

Domov Pod Lipami Smečno

poskytovatel sociálních služeb

Číslo 133.

květen 2021



Zámecké listy

LIBERECKÝ KRAJ

Rozprostírá se na severu České republiky. Území zahrnuje sever České kotliny, Jizerské hory, západní Krkonoše s Krkonošským podhůřím a východní část Lužických hor. Svým severním okrajem tvoří v délce 20 km státní hranici se Spolkovou republikou Německo, na kterou navazuje 130 km dlouhá hranice s Polskem. Východní část kraje sousedí s Královéhradeckým krajem, na jihu přiléhá ke Středočeskému kraji a na západě ke kraji Ústeckému.

Kraj má převážně průmyslový charakter. Rozvinut je především průmysl skla a bižuterie, výroba a zpracování plastů, strojírenství a odvětví zpracovatelského průmyslu s úzkou vazbou na výrobu automobilů. Tradiční

textilní průmysl ztratil v důsledku útlumu v posledních letech svoje dominantní postavení.

Do území Libereckého kraje zasahuje i Euroregion Neisse-Nisa-Nysa. Tvoří ho tři hraniční oblasti nacházející se na území, kde se stýkají hranice České republiky, Spolkové republiky Německo a Polské republiky. Území Libereckého kraje je tak nedílnou součástí Euroregionu Neisse-Nisa-Nysa, který byl ustaven v roce 1991.

Liberecký kraj nabízí vynikající přírodní i kulturní podmínky pro cestovní ruch, a to jak zimní (sjezdové i klasické lyžování - Krkonoše, Jizerské hory, Ještědský hřbet, ale i Lužické hory), tak letní. V případě letního cestovního ruchu si lze zvolit téměř jakoukoli aktivitu - pěší a cykloturistiku (jak na horách, tak v níže položených oblastech - např. bývalý vojenský výcvikový prostor Ralsko), horolezectví (skalní města v Českém ráji), koupání (Máchovo jezero, vodní toky), městskou turistiku (Liberec, Turnov, Frýdlant v Čechách, Jilemnice aj.), památkovou turistiku (hrady, zámky, městské památkové zóny, vesnické památkové rezervace a zóny). K nejnavštěvovanějším hradům a zámkům patří Bezděz, Zákupy, Lemberk, Frýdlant, Sychrov, Hrubý Rohozec, Valdštejn. Důležitou roli sehrávají i lázeňská místa, tolik vyhledávaná právě návštěvníky ze sousedních zemí. Svou bohatou kulturně historickou tradicí, která se odráží ve velkém množství stavebních a historických památek i kulturních zařízení, naláká každoročně do regionu statisíce návštěvníků. Symbolem pro široké okolí se stala jedinečná stavba horského hotelu Ještěd, která obdržela Perretovu cenu.

Bohatá kulturně historická tradice kraje se odráží nejen ve velkém množství stavebních a historických památek, ale i v kulturních zařízeních. K institucím nadregionálního významu patří především Severočeské muzeum v Liberci, Oblastní galerie v Liberci a Krajská vědecká knihovna v Liberci. Významnými kulturními institucemi jsou dále Divadlo F. X. Šaldy se scénou Malého divadla a Naivní divadlo v Liberci, Zoologická a Botanická zahrada v Liberci. Mezi kulturní zařízení regionálního významu patří řada muzeí a galerií v různých částech kraje. V návaznosti na tradici skla a bižuterie této oblasti se návštěvníkům nabízí např. Sklářská muzea v Novém Boru, Kamenickém Šenově a Železném Brodu, Muzeum skla a bižuterie v Jablonci nad Nisou. Muzeum Českého ráje v Turnově vlastní sbírky z oblasti geologie, mineralogie a dokumentace zlatnictví a šperkařství, které jsou jedinečné



nejen v rámci České republiky, ale i Evropy. Neméně důležitými zařízeními jsou knihovny a jejich pobočky v nižších územních celcích.

Liberecký kraj je krajem s velkými možnostmi v oblasti studia. Nutné je tedy zmínit existenci vysoké školy na území Libereckého kraje. Jedná se o Technickou univerzitu v Liberci s fakultou strojní, textilní, hospodářskou, pedagogickou, architektury, mechatroniky a mezioborových inženýrských studií. Dále má mládež možnost studovat na mnoha středních školách (gymnázia, střední odborné školy, střední odborná učiliště, integrované střední školy, speciální školy).

Liberecký kraj není pouze místem krásné zachovalé krajiny a mnoha kulturních památek, ale také regionem, kde se konají významné kulturní, sportovní i společenské akce. Z návštěvy tohoto kraje si každý návštěvník odnese pěkné vzpomínky na navštívená místa a jistě se sem po čase opět vrátí

Hrad Trosky- symbol Českého ráje

Kdo by neznal monumentální siluetu Trosek, jednu z dominant Českého ráje. A přesto - věděli jste, že pod Pannou a Babou existují dosud neprobádané tajemné chodby ukrývající ve svém nitru ještě záhadnější obsah? Provoz hradu je individuální, bez průvodce. Je ale možné zajistit výklad o dějinách a samotném hradu.

Trosky tvoří dvě věže se jmény Baba (47 m) a Panna (57 m). V roce 1999 bylo započato se stavbou rozhledny (vyhlídky) na věži zvané "Baba". Za příznivého počasí lze odsud spatřit např. města Prahu, Mladou Boleslav, Turnov i Rovensko pod Troskami, dále České středohoří, Lužické a Jizerské hory, Krkonoše, velkou část Českého ráje a mnoho dalších míst v okolí.

V okolních údolích se skrývají údajně nejkrásnější rybníky CHKO Český ráj. V okolí hradu se nachází několik památek, skalních měst, ale také přírodních rezervací. Jejich účelem je ochrana ohrožených nebo zvláště chráněných rostlin a živočichů a samozřejmě ochrana těchto míst a přírodních biotopů jako taková. Množství turistických cest a cyklostezek vás zavede přímo k turisticky atraktivním cílům.

Podle pověsti nechal stavitel hradu Čeněk z Vartenberka prosekat podzemní pukliny a jeskyně, aby chodba v případě obležení sloužila k tajnému

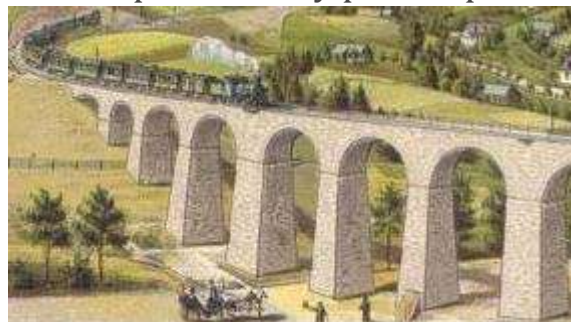
zásobování či úniku. Přístup do podzemní chodby a sklepů uzavíraly náhodným zvědavcům těžké, železem pobité dveře. Tajemné podzemí Trosek přitahovalo pozornost amatérských badatelů a dobrodruhů od 18. století. Asi 500 metrů východně od hradu v příkré skalnaté a zalesněné stráni se nachází vchod do jeskyně.



Železniční viadukt v Kryštofově údolí

Na železniční trati Liberec-Česká Lípa v údolí říčky Rokytky ve vesnici Novina u Kryštofova Údolí se nachází mohutný kamenný železniční viadukt, který byl zprovozněn již v roce 1900.

Stavbu viaduktu prováděla vídeňská firma Bruder Redlich & Berger. Autorem stavby dráhy je Herrmann Rosche, který se stal v roce 1897 generálním ředitelem společnosti Ústecko – teplické dráhy pro hospodárné zásobování severních Čech z Krušnohorské pánevní oblasti. Viadukt je dlouhý 202 metrů a nejvyšší pilíře dosahují výšky 27 metrů, tvořených čtrnácti poli o rozpětí 12 metrů polí šířky.



Půdorysně prochází v oblouku o poloměru 420 metrů. Na stavbu byl použit diorit, vytěžený při hloubení tunelu této trati pod Ještědským hřebenem. Obklad a parapety jsou z liberecké žuly. Vzniklo zde dílo, které vrostlé do terénu, může být příkladnou ukázkou nejen unikátní mostní konstrukce, ale i významným technickým dílem, které od svého vzniku není rušivým krajinným prvkem. Stává se obdivovaným krajinným prvkem a je dokladem tvůrčí invence člověka v zapojení technického díla do krajiny. Most je proto významnou kulturní památkou zapsanou v Ústředním seznamu kulturních památek.

Skalní hrad a poustevna Sloup

Hrad, který přechází ve skálu a skála, na které vyrůstá hrad. Na 35 m vysoké pískovcové skále v obci Sloup v Čechách leží památkově chráněný objekt Skalní hrad Sloup. Koná se zde řada kulturních akcí a hrad je vyhledávaný také díky nabídce konání svateb.

Pro tyto slavnostní chvíle je k dispozici kostel a chodby ambitu. Vynechat byste neměli ani křížovou chodbu a na jižních ochozech obnovenou klášterní vinici.

Délka skály činí 100 m a šířka 60 m. Skála byla v průběhu historie lidmi značně přizpůsobována a postupně doplňována o další objekty. Množství skalních prostor, světského i sakrálního určení, je vytesáno a dostaveno jak uvnitř skály, tak i na jejím povrchu. Tyto skalní objekty jsou vzájemně důmyslně propojeny. I když nejsou prostory instalovány, jsou zcela bez sbírkových uměleckých předmětů, jsou velmi působivé.

Hrad ve Sloupu v Čechách je zajímavý sám o sobě, skrývá ale navíc ještě jednu zvláštnost. Pokud se vydáte na jeho prohlídku a vyjdete až na vrcholovou část, uvidíte schody vedoucí do nitra skály. Právě tudy scházel Petr Máchal (se svým čertovským kamarádem Jankem do pekla v oblíbené pohádkové komedii S čerty nejsou žerty). Na hradě se natáčela také romantická pohádka Anička s lískovými oříšky.



Plánované akce na měsíc květen

Seznam akcí za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

- Oslava svátků a narozenin
- Oslava 1. máje

- Individuální setkání s klienty
- Měsíční individuální posezení
- Hudební odpoledne
- Plnění individuálních plánů
- Individuální aktivizační činnost uživatelů
- Zajištění nákupů pro uživatele
- Realizace individuálních procházek
- Procvičování dovedností
- Nácvik sociálního učení – program zaměřený na vaření, pečení, smažení, na správné stolování

Seznam akcí za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

- Procvičování a upevňování dovedností spojené s chodem domácnosti a sebeobsluhy
- Pravidelní docházka do chráněné dílny APP
- Vycházky dle počasí
- Individuální plánování
- Trhy na náměstí ve Slaném
- Oslavy svátků a narozenin
- Osázení truhlíků do oken
- Zájmové činnosti – vyšívání, šití, malování, zpěv, zajištění bytu
- Společný oběd v restauraci (dle pandemické situace)
- Grilování na zahradě
- Piknik v lese
- Sběr léčivých bylin

Seznam akcí za službu „DOMOV PRO SENIORY“

- Individuální posezení s klienty
- Hraní společenských her
- Poslech hudby
- Poslech audioknih
- Návštěva pedikérky

- Návštěva kadeřnice
- Kondiční cvičení
- Procházky v areálu Domova
- Svátek matek

Dubnové akce za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

Netradiční oslava Velikonočních svátků

Jako každý rok nastal první den „Velikonočních svátků.“ Z důvodu všech opatření kvůli pandemii oslava velikonočních svátků byla situována netradičním způsobem. Z výše uvedeného důvodu externí koledníci do domova nedorazili. Je to velká škoda, nicméně se muselo od této velikonoční zvyklosti upustit.

Uživatelé nebyli ochuzeni o žádné velikonoční pochutiny, přičemž slavnostní tabule obsahovala obložené mísy, obarvená vajíčka a velikonoční beránky. Dále každý uživatel byl obdarován balíčkem se sladkostmi. V odpoledních hodinách se dle přání uživatelů podávala káva či cappuccino, sledovala se televize a diskutovalo se o velikonočních zvycích.

za poskytovanou službu- DOZP

Dubnové akce za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

V měsíci dubnu se bohužel, co se týče výletů do jiných měst a za přáteli nic nezměnilo, stále platí zákaz výletů a scházení se s přáteli, jen se nám trochu zlepšila nálada. Můžeme na vycházky v rámci Slaného. Vymezily jsme si neděle na delší vycházky a chtěly jsme zvládnout: LESOPARK NA HÁJÍCH,

SLÁNSKOU HORU ta nám bohužel kvůli počasí nevyšla, ale určitě ji zvládneme v měsíci květnu a to bude ještě hezčí, protože je vše rozkvetlé, nakonec poslední neděle patřila BOŽÍMU HROBU TZV. BOŽÁK. Během týdne podnikáme vycházky k rybníku, či do města v době, kdy je málo lidí v ulicích a prohlížíme si, alespoň výlohy a už se moc těšíme na otevřené obchody a na dobu, kdy budeme moc jít do kina, oběd v restauraci, či se setkávat s kamarádkami. Světlo na konci tunelu již vidíme všechny jsme již podstoupily první dávku očkování, naše pracovnice obě a toto nám jistě také pomůže vést lepší život. Přejeme všem, abychom se brzy dočkaly všeho nač se těšíme.

Děvčata z CHB1

Velikonoční svátky



Velikonoce proběhly v bytě se všemi tradicemi. Výzdoba oken i bytu byla pestrá.

Z lineckého těsta jsme vykrajovali vajíčka, zajíčky, kuřátka a slepovali marmeládou. Upekli jsme mazanec a heránka. Barvení vajec jsme vyzkoušeli v cibuli s obtisky

přírodnin a moc se nám povedly. Nechyběla ani pondělní pomlázka.

Oslava svátku.

I tento měsíc se konala oslava svátku jedné z našich klientek. Připravili jsme bohaté občerstvení. Poháry z čerstvých jahod byly vynikající. Díky internetovému obchodu nechyběly ani dárečky. Poslouchali jsme oblíbené melodie a tančí

Jedna z našich obyvatelek obnovila docházku do školy ve Slaném. Konečně nějaká změna. S radostí se zapojila do studia.

Na naší skalce před domem postupně rozkvétají skalničky o které se pečlivě staráme. Truhlíky na oknech jsme vysázeli maceškami a muškáty.

Již nám svítá naděje v lepší časy, máme již první dávku očkování za sebou.

CHB2

V dubnu jsme slavili velikonoční svátky. Všichni jsme se zapojili do práce a pomoci v kuchyni. Upekli se domácí beránek, který se nám letos opravdu povedl, tak i barvení vajíček bylo fajn. A byli samé dobrůtky k jídlu. Velikonoční výzdoba bytu i truhlíků se nám také povedla. Jen jsme stále nevěděli, kdo nám to přepichuje ty vajíčka z truhlíku do truhlíku. Až se naši nejmladší klientce povedlo ty vtipálky odhalit. Byli to kluci od sousedů.

Jen nás zas a opět i po roce mrzelo, že nás nemohl nikdo navštívit a vyšupat, tak jsme se alespoň spokojili s pomlázkou, kterou nám přichystali v bytě.

Naše klientka J.Š. oslavila své krásné 76.narozeniny. Přejeme ji mnoho zdraví. Oslava proběhla v bytě s ostatními klientkami a dortem a občerstvením, na kterém se podíleli všichni z bytu. Bylo to pro všechny hezké odpoledne. Společně jsme si zazpívali a popovídali.

CHB 3

Během měsíce dubna jsme se věnovaly práci na úpravě okolí bytu, osázení truhlíků na oknech a úpravě záhonu. Uklidily a vyzdobily jsme si velikonočně celý byt. Obarvily vejce a upekly beránka, mazanec i nádivku. V pondělí jsme si vykoledovaly pomlázku a povídaly si o velikonočních zvycích.

Dále jsme se věnovaly háčkování a vyšívání, malování, hrály jsme různé společenské hry, hlavně Člověče, nezlob se, u kterého jsme se moc nasmály. Chodily jsme na vycházky a již jsme se mohly setkat a popovídat si s kamarády z ostatních chráněných bytů, moc nám to scházelo.

Doufáme, že bude brzy už lépe a budeme se moc zajít podívat do města, zajít si na dortík do cukrárny a prohlédnout město bez roušek.

Přejeme si, aby na nás už konečně vysvitlo sluníčko.

Od dubna se seznamujeme s novou pracovnící Danou Zradičkovou.

CHB 4

Všichni se určitě těšíme na Velikonoce. Ani u nás v CHB Hřebči tomu není jinak. Začali jsme velkým úklidem, do kterého se zapojili všichni klienti.

Vyždobili jsme si domeček, i kolem domu, aby bylo vidět i v této době, že se na Velikonoce moc těšíme. Pečení bochánků a beránků nám dalo pořádně zabrat. Aby toho nebylo málo, ještě jsme si z lineckého těsta upekli zajíčky, kačenky a beránky a vše slepili marmeládou. Nesmělo chybět barvení vajíček a pletení pomlázky.



Samozřejmostí byla pečená kachna a velikonoční nádivka do které jsme přidali mladé kopřivy. Velikonoce jsme si velice užily a moc se těšíme až nám počasí dovolí grilovat na zahradě.

CHB Hřebeč

OSLAVA VELIKONOC



Měsíc duben jsme si užili. Udělali jsme velikonoční výzdobu a obarvili jsme vajíčka. Vyrázili jsme na vycházku nasbírat mladé kopřivy do nádivky, na které si klienti o Velikonoční neděli velice pochutnali.

V neděli jsme také oslavili Standovi narozeniny, udělali jsme chlebičky, společně jsme poseděli a náramně si to užili.

Velikonoční pondělí jsme oslavili v poklidu, klienti dostali nadílku, sladkostí a odpoledne jsme vyrazili na procházku do přírody.

Zbytek měsíce, jsme se radovali z postupného příchodu jara a na procházkách jsme s radostí sledovali, jak se příroda probouzí. Díky lepšícimu se počasí, byla možná i práce na zahrádce. Všichni se moc těšíme až bude upravená a budeme na ní moct trávit slunné dny.

CHB Přelíc

Blahopřejeme Všem
klientům k životnímu jubileu

