

Domov Pod Lipami Smečno

poskytovatel sociálních služeb

Číslo 137.

září 2021

Zámecké listy



Kraj Vysočina

Jihlava

Jihlava je historické město ležící na česko-moravské zemské hranici.

První zmínka o Jihlavě pochází ze 13. století. Město se ve 40. letech 13. století stalo výchozím bodem kolonizace oblasti, do které po objevení stříbrných rud přicházelo velké množství lidí. Stříbrná horečka přivedla do Jihlavy horníky, řemeslníky a obchodníky z celé Evropy. Královská privilegia zaručovala městu prosperitu a Jihlava se brzy stala jedním z nejbohatších

měst království. Už ve 13. století se navíc poprvé zmiňují mince ražené v Jihlavě.

Jihlava se do historie zapsala jako průkopník v právní oblasti – poprvé ve střední Evropě zde bylo vedle městského práva kodifikováno také horní právo, které se stalo vzorem pro řadu dalších horních měst. Po dlouhá staletí byla Jihlava sídlem



vrchního horního soudu. Koncem 14. století význam těžby stříbra poklesl. Nejbohatší žíly ryzího stříbra byly již vytěženy a doly postihlo zemětřesení a záplavy. Hospodářský vývoj města však již v té době zajišťoval obchod a řemeslná výroba – zejména soukenictví – se na tři století stává rozhodujícím hospodářským odvětvím.

V roce 1523 Jihlavu zasáhl požár a město bylo následně obnoveno v renesančním stylu. Další etapa rozvoje se v 18. století uskutečnila opět ve znamení sukna. Císařovna Marie Terezie do města pozvala nizozemské soukeníky, jejichž zkušenosti vedly ke zdokonalení výroby a Jihlava se díky tomu stala druhým největším producentem sukna v monarchii. V 19. století pak došlo k rozvoji průmyslu.

Po vzniku Československa tvořila Jihlava se svým okolím druhou největší německou jazykovou enklávu na území českých zemí. Po druhé světové válce došlo k odsunu německého obyvatelstva.

V roce 1969 se v Jihlavě na náměstí na protest proti sovětské okupaci a normalizaci upálil Evžen Plocek. Jeho pamětní deska se nachází u morového sloupu v horní části Masarykova náměstí.

V roce 2000 se Jihlava stala sídlem Kraje Vysočina.

Městská památková rezervace v centru Jihlavy představuje kombinaci gotické, renesanční a barokní architektury. Mezi dominanty města patří radnice na Masarykově náměstí, středověká brána Matky Boží ze 13. století nebo kostelík sv. Jana Křtitele, což je nejstarší dochovaná kamenná stavba na Českomoravské vrchovině.

Telč

Malebné město uprostřed Českomoravské vrchoviny, 30 km od rakouských hranic, v polovině cesty mezi Prahou a Vídní, v nadmořské výšce 522 m n.m., láká své návštěvníky do již zapomenutých časů. Město nabízí návštěvníkům živé setkání se všemi stavebními slohy minulého tisíciletí.



Náměstí spolu se zámek tvoří jedinečný historicky architektonický komplex, který je od roku 1992 zapsán na Seznam světového kulturního a přírodního dědictví UNESCO.

Pomineme-li pověst z 11. století, kdy podle místní pověsti bylo město založeno kolem roku 1099, je nejvýznamnějším dokumentem o starobylosti města zápis císaře Karla IV. v jeho vlastním životopise, který dokládá existenci Telče již v roce 1335. Největšího rozmachu doznalo město za pánů z Hradce. V druhé polovině 16. století přichází do města na pozvání Zachariáše z Hradce italský stavitel, kteří přestavují původní vodní pevnost s gotickým hradem na velkolepé renesanční sídlo. Renesanční tvář s podloubím získávají i všechny měšťanské domy na náměstí. Najdeme zde památky mimořádné hodnoty z prostředí měšťanského, církevního i šlechtického, kde se navzájem prolínají prvky gotické, renesanční, barokní i prvky pozdějších stavebních slohů, čímž se uzavřel stavební vývoj historické části města v 18. století.

Malebné historické jádro s náměstím a zámek bylo v roce 1992 zapsáno na Seznam světového kulturního a přírodního dědictví UNESCO. Náměstí tvořené jednoposchodovými domy s nádherně zdobenými průčelními štíty patří svou jednoduše mezi střeoevropské unikáty. Telčský zámek patří mezi klenoty moravské renesanční zámecké architektury. Díky citlivému přístupu majitelů se původní interiéry

zachovaly ve velmi dobrém stavu. Mnohé z nich jsou reprezentativní příklady proměn italského umění v domácím prostředí.

V Telči si můžete prohlédnout zámek s renesanční zahradou, parkem a skleníkem, Muzeum Vysočiny, kostel sv. Jakuba, Jména Ježíš a sv. Ducha, Konvikt sv. Andělů, Jezuitskou kolej a gymnázium, galerie, Mariánský sloup, kašny, vyhlídkové věže sv. Jakuba a sv. Ducha, městské opevnění, Horní a Dolní bránu a měšťanské domy s podloubím, ale i Staré Město s kostelem Matky Boží a barokními sochami, a to vše obklopené třemi rybníky Staroměstským, Ulickým, Štěpnickým.

Město Telč patří mezi vyhledávané kulturní destinace, mezi centra uměleckého a akademického dění, mezi místa, kde prožijete příjemným způsobem volný čas, ať už návštěvou historických objektů či se necháte pozvat na festival, koncert, do městské galerie na výstavu nebo na historické slavnosti, kterými každoročně provází návštěvníky města Zachariáš z Hradce a Kateřina z Valdštejna.

Žďárské vrchy

Tuto oblast nalezneme na rozhraní Čech a Moravy – leží totiž ve východní části Českomoravské vrchoviny, a to mezi městy Žďár nad Sázavou, Nové Město na Moravě a Pernštejnem. Žďárské vrchy jsou chráněnou krajinnou oblastí a rozsáhlým územím v samotném srdci naší země. Je to jedna z posledních přírodních oblastí nedotčena člověkem. Naleznete zde spoustu kulturních památek a pro sportovní nadšence se tady ukrývá nespočet turistických a cyklistických tras.



Skalní vyhlídky

První vyhlídka je Drátenická skála nazývána též Dráteník. Se s výškou 775 metrů není sice nejvyšší, ale rozhodně patří k těm nejmohutnějším skalám u nás. Šplhání na vrchol Dráteník je doporučeno pouze těm odvážným – odměnou vám ale bude úžasný výhled z vrcholku skály k jihu a východu.

Další z oblíbených vyhlídek je Malínská skála, kde vám jednoduché šplhání na vrchol odkryje ohromující výhled do všech světových stran. Za zmínku také stojí Pasecká skála, jež nabízí hlavně rozhled na severní stranu. Při dobrých podmínkách uvidíte naše největší hory – Sněžku, Praděd nebo hřeben Orlických hor.

Nejvyšší bod

Nejvyšší bod Žďárských vrchů se nazývá Devět skal. Vrchol Devět skal sahá do výšky 836 metrů a opravdu se skládá z devíti skalních věží vysoko vztyčených. Značená trasa vede na hlavní vyhlídku na skále zvané Hlavní blok, dalších osm skalisek najdeme roztroušené v těsném okolí. Můžeme zde obdivovat skály, jež mají zajímavé názvy – a to Záludná věž, Žďárská věž, Královský zámek, Dvojitá věž, Pyramida, Malá věž, Strmá věž a Šikmá věž

Hrad Roštejn

Na jižní Moravě nedaleko Telče směrem na sever stojí na skalnatém návrší (677m n.m.) uprostřed hustých lesů Jihlavských vrchů u vsi Doupě malý lovecký hrad Roštejn.

Pozdně gotický hrad nechali vybudovat v první polovině 14. století páni z Hradce. V 70. letech 16. století jej Zachariáš z Hradce přebudoval na renesanční lovecký hrádek s rozlehlou tzv. Roštejnskou oborou. Dnes rezervace se zbytky přírodních chudých bučin. Rozsáhlé rekonstrukční a adaptační práce na hradě probíhaly postupně v letech 1956 - 1982.

Dominantou hradu je sedmiboká gotická věž vysoká 45m, která nabízí krásný a daleký výhled do okolí a na Telč.



V interiérech uvidíte cenné pozdně renesanční nástěnné malby erbů v Erbovním sále, rostliny v Botanickém sále a hradní halu, která je vyzdobena loveckými zbraněmi a trofeji, připomínající funkci Roštejna jako loveckého zámku. Dále jsou k vidění tematické expozice v jednotlivých místnostech - např. expozice porcelánu, cínu, kamenictví, lovectví a expozice etnografie se 7m dlouhým a 1,6m vysokým třeštským betlémem zhotoveným z přírodních materiálů. Betlém znázorňující biblický příběh narození Ježíše Krista.

Plánované akce na měsíc září

Seznam akcí za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

- Oslava svátků a narozenin
- Rekreační pobyt - Líchovy
- Návštěva skupiny – „DUO JAROSLAV“
- Zaměstnávání klientů v AP&P, aktivizace klientů dle programu
- Setkání s klienty
- Výlety do okolních měst – Kladno, Slaný za účelem zprostředkování nákupů
- Měsíční individuální posezení, plnění individuálních plánů
- Nabídka aktivizačních činností – hraní společenských her, výtvarné činnosti, ruční práce, apod.
- Realizace individuálních procházek
- Procvičování dovedností

- Nácvik sociálního učení – program zaměřený na vaření, pečení, smažení, na správné stolování
- Návštěva místní cukrárny, restaurace
- Upevňování sociálních dovedností v rámci sociálního učení – individuální nákupy ve Smečně (dle přání klientů)

Seznam akcí za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

- Procvičování a upevňování dovedností spojené s chodem domácnosti a sebeobsluhy
- Pravidelná docházka do chráněné dílny APP
- Vycházky dle počasí
- Výlet do Kladna – výstava J. Trnky
- Výlet do Prahy – plavba parníkem
- Výlet do OC Šestka
- Kino Slaný
- Taška Fest – Vinařice
- Zahájení školní docházky pro 1 klientku
- Zájmové činnosti – vyšívání, šití, malování, zpěv, péče o truhlíky n oknech

Seznam akcí za službu „DOMOV PRO SENIORY“

- Návštěva kadeřnice
- Návštěva pedikérky
- Olympiáda Smečno
- Unhošťské sportovní hry
- Slavnosti ve smečenském parku
- Individuální posezení s klienty
- Hraní společenských her
- Poslech huby
- Procházky v areálu domova

Srpnové akce za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

Upevňování sociálních dovedností

Během měsíce srpna nastal opětovně nácvik sociálních dovedností, konkrétně realizace individuálních nákupů. Cílem tohoto programu je si osvojit všechny dovednosti, které vedou k větší samostatnosti, soběstačnosti a začlenění do společnosti.

Po nějaké odmlce (z důvodu epidemie) se do tohoto programu začlenilo více klientů, přičemž realizace individuálních nákupů probíhala nejen v místě bydliště, ale také na Kladně. Pokaždé se nákupy plánují dle potřeb klientů, přičemž jejich klíčový pracovník s každým klientem naplňuje jejich průběh. Někteří nákup završí i posezením v cukrárně.

za poskytovanou službu - DOZP

Srpnové akce za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

Srpen byl další měsíc, kdy jsme si užívaly, tak jak jsme byly zvyklé hned první víkend jsme se vydaly do Rakovníka na retro výstavu hraček, zde jsme si vyprávěly, kdo kterou hračku zná ze svého mládí, dále jsme si prohlédly expozici vycpaných zvířátek a ptáků, v suterénu si prohlédly akvária s rybami. Prošly jsme si rakovnické náměstí nakoupily plno nezbytností pro radost. Nechyběl tradiční oběd v útulné restauraci, výlet se moc vydařil.



11.8. jsme spolu s klientkami z CHB3 oslavily svátek Zuzana – udělaly jsme si pohárky a malé občerstvení, předaly dárečky. Odpoledne se moc vydařilo

Další výlet který nás velmi potěšil byl výlet do Prahy. Vyrazily jsme si do Metropole Zličín vstříc zážitkům. V metropoli jsme si prošly pár krámků kde jsme si vybraly krásná trička. Po náročném výběru ze stovky triček následoval zasloužený oběd, završený báječnou zmrzlinou McFlurry z McDonald's.

Poté následoval hlavní hřeb našeho výletu Kino Cinema city. Naše první kroky vedly k pultu s popcornem, z kterého jsme byly opravdu nadšené poté jsme se vydaly hledat náš sál a usadit se na místa. Vybrali jsme si druhý díl pohádky Croodsovi – Nový věk. Kino se nám moc líbilo a z výletu jsme byly opravdu nadšené. Těšíme se na další zážitky.

Klientky CHB 1

Grilování v Hřebči

Konečně jsme se dočkali možnosti společného grilování s kamarády v Hřebči.



Akci jsme si náležitě připravili. Naložili jsme kuřecí maso a dovezli do Hřebče i něco sladkého. Na přivítanou jsme měli kávu a domácí perník. Radost jsme udělali i starými časopisy, které si zde rádi vystřihují. Ugrilovali jsme maso a špekáčky, povídali si a poslouchali CD. Byl to moc prima den.

Pohár na Zimáku.

V plánu jsme měli návštěvu restaurace, tak jsme tentokrát vybrali Zimák. Všichni se těšili na horké maliny s vanilkovou zmrzlinou. Popili jsme vychlazenou malinovku a poseděli v příjemném prostředí přilehlé zahrádky. Určitě si brzy návštěvu zopakujeme.

Stále se snažíme udržovat záhonek před domem a staráme se i o truhlíky s muškáty, které stále krásně kvetou.

Volné chvíle trávíme i na lavičkách za domem, kde se snažíme udržovat pořádek. Máme možnost se zde setkávat i s přáteli z jiných bytů.

CHB 2

Začátkem srpna jsme vyjeli společně s chb1 do Rakovníka na výlet. Cesta autobusem byla fajn bylo se na co dívat. Viděli jsme Bucek, jeli jsme přes obci Mšec a silnicí mezi lesy. Cesta nám příjemně utekla.

V Rakovníku jsme se prošli po městě, navštívili obchody, kde jsme si koupili drobnosti pro radost. Dali jsme si dobrý oběd v čínské restauraci. Obsluha byla milá jídlo výborné a posezení na terase příjemné. Pak jsme se vydali na výstavu do místního muzea T.G. Masaryka - Jak jsme si hráli. Personál byl příjemný a vstupné zadarmo. Viděli jsme retro hračky našeho dětství. Také jsme v prvním patře navštívili stálé expozice – geologie a hornictví, příroda rakovnicka, bitva u Rakovníka 1620, vývoj rakovnicka, historické sbírky 19.století a fotoateliér a další



Muzeum se nám moc líbilo. Město Rakovník také. Těšíme se, že se sem opět vrátíme.

Často chodíme do přírody, doma tvoříme a užíváme si letní pohody.

CHB3

VYCHÁZKA NA BOŽÍ HROB VE SLANÉM

V srpnu jsme se vydali na výlet do Slaného na Boží hrob.

Je to barokní kaple, která stojí na vyvýšené jižní části města „Okrouhlík“ a uvádí se, že je to nejstarší stavba v Čechách tohoto typu.

Kapli zde nechal zbudovat majitel smečenského a slánského panství, hrabě Bernard Ignác Jan z Martinic.

O stavbu nebylo dlouhou dobu pečováno, teprve v r. 2006 proběhla důkladná oprava kaple. Nyní je zde příjemné relaxační místo, na kterém jsme nebyli poprvé, ale ani naposledy.

Po příjezdu do Slaného jsme na „Bóžák“ vystoupali asi 2 km dlouhou stezkou, když jsme byli na vrcholu, tak jsme se občerstvili svačinou, kterou jsme si připravili doma. Odpočali jsme si a kochali se přírodou a krásným pohledem na celé Slaný.



Všichni jsme výlet zvládli a byli jsme rádi, že po dlouhé pauze můžeme opět jezdit na akce.

CHB Přelíc

Pohodové odpoledne ve Hřebči

Po domluvě s pí. Landovou jsme si udělali hezké odpoledne u nás ve Hřebči. Klientky z CHB Slaný se k nám přijely podívat. A abychom tady na zahradě jen tak neseseděli, zpestřili jsme si to opékáním uzenin a grilováním masa. A samozřejmě byla tvarohová buchta ke kávě.

Jak už jsme se několikrát zmínili, na zahradě nepěstujeme jen zeleninu, ale využíváme jí i k volnočasovým aktivitám. Odpoledne se vydařilo ke spokojenosti nás všech, všichni si pochutnali. Klientkám se u nás moc líbilo, hlavně si pochvalovaly posezení u domu, což oni bohužel u nich nemají. Slíbili jsme si, že si to zopakujeme a my se taky vydáme do Slaného na návštěvu CHB.

CHB Hřebeč

Blahopřejeme Všem klientům
k životnímu jubileu

