

Domov Pod Lipami Smečno

poskytovatel sociálních služeb

Číslo 160.

srpen 2023

Zámecké listy



Plánované akce na měsíc srpen

Seznam akcí za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

- Oslava svátků a narozenin
- Návštěva pedikérky v zařízení
- Využívání veřejně dostupných služeb – návštěva kadeřníka
- Výlety do okolních měst spojené s nákupy
- Zaměstnávání klientů v AP&P, aktivizace klientů dle programu
- Setkání s klienty
- Návštěva cukrárny ve Smečně
- Návštěva restaurace ve Smečně
- Měsíční individuální posezení, plnění individuálních plánů
- Nabídka aktivizačních činností – hraní společenských her, výtvarné činnosti, ruční práce, apod.
- Realizace individuálních procházek po městě a parku
- Procvičování dovedností uživatelů
- Nácvik sociálního učení – program zaměřený na vaření, pečení, smažení, na správné stolování, nakupování
- Upevňování sociálních dovedností v rámci sociálního učení – individuální nákupy ve Smečně (dle přání uživatelů)

Seznam akcí za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

- Rozvoj jemné a hrubé motoriky
- Procvičování a upevňování dovedností spojené s chodem domácnosti a sebeobsluhy
- Nákupy a přípravy na dovolenou v zahraničí
- Návštěva kadeřnictví a pedikúry
- Návštěva Kumpánovy zahrady
- Výlet do Kralovického dvora – dle počasí
- Společné procházky a posezení venku
- Návštěva cukrárny a restaurace

- Návštěva CHB Přelíc – společné grilování
- ZOO park Zájezd

Seznam akcí za službu „DOMOV PRO SENIORY“

- Cestománie
- Cvičení pro seniory
- Individuální posezení s klienty
- Návštěva kadeřnice
- Návštěva pedikérky
- Hraní společenských her
- Poslech hudby
- Procházky v areálu domova
- Procvičování jemné motoriky
- Cvičení na židlích, pohybové hry s Karlem
- Procvičování paměti
- Odpolední posezení s hudbou, dle počasí

Červencové akce za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

ANENSKÁ POUŤ SMEČNO

Ve dnech od 28. do 30. července 2023 se konala tradiční „Anenská pouť,“ přičemž do této akce se zapojila sociální služba-Domov pro osoby se zdravotním postižením. Jakým způsobem? Několika činnými aktivitami. Především

prezentováním výše uvedené sociální služby, kdy pro širokou veřejnost byla zrealizována prodejní akce. Prostřednictvím této události si každý



návštěvník mohl zakoupit výrobek z tvůrčí dílny, který většinou potěšil svojí kreativitou, což každý ocenil. Dále návštěvníkům byla zpřístupněna zámecká kaple a věž, jak už bývá zvykem. Cílem této akce bylo také obeznámit návštěvníky s Domovem Pod Lipami Smečno, konkrétně se všemi poskytovanými sociálními službami, přičemž každému byl předán informační letáček. Což skoro všichni ocenili.

za poskytovanou službu – DOZP

Červencové akce za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

V červenci jsme se často schovávaly doma před velkým vedrem. I přes horké letní dny jsme se vydaly na oběd, kde jsme si poseděly na příjemné venkovní zahrádce. Chodily jsme na vycházky spojené se zastávkou na zmrzlinu. Pozvaly jsme své přátele z ostatních bytů na oslavu narozenin a svátku slečny Olinky a Jany kterou jsme si užily a zpřijemnily chlebíčky a spoustou dalších dobrot.



Děvčata z CHB1 😊

Nastal nám čas prázdnin, volna a sluníčka

Hned v prvním týdnu jsme navštívili naší oblíbenou restauraci na Zimáku, kde jsme strávili velmi příjemné odpoledne a jako sladkou tečku na závěr jsme si dali výborné palačinky se šlehačkou.

A protože nám sluníčko velmi přeje tak jsme zašli do nově otevřeného parčíku u nás na sídlišti, kde jsme se schladily v brouzdališti.

13.7.Oslavila naše kamarádka Světlana své krásné kulaté narozeniny. Připravili jsme krásnou velkou oslavu na kterou si pozvala i spoustu kamarádů a svého přítele Vaška. Nechyběl dort a spousty jiných dobrot.

Také chodíme na zmrzlinu a trávíme spoustu času venku a užíváme si krásných teplých dnů. Prostě léto jak se patří.

CHB 2

Měsíc červenec začal svižně a pohodově, protože jsou prázdniny a čas dovolených. Vysoké teploty nás však nezaskočili, protože se právě u nás v sídlišti nově otevřela Piazzetta, sloužící k osvěžení všech. Klientkám se zde moc líbí a užívají si ve slunných dnech vodního osvěžení. Rovněž nás v měsíci červenci navštívila naše kadeřnice Nad'a a vykouzila nám krásné účesy na léto a my jsme si ještě zašli, aby to bylo se vším všudy do místního salónu na pedikúru. V polovině měsíce jsme navštívili restauraci „Na Střelně“ kde jsme si moc pochutnali na dobrém obědě. A jako každý rok, tak i letos se těšíme na Smečenskou pouť, na spoustu zábavy a dobrot, které na nás čekají.

Oslava svátku naší klientky proběhla ke spokojenosti jí i pozvaných hostů. Bylo to příjemně strávené odpoledne, plné legrace, povídání a dobrot.

CHB 3

Tento měsíc začaly teplé dny, ale i přes toto počasí jsme chodily na procházky a vždy si odpočinuly ve stínu na lavičce. Po svačině občas posedíme u stolečku pod okny, kde hrajeme pexeso anebo jen tak odpočíváme ve stínu. S vedlejším bytem jsme si zašly do restaurace Na zimáku, kde jsme si objednaly pití a nanuk.

V sídlišti Na Dolíkách otevřeli Piazzetu, je to malé vodní náměstíčko, a odpoledne se neslo v italském stylu. Koupily jsme si na osvěžení zmrzlinu. Sledovaly jsme dětské závody v pouštění lodiček a potkaly jsme se tam i s CHB1 a CHB3, společně jsme si popovídaly.

V plánu byly dvě oslavy narozenin. Nejdřív Ivany, i když narozeniny měla v červnu, ale jelikož byla na dovolené, tak se posunula. Pozvala si kamarádky z ostatních CHB a byla moc spokojená. Připravila si pro ně pohoštění. Povyprávěla, jak se jí líbilo na dovolené v Chorvatsku.

Maruška také oslavila narozeniny o pár dní později, ale to vůbec nevadilo.

Pomáhala připravit pro gratulanty pohoštění. Doslala spoustu dárků, největší radost měla z rádia.

Také jsme byly popřát všechno nejlepší Světlaně, která slavila kulatiny.

Teploty se vyšplhaly a tak jsme trávily čas doma ve stínu. Kávičku jsme si dávaly venku u stolečku ve stínu.

Péči věnujeme i kytičkám a odměnou jsou krásné květy.

V červenci jsme i užily ještě další oslavu, a to svátek Aničky, která se velmi radovala ze všech dáreků a spolu se svými kamarádkami z chráněného bydlení si svůj svátek pořádně oslavila.

CHB4

KRÁLOVICKÝ DVŮR, OBŮRKA PODHÁJ TŘEBICHOVICE, ANENSKÁ POUŤ VE SMEČNĚ

Nastal nám čas prázdnin, krásného počasí a výletů, na které jsme se těšili. Letos jsme se domluvili, že místo dovolené absolvujeme více výletů, které si užijeme a poznáme více míst.

Na návštěvu jezdeckého centra v Královicích jsme se dlouho těšili, protože už to tam známe, chovají tam koně, je tam rybník, kde jsou černé labutě a restaurace se skvělým jídlem.

Dorazili jsme přesně v poledních hodinách na oběd a tak jsme si pochutnali na vepřové panence se zapečeným bramborem, limonádě a nealku pivu. Vydali jsme se na okruh dvorem a viděli jsme i svatbu, kdy se nevěsta se ženichem vezli v kočáře s koňmi, bylo to jako v pohádce. Obešli jsme stáje a louky, na kterých se pásli krásní, čistí a spokojení koně.

Po prohlídkovém okruhu nám vyhládlo, tak jsme šli do restaurace ještě na lívanečky a kávu, moc nám chutnalo.

Na další výlet jsme se vypravili do Obůrky Podháj v Třebichovicích na Vinařické hoře. Byli jsme mile překvapeni, že jen kousek od našeho bydliště je takový pěkný zoopark, kde jsme viděli různé ptáky, savce a dokonce i klokana. Samozřejmě nechybělo dobré občerstvení.

Poslední červencový víkend jsme jako každým rokem navštívili Anenskou pouť ve Smečně, kde jsme se pobavili se známými, koupili něco dobrého na zub, ale i upomínkové předměty.

Celý červenec jsme užívali vysokých letních teplot také na naší zahradě, pod solární sprchou, za kterou jsme moc rádi, stanovali jsme, opalovali jsme se a grilovali.

První prázdninový měsíc byl super - prostě léto, jak má být!

CHB Přelíc

Výlet na Kladno a návštěva restaurace.

Již dlouho jsme chtěli navštívit kočičí kavárnu. Jedno středeční odpoledne nám to konečně vyšlo. Musíme říct, že prostředí je naprosto úžasné. Nejvíce nás zaujmula Elinka a Číro. Pochutnali jsme si na výborné kávě a sladkém zákusku. Musíme přiznat, že jsme si všechny kočky moc užili a už teď se těšíme na další společné setkání. A když už jsme byli na Kladně tak jsme navštívili restauraci, kde si každý vybral dle své chutě. Domů jsme se vraceli velice spokojený a s příslibem, že příště musíme koupit i něco dobrého kočičkám.



CHB HŘEBEČ

Blahopřejeme Všem klientům
k životnímu jubileu

