

# *Domov Pod Lipami Smečno*

*poskytovatel sociálních služeb*

*Číslo 176.*

*prosinec 2024*

## *Zámecké listy*



### *Plánované akce na měsíc prosinec*

#### Seznam akcí za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

- Oslava svátků a narozenin
- Využívání veřejně dostupných služeb – návštěva kadeřníka
- Návštěva pedikérky v zařízení
- Výlet do okolních měst spojen s nákupy vánočních dárků, posezením v cukrárně, kavárně či restauraci
- Zaměstnávání klientů v AP&P, aktivizace klientů dle programu

- Návštěva „Sociálně terapeutické dílny“ – Zahrada Kladno
- Mikulášská nadílka, Vánoční besídka na sále
- Vánoční zábava ve Mšeci
- Oslava Štědrého dne, Vánočních svátků, Silvestra
- Setkání s klienty
- Měsíční individuální posezení, plnění individuálních plánů
- Nabídka aktivizačních činností – hraní společenských her, výtvarné činnosti, ruční práce, apod.
- Realizace individuálních procházek po městě a zámeckém parku
- Procvičování dovedností u klientů
- Společenské aktivity
- Počítačová gramotnost – dle přání klientů
- Zprostředkování a realizace vzdělávání klientů
- Vzdělávání zaměřené na keramickou výrobu
- Návčik sociálního učení – program zaměřený na vaření, pečení, smažení, na správné stolování, nakupování
- Příprava na vánoční svátky – tvoření vánoční dekorace, pečení cukroví
- Upevňování sociálních dovedností v rámci sociálního učení – individuální nákupy ve Smečně (dle přání uživatelů)

### **Seznam akcí za službu „ CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“**

- Procvičování a upevňování dovedností spojené s chodem domácnosti
- Vánoční úklid, mytí oken
- Pečení vánočního cukroví
- Docházka do APP a na keramiku
- Oslavy svátků a narozenin
- Společné procházky
- Návštěva kadeřnice a pedikérky
- Výlet do Kralup
- Návštěva kina
- Procvičování jemné motoriky
- Vánoční svátky

- Oslava silvestra
- Divadlo Brandýsek – Pyšná princezna
- Mikulášská nadílka
- Odjezd klientů k rodinám
- Rozsvícení vánočního stromu v Hřebči

### **Seznam akcí za službu „DOMOV PRO SENIORY“**

- Cestománie
- Kreativní dílna
- Individuální posezení s klienty
- Návštěva kadeřnice
- Návštěva pedikérky
- Hraní společenských her
- Poslech hudby
- Procházky v areálu domova
- Procvičování jemné motoriky
- Cvičení na židlích, pohybové hry s Karlem a Petrou
- Procvičování paměti
- Návštěva pana starosty Hrabánka za Slánskými rodáky
- Mikulášská nadílka
- Dobro. čtení s paní Dobrovskou a paní Bubílkovou
- Tvoření s městskou knihovnou v Kladně
- Hudební odpoledne s panem Syrůčkem
- Vánoční tvoření s dětmi ze ZŠ
- Vánoční nadílka paní
- Šalplachtové a jejich kolegů
- Stravovací komise

### **Listopadové akce za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“**

## Využití sociálně terapeutické dílny

Dvakrát měsíčně někteří uživatelé z Domova pro osoby se zdravotním postižením dojíždějí do „Sociálně terapeutické dílny,“ která je zřízena Domovem Zahrada (poskytovatelem sociálních služeb v Kladně). Smyslem těchto dílen (keramické, textilní, výtvarné a počítačové) je uživatelům nabídnout takové aktivity a činnosti, které jsou pro ně přínosem. Toto kritérium bylo naplněno také 4. a 18. listopadu 2024. Velkým kladem je, že uživatelé z našeho zařízení nejen změní prostředí, ale také mají prostor, kde se setkávají s vrstevníky, kamarády a dalšími novými lidmi. U našich klientů je tato sociální služba oblíbená, neboť mají naplněnu nejvyšší potřebu – seberealizaci.

Za sociální službu – DOZP

## **Listopadové akce za službu, „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“**

V listopadu jsme většinu času strávily tvořením na vánoční výstavu. Výstava byla velmi úspěšná a letos se nám podařilo prodat všechny výrobky. Těšíme se na další kolo výstavního maratonu :-D a to nás čeká, už na jaře při velikonoční výstavě.



Navštívily jsme muzikál Děti ráje 2 v kongresovém centru Praha. Muzikál byl velice pěkný plný známých písní, které jsme si s chutí společně s herci zazpívaly.

Děvčata CHB1 😊

Měsíc listopad nám utekl velmi rychle, většinu času jsme věnovaly přípravě výrobků na vánoční výstavu.

17.11. jsme jely autobusem do Prahy do kongresového centra na muzikál Děti ráje 2. Představení se nám velmi líbilo a všechny jsme si to moc užily. Domů jsme se vrátily ve večerních hodinách.

20.11. se konala ve Slánské galerii Trouba vánoční výstava našich výrobků. Všem se velmi líbila a výrobky také. Chtěly bychom všem poděkovat za účast a podporu na této akci.

25.11. jsme společně oslavily narozeniny naší kamarádky Vendulky.

29.11. Vánoční focení – Zámek Smečno

V dalších dnech se již budeme chystat na přípravu vánoc.

Děvčata z CHB 2

Listopad už nebyl tak teplý jako říjen, ale i tak jsme hodně chodily na procházky a po vánočních nákupech. Klientky uvítaly to, že jsme více vyrážely do města. V deštivé dny jsme více hrály hry a také cvičily jemnou motoriku navlékáním korálků, skládáním puzzle a malováním. Navštívila nás paní pedikérka, aby se nám dobře vyšlapovalo na procházkách a výletech. Udělaly jsme si také salon krásy – lakovaly nehty, barvily vlasy a na obličej zkoušely masky. Také jsme vyráběly přáníčka a malé dárky pro příbuzné. Nejmladší naše klientka místo odpoledního klidu chodí –navýšila počet kroků na 12000 a více cvičí na podložce. Navíc 2x týdně cvičí pod dohledem trenéra. Změna jídelníčku je velkým pomocníkem. Snažíme se plánovat a vařit více zdravě. Na listopad jsme společně naplánovaly spoustu akcí. Opožděně, ale přece jsme oslavily sl. Anny narozeniny. Oslava se podařila i když nedorazila oslavenkyni sestra. Klientky se moc těší na vánoce a mikulášskou nadílku

CHB3

Listopad je pro nás, letos stejně jako vloni, měsícem příprav na každoroční vánoční výstavu v Galerii V Troubě. Je to událost, na kterou se pečlivě připravujeme, vymýšlíme a vyrábíme vánoční dekorace pro potěšení všech, kteří se přijdou podívat a vyberou si něco pro zkrášlení svého domova.

A výstava se tedy velmi vydařila! Návštěvníků bylo mnoho a o naše výrobky měli velký zájem. Ještě před koncem byla vyprodaná, a to nás všechny potěšilo.

Při té příležitosti jsme si zašly společně do restaurace na oběd. Objednaly jsme si každý podle své chuti a znovu si na jídle moc pochutnaly.

Stihly jsme nakoupit vánoční dárky a moc se těšíme na Vánoce.

Zapojovaly jsme se do chodu domácnosti. S pracovnicemi chodíme do obchodů nakupovat. Uklízíme si společně byt, abychom se tu dobře cítily.

O nohy se nám postarala naše pedikérka Lucka, i té jsme vyrobily malou dekoraci na Vánoce za její službu k nám. Je ochotná a milá.

Kadeřnice Naďa nás ostříhala a pracovnice nabarvila vlasy, abychom byly upravené na vánoční fotografování.

Chodily jsme na procházky a občas jsme potkaly klientky z jiného CHB, což nás vždy potěší. Prohodíme s nimi pár slov.

Dvěma z nás udělala velkou radost návštěva Prahy, kde jsme shlédly muzikál Děti ráje 2. Opět se nám to líbilo.

Ve Slaném jsme navštívily výstavu Medový den, prohlédly si rukodělné dílničky a osladily si život dobrým zákuskem.

Těšíme se na Vánoce a všem přejeme krásný adventní čas.

CHB4

## VÁNOČNÍ VÝSTAVA V GALERII V TROUBĚ

### DIVADLO VE SLANÉM

Měsíc listopad se již nesl v duchu předvánočním, ale také kulturním.

Začali jsme s vánočním úklidem, nákupy, výzdobou, tvořením, kdy jsme vytvořili vánoční dekorace a prodávali na výstavě ve Slaném v Galerii V Troubě. Potěšilo nás, že se výrobky líbily a všechny jsme prodali.

Velice jsme se těšili na představení v divadle ve Slaném, které jsme po dlouhé době navštívili. Vydali jsme se na Příhody včelích medvídků, Čmeldy a Brumdy, které všichni známe z televizních večerníčků, ale v divadelním

podání jsme je viděli poprvé. A i po tak dlouhé době nás pohádka pohladila na duši. Velice jsme se pobavili a poznali jsme známé tváře herců.

Již se těšíme na vánoční pečení a na Ježíška v příštím měsíci.

CHB Přelíc

Posvícení ve Hřebči. Tradiční posvícení ve Hřebči jsme pořádně oslavily. Pečená kachna se zelím a bramborovým knedlíkem nesměla chybět.

Odpoledne jsme společně poseděli u koláčků, které jsme si sami připravily. Tvarohovou a makovou náplň máme nejraději.

Naše Tvoření.

Protože se rychle blíží Vánoční výstava v Troubě tak společně tvoříme výrobky na prodej. Ještě musíme vyrobit nové dekorace do našeho domu. Někdo je zručnější někdo méně ale všichni se moc rádi zapojují a tráví čas společně u jednoho stolu.



CHB HŘEBEČ

### **Listopadové akce za službu DOMOV PRO SENIORY“**

Tvoření s městskou knihovnou Kladno 6. 11. 2024



## Vánoční focení 19. 11. 2024



## Vánoční vystoupení Bary Štěpánové 26. 11. 2024





29. 11. VOŠ Zdravotní Kladno – Den Zdraví



## KLIDNÉ SVÁTKY VÁNOČNÍ

