jsme si mohly již koupit boty, nějaké“ důležité hadříky“ na sebe, oslavily jsme svátek Jany



a dočkaly jsme se služby kadeřnictví. Takže jsme velmi spokojené a nic nám nechybí. V našem bytečku panuje velmi příjemná atmosféra.

Klientky z CHB1

### Výlet do Kladna

Konečně jsme se dočkali a mohli vyrazit na menší výlet. V sobotu 16. 5. 2020 jsme se vypravili MHD do Kladna. Naším cílem bylo navštívit nově otevřenou prodejnu Pepco v Kladně. Po hodinové jízdě, při které jsme se kochali rozkvetlou přírodou jsme dorazili do OC Oáza. Dlouho jsme zde nebyli, tak jsme okukovali novinky včetně Pepca. V obchodě měli třiceti procentní slevu, což nás potěšilo a našetřené kapesné jsme využili k nákupu triček a různých drobností. K pokladně jsme si vystáli pěkně dlouhou frontu., ale nákup za to stál. Bylo to příjemné odpoledne.



## Oslava svátku

I v tomto měsíci jsme v bytě oslavili jmeniny jedné z nás. Připravili jsme si slavnostní občerstvení – chlebičky, zmrzlinový pohár a rychlé špunty. Oslavenkyně si přála přenosný přehrávač na DVD. Měla z něho velkou radost a hned na zkoušku pustila pohádku Mrazík. Drobné dárky od spolubydlících ji rovněž moc potěšily.



Pečlivě se staráme o záhonek před domem i truhlíky s muškáty.

V červnu se těšíme na více výletů a konečně navštívíme kamarády v Hřebči.

CHB 2

Měsíc květen v našem chráněném bydlení nebyl díky pokračující situaci, která se dotýká nás všech, bohužel nijak akční.

Naše aktivity jsou omezeny na aktivity v bytě. Zajištění chodu domácnosti, na naše zájmové činnosti. Vyšíváme, háčkujeme, malujeme nebo hrajeme společenské hry. Posloucháme hudbu a sledujeme televizi. Hodně si povídáme a plánujeme kam, až to situace dovolí, vyrazíme na výlet. Občas protáhneme i naše těla lehkým cvičením. Také se procházíme kolem bytu. Víme, že pohyb a pobyt na čerstvém vzduchu je pro nás důležitý. Co nám dělá



velkou radost, jsou osázené truhlíky na našich oknech. Péče o ně je pro nás dalším zpestřením našeho volného času. Věříme, že letos budou květiny opět tak krásné jako minulé roky.

CHB 3

### **Návštěva cukrárny.**

Druhou víkendovou sobotu bylo krásné, slunečné počasí. Vydali jsme se na společnou vycházku do města. Prohlédli jsme si výlohy a zastavili se v cukrárně na zmrzlině. Po dlouhé době omezení, kdy jsme se pohybovali převážně v okolí bytu, nám zmrzlina chutnala více, než kdy jindy.



Během měsíce května jsme se věnovali práci na úpravě okolí bytu.

Dále jsme se věnovali háčkování a vyšívání. Dokončili jsme výrobu podsedáků na naši venkovní lavičku.

S uvolňováním vládních opatření se těšíme na akce, které jsme si museli odepřít.

CHB 4

Měsíc květen byl opravdu jarní, začaly nám rozkvétat stromy a květiny.

My jsme nezháleli, nakoupili jsme sadbu a vše zasadili na zahradu, takže máme plné ruce práce. Do truhlíků jsme zasadili muškáty a staráme se o bylinkový záhonek. Vše důkladně plejeme a zaléváme, abychom měli bohatou úrodu.

Na výlety jsme se ještě nevydali, z důvodu karantény, ale my jsme se vždy o zábavu postarali.

Koupili jsme si nový gril a grilovali různé pochoutky, jsme rádi, že máme zahradu, na které můžeme mimo práce také relaxovat, a klient nám k tomu hraje na harmoniku.

Oslavili jsme narozeniny naší spolubydlící, udělali jsme pohoštění a připili jsme si.

Z domova se zapojujeme do práce pro firmu APP malováním tašek.

Květen nám utekl jako voda, již se těšíme na červen a doufáme, že nám situace dovolí jet na nějaký ten výlet.



## Grilování na zahradě.

Velkou výhodou našeho bydlení je přilehlá zahrada a možnost grilování. Počasí bylo příjemné a my už se dlouho těšili na první grilovačku. Připravili jsme na terasu gril a posezení. Tác buřtíků a klobás jsme postupně ugrilovali. Vůně se linula okolím. Všichni si moc pochutnali a příště si na gril dáme kuřecí maso a zeleninu. Po jídle jsme si venku ještě povídali a užívali si jarního počasí.



## Práce na zahradě.

K našim aktivitám patří i starost o přilehlou zahradu. Společně s personálem se snažíme udržovat zahradu dle našich možností. Někteří shrabou posekanou trávu, někdo pleje a nesmíme zapomenout na záhonky. Už je nejvyšší čas k vysázení zeleniny. Připravujeme se vysadit mrkev, petržel, ředkvičky, rajčata a okurky. Již máme osázené truhlíky muškáty. Práce na zahradě nás baví.

CHB Hřebeč

## Blahopřejeme Všem klientům k životnímu jubileu

