

Domov Pod Lipami Smečno

poskytovatel sociálních služeb

Číslo 120.

duben 2020

Zámecké listy



VÝZNAMNÉ MEZINÁRODNÍ DNY A PRANOSTIKY

Světový den Parkinsonovy choroby

Parkinsonova choroba je jedním z neurologických onemocnění, kterým trpí převážně starší lidé, přičemž na světě je přibližně 6 miliónů lidí postižených touto nemocí. Tento den slouží jako připomínka toho, jak zákeřná nemoc to je. Uvědomění si existence této vážné nemoci.

Co je Parkinsonova nemoc?

Jedná se o neurologické onemocnění, špatnou souhru procesů v mozku, a důsledkem toho jsou automatické pohybové aktivity. V posledních letech již medicína dokáže tuto chorobu úspěšně léčit.

Jak vzniká Parkinsonova nemoc, příčiny vzniku

Příčina Parkinsonovy choroby dosud není přesně známa. Pravděpodobně se jedná o kombinaci genetických a environmentálních faktorů, ale žádné konečné závěry nejsou k dispozici. Byla prokázána genetická predispozice pro familiární formu Parkinsonovy choroby. V malém počtu případů způsobily Parkinsonovu chorobu mutace některých genů.

Příznaky a průběh onemocnění

Parkinsonova choroba je charakterizována čtyřmi základními příznaky:

- pokojový třes především na ruku, někdy nohách, a obličeji
- ztuhlost paží, nohou a trupu
- zpomalené pohyby
- špatná rovnováha a koordinace

Jak se příznaky zhoršují, lidé trpící onemocněním mohou mít potíže při chůzi, mluvení nebo provádění jednoduchých úkolů. Často jsou doma izolováni kvůli nástupu nepředvídatelných příznaků, což vede k horší kvalitě života. Většinou se projevují u nich i jiné než pohybové příznaky, např. deprese, úzkost, bolest, problémy se spánkem, žvýkáním, polykáním nebo mluvením. Parkinsonova choroba je progresivní degenerativní onemocnění, což znamená, že má tendenci se časem zhoršovat. Navzdory rozsáhlému výzkumu v současnosti není dostupný lék, který by dokázal nemoc vyléčit. Dostupnou léčbou však dokážeme účinně zmírňovat příznaky onemocnění. Průběh Parkinsonovy nemoci bývá různý. Někteří pacienti mají po mnoho let relativně málo nepříjemných příznaků, zatímco u jiných se projeví obzvláště silné příznaky, které vedou ke snížené nebo žádné pohyblivosti již během několika let. Parkinsonova choroba postihuje muže i ženy v téměř stejném počtu. Ve výskytu nemoci nejsou žádné významné sociální, etnické, hospodářské nebo geografické rozdíly. Průměrný věk při nástupu onemocnění je 60 let, asi u 5 až 10% pacientů začíná onemocnění ve věku 40 let. Vyskytnout se však může i ve věku 30 let. Podle odhadu z roku 2005 trpí onemocněním na světě 4,1 až 4,6 milionů lidí. Toto číslo se do roku 2030 pravděpodobně zdvojnásobí.

Mezinárodní den tance

Mezinárodní den tance, který je velkým svátkem tanečního umění, oslavou těla a pohybu, je slaven od roku 1982, kdy poprvé vyhlásil Taneční komitét ITI (International Theatre Institut – Mezinárodní divadelní ústav) 29. duben Mezinárodním dnem tance. Den byl vybrán v připomínku narození velkého tanečního reformátora Jeana-George Noverra (1727).

Každý rok je vyzvána známá taneční osobnost k sepsání Poselství, které je pak šířeno po celém světě.

Záměrem Mezinárodního dne tance a Poselství je připomenout si krásu a význam tance v jeho nejrůznějších podobách a oslavit tuto formu umění. Tanec se vyjadřuje univerzálním jazykem, ruší veškeré politické, kulturní a etnické bariéry a spojuje lidi v míru a přátelství.

K oslavám Mezinárodního dne tance se každoročně připojují desítky měst v České republice. V roce 2015 jich slavilo 33. Tanec v den oslav oživí náměstí, parky, nádraží, speciální program připravují taneční studia, školy i divadla. Zapojují se jak profesionální, tak amatérské soubory, studenti tance, taneční nadšenci i kolemjdoucí bez ohledu na věk. Slaví se napříč tanečními styly od baletu, přes současný tanec, nový cirkus až po hip-hop, street dance, tango nebo swing.

Mezinárodní den spodního prádla

Spodní prádlo je dnes nezbytnou součástí oblečení snad každého z nás. Proto i spodnímu prádlu byl uznán mezinárodní den, který připadá na datum 3. dubna. Právě v tento den pořádají výrobci a prodejci spodního prádla různé akce - např. pochody ve spodním prádle, ty se konají snad ve všech velkých světových metropolích, jmenujme New York, Rio de Janiero atd., a co je příjemné pro zákazníky obou pohlaví, v tento den bývají v obchodech se spodním prádlem lákavé nabídky a slevy.



Mezinárodní den skautu a skautek

Zakladatelem skautingu byl sir Robert Baden-Powell a právě ten stanovil jako patrona skautek a skautů svatého Jiřího. Svatý Jiří symbolizuje boj dobra proti zlu, čestnost, statečnost a pravdu. To jsou hodnoty, které každý skaut musí vyznávat. Den, kdy má svatý Jiří svátek je stanoven jako Den skautů. Skauting je celosvětově známý a oblíbený. Den skautů připadá na 24. dubna

pouze v České republice – v ostatních zemích je datum různé v rozmezí od ledna do září.

Na oslavu tohoto dne by měl každý skaut obléct skautský kroj nebo navléct na krk skautský šátek. Někteří skauti znovu provedou svůj skautský slib.

Skauting byl založen v Anglii v roce 1907 a odsud se dostal do celého světa. V České republice byl v roce 1914 založen Junák – český skaut, z. s. Jedná se o největší organizaci dětí a mládeže v Česku. Junák je členem Světové organizace skautského hnutí (WOSM) a Světové asociace skautek (WAGGGS). Český skauting neměl v historii lehkou pozici. Od svého založení byl několikrát zrušen a poté opět obnoven. I v dnešní moderní době si nachází své příznivce a oblíbenost skautingu každým rokem roste stejně jako počet členů Junáku.



Mezinárodní den letectví a kosmonautiky

"Mezinárodní den letectví a kosmonautiky je stanoven na a 12. dubna, kdy si připomínáme dobytí vesmíru lidmi, neboť právě v tento den v roce 1961 se konal první let člověka do vesmíru. Jednalo se o ruského pilota Jurije Alexejeviče Gagarina a vesmírné lodi Vostok. Start proběhl z ruského kosmodromu Bajkonur. Tradičně se k těmto významným událostem váží i výroky, po Gagarinovi se dochovala věta, kterou po letu pronesl: ""Když jsem v kosmické lodi obletěl Zemi, viděl jsem jak je krásná. Lidé chraňme a rozmnožujme tuto krásu, ale neničme ji.""

V dějinách 20. století se jednalo o jednu z nejvýznamnějších událostí. Druhá významná událost připadající na tento datum se konala roku 1981 a byl z amerického mysu Canaveral vypuštěn na zemskou oběžnou dráhu raketoplán Columbia. "



Pranostiky na duben

Mokrý duben přislubuje dobrou sklizeň.
Mokrý duben - hojnost ovoce.
Jaký duben - takový říjen.
Ranní déšť a dubnový čas jest stejný.
Panská láska a dubnový sních za mnoho nestojí.
Na mokrý duben - suchý červen.
Dubnový sních rodí trávu.
Co duben našetří, to květen spálí.
Jasný měsíc v dubnu škodí květu stromů.
Jak prvně zahřmí, fialka víc nevoní.
Bouřky v dubnu zvěstují dobré léto.
Kam se nese první bouřka, tam ostatní za ní táhnou.
Po bouřce v dubnu připadají mrazíky.
Sních dubnový jako mrva pohnojí.
Mokrý duben a máj chladný - k sýpkám, senu přístup žádný.
Prší-li na 1. dubna, bude mokrý květen.
Je-li Zelený čtvrtek bílý, tak je léto teplé.
Prší-li na Velký pátek, je k doufání úroda.
Když na Velký pátek hřmí, na poli se urodí.
Prší-li o velikonočním Hodu, bude v létě nouze o vodu.
Déšť velikonoční suchou potravu přináší, ale čas pěkný, hojně sádla a potrav.
Na velikonoce jasno - bude laciné máslo.
Jiří a Marek - mrazem nás zalekl.
Kolik mrazů do svatého Jiří, tolik do svatého Václava.
Před Jiřím sucho, po něm mokro.
Hřmí-li před Jiřím, bude sních po něm.
Jiří s teplem, Mikuláš s pící.
Po teplém Marku se často ochlazuje.
Na svatého Marka, brambor plná řádka.



Plánované akce na měsíc duben

Seznam akcí za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

- Oslava svátků a narozenin
- Příprava na Velikonoce
- Oslava Velikonočních svátků
- Pálení ohně – „Čarodějnice“, opékání špekáčků
- Individuální setkání s klienty
- Měsíční individuální posezení
- Plnění individuálních plánů v rámci možností

Seznam akcí za službu „ CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

- Procvičování a upevňování dovedností spojené s chodem domácnosti a sebeobsluhy
- Příprava velikonoce – pečení beránka
- barvení vajec
- Hrubá a jemná motorika – ruční práce
- Cvičení paměti – společenské hry
- Pálení čarodějnic a opékání špekáčků

Seznam akcí za službu „DOMOV PRO SENIORY“

- Oslava Velikonočních svátků
- Individuální posezení s klienty

Březnové akce za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

Hudební skupina „Duo Jaroslav“

Dne 2. března 2020 Domov pro osoby se zdravotním postižením navštívila oblíbená hudební dvojice „Duo Jaroslav.“ Po příjemném přivítání muzikanti

nelenili a začali hrát oblíbené písně. Posléze na základě impulzu klienti zmiňovali jednotlivá přání, zkrátka písně, které chtějí zahrát.

Následně panovala dobrá atmosféra.

Někteří se zapojili do tance a zpěvu. Je velká škoda, že taková akce nemůže probíhat v současné době, neboť každému navodí úsměv ve tváři.

za poskytovanou službu - DOZP

Březnové akce za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

Měsíc březen bohužel ovlivnila jako celý svět pandemie a tak se z našich plánů téměř nic neuskutečnilo, ale naše zdraví a životy jsou důležité. Přes vše, co se okolo děje jsme v bytě začaly s jarním úklidem, oslavily svátek a pomalu se chystáme na velikonoce, také jsme se zapojily do šití roušek. Těšíme se a doufáme, že tahle ošklivá nemoc bude brzy pod kontrolou a my si zase budeme užívat výletů.

Klientky z CHB1

Měsíc březen si budeme dlouho pamatovat, neboť stejně jako všem lidem na světě i nám Coronavirus 19 a s ním bezpečnostní opatření omezil život.

Veškeré naplánované akce byly zrušeny a pohyb venku omezen na minimum.

Moc nás mrzí zrušení velikonoční výstavy, na kterou jsme se letos opravdu svědomitě připravovali. Výrobky si schováme na příští rok.

V bytě jsme oslavili svátek Světlanek výtečným občerstvením, které jsme si sami připravili.

Snažíme se zabavit, jak to jen jde, dodržujeme veškerá nařízení a moc si přežeme , aby se vše co nejdříve vrátilo do starých kolejí a všichni jsme ve zdraví toto nemilé období přečkali.

CHB 2

Měsíc březen se díky dění v naší zemi a celém světě celý změnil. Nikdo z nás to tedy nečekal.

Jarní úklid celého bytu proběhl za přispění všech klientek k jejich spokojenosti. V současné době je úklid o snad dostatečné desinfekci všeho.

Naše klientka oslavila své 68 narozeniny.

Čas si krátíme ručními pracemi, malováním a hraní her.

Všem přežeme pevné zdraví.

CHB3

V březnu jsme měli plánovaný výlet na Kladno spojený s nákupy a obědem v restauraci, bohužel vzhledem k mimořádné situaci s koronavirem se výlet neuskutečnil. Ani plánovaná výstava v Galerii TROUBA se nekonala. Trávili jsme čas doma. Pečlivě jsme se připravovali na velikonoční svátky. Jarní úklid bytu jsme začali mytím oken a důkladným úklidem celého bytu. Ve volných chvílích jsme vyráběli velikonoční dekorace, malovali a vystřihovali obrázky.

CHB 4

PŘÍPRAVA NA VELIKONOCE, PRÁCE NA ZAHRADĚ

V měsíci březnu jsme se těšili na společenské akce, setkání s přáteli, posezení v cukrárně. Plán nám však narušila příkázaná karanténa z důvodu respiračních onemocnění. My jsme ale nezháleli a vždy si poradili, jak se zabavit.

V domě není nouze o práci, tak jsme začali s jarním úklidem, protože se nám blíží Velikonoce.

Vyčistili jsme okna, vyprali záclony, ometli pavučiny a začali jsme tvořit velikonoční dekorace, abychom si vyzdobili dům.

Zasázeli jsme macešky do truhlíků za okno, abychom přivolali jaro.

Pomalou nám začala práce na zahradě, vytrhávali jsme suchou trávu a začali jsme rýt záhony, které jsme připravili na setí semínek.

Sluníčko již začalo vykukovat, tak jsme si odpolední kávu mohli vychutnat na zahradě. Chodili jsme na vycházky, museli jsme se chránit rouškou, ale to nám nevadilo.

Své tělo jsme rozhýbali cvičením, které nás baví.

Omalovávali jsme, kreslili, povídali si, sledovali TV a o zábavu se nám také postaral náš spolubydlící Jan, který hraje na akordeon, tak jsme si i zazpívali.

Vždy se zabavíme a uděláme si den krásnější.

CHB Přelíc

Hezké dny ve Hřebči

Počasí v březnu se opravdu vydařilo. Využili jsme ho k práci na zahradě. Zahrada již volala po shrabání listí, stříhání keřů, plenění a rytí záhonů. Jsme rádi, že se počasí tak vydařilo, že jsme tyto činnosti mohli udělat

Při nákupu na Kladně, jsme si zakoupili také květiny do truhlíků. Radost jsme měli z nákupu semen mrkve, petržele, ředkviček a špenátu. Už se moc těšíme, jak vše pořádně zasadíme. Všechny nás moc těší, když vše vyklíčí a vyroste.

CHB Hřebeč

Březnové akce za službu „DOMOV PRO SENIORY“

V měsíci březnu jsme sice s malým zpožděním oslavili svátek MDŽ. Ve velké jídelně pro nás všechny paní učitelka Vaňková připravila zajímavou přednášku. A při kávičce se zákuskem nám odpoledne hezky uteklo.

Bohužel tato akce zdá se, byla pro nás na delší dobu poslední. Udělali jsme spoustu preventivních opatření, abychom se vyhnuli nákaze COVID – 19.

**Blahopřejeme Všem
klientům k životnímu jubileu**

