

Domov Pod Lipami Smečno

poskytovatel sociálních služeb

Číslo 89.

září 2017

Zámecké listy



František Janda-Suk (25.3.1878 – 23.6.1955): První český medailista ze soutěží olympijských her



František Janda-Suk, český atlet a první český medailista ze soutěží olympijských her, přichází na svět 25. března roku 1878 ve středočeském Postržíně. O sport se Janda-Suk začíná zajímat více až po svém příchodu do Prahy, kde studuje gymnázium v Křemencově ulici – nejprve Jandu-Suka zaujme fotbal, v AC Praha zkouší i vzpírání a brzy pak i disciplínu, v níž dosáhne později světové slávy – atletiku, a to zejména vrh koulí a sprint.

Pod vlivem zpráv z I. novodobých olympijských her v Athénách v roce 1894 se František Janda-Suk začíná věnovat „své“ lehkootletické disciplíně, hodu diskem – nejprve trénuje s plochým kamenem a od roku 1897 pak s pravým diskem, přivezeným z Paříže. Jandovi-Sukovi ale tehdejší technika hodu diskem (házelo se z místa) nevyhovuje, začíná tedy házet (jako první diskař na světě) s otočkou, tak, jak se hází dodnes – během roku se pak zlepší tak, že již v březnu roku 1898 překonává evropský rekord výkonem 34,53 m. V červnu roku 1900 dosáhne František Janda-Suk v dresu AC Sparty dalšího rekordního výkonu, když hodí 35,65 m – na soutěže II. olympijských her v Paříži pak v červenci odjíždí jako jeden z hlavních favoritů diskařského klání. Nakonec skončí František Janda-Suk v konkurenci 18 závodníků druhý za maďarským diskařem Rudolfem Bauerem, a to výkonem 35,25 m. Hned v roce následujícím, tedy v roce 1901, vytvoří František Janda-Suk svůj poslední neoficiální Český diskařský rekord – jeho hodnota je 39,42 m. Poté se František Janda-Suk načas s atletikou loučí – po dokončení studií práv na pražské Univerzitě Karlově nastupuje do zaměstnání na pražském policejním ředitelství a práce dostává před atletikou přednost. K aktivnímu sportu se Janda-Suk vrací v roce 1905, kdy začíná závodit za Slavii Praha. Jeho sportovní kariéra ale již není úspěšná tak jako dřív – na V. olympijských hrách ve Stockholmu reprezentuje František Janda-Suk český sport ve vrhu koulí (skončí na 15. místě) a ve „svém“ hodu diskem (skončí až na 17. místě). V roce 1913 se pak František Janda-Suk stává mistrem Čech v hodu diskem svým nejlepším diskařským výkonem – jeho hod je dlouhý 42,30m. Po skončení první světové války a vzniku Československa pak František Janda-Suk získává v letech 1921 a 1924 titul mistra Československa v hodu kladivem a v roce 1924 ještě naposledy reprezentuje na VIII. olympijských hrách v Paříži, kde je však ve své nejlepší disciplíně, hodu diskem, vyřazen již v kvalifikaci. S aktivním sportem se František Janda-Suk loučí v roce 1927 – v té době je mu již čtyřicet devět let. Po svém odchodu ze světa aktivního sportu pracuje Janda-Suk na pasovém úřadě, kromě svého zaměstnání se pak věnuje výchově mladých vrhačských talentů, nejprve ve Slavii Praha a posléze, po druhé světové válce, v Sokole Vinohrady. František Janda-Suk, první diskař na světě, který při vrhu diskem užije otočku, umírá 23. června roku 1955 v Praze.

Plánované akce na měsíc září

Seznam akcí za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

- Návštěva „Sociálně terapeutické dílny“ – Zahrada Kladno
- Výlet do Zavidova spojen s návštěvou kamarádů – „Dominování“
- Výlet do Slaného spojen s návštěvou kamarádů v CHB
- Výlety do okolních měst spojen s nákupy
- Návštěva skupiny – „DUO JAROSLAV“
- Hudební beseda od oblíbené dvojice „DUO POHODA“
- Využití veřejně dostupných služeb
- Rekreační pobyt – Mšené Lázně
- Rekreační pobyt na Šumavě
- Rekreační pobyt v Bulharsku
- Oslava svátků a narozenin
- Setkání s klienty
- Plnění individuálních plánů
- Upevňování sociálních dovedností v rámci sociálního učení –
individuální nákupy
ve Smečně, návštěva místní cukrárny či restaurace, využívání veřejně
dostupných služeb.

Seznam akcí za službu „DOMOV PRO SENIORY“

- Cestománie
- Pravidelné cvičení
- 8. ROČNÍK SMEČENSKÉ OLYMPIÁDY PRO SENIORY
- Unhošťské sportovní hry
- Sportovně společenské setkání v Dobříši

Seznam akcí za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

- Výlet do Kladna, Slaného spojen s nákupy
- Dny města Kladna

- rekreace – Bulharsko
- rekreace - Chomutov
- rekreace Šumava
- Zavidov – DOMINOVÁNÍ
- Vojenský den ve Smečně
- Vycházky do přírody
- Výlet do skanzenu Třebíz
- Rekreace v Krušných horách
- Návštěva Železničního muzea v Lisovicích
- Návštěva restaurace, cukrárny
- Oslava svátků a narozenin
- Setkání s klienty
- Plnění individuálních plánů
- Upevňování sociálních dovedností v rámci sociálního učení – individuální nákupy ve Smečně, návštěva místní cukrárny či restaurace, využívání veřejně dostupných služeb.

Srpnové akce za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

DUO JAROSLAV



Dne 17. srpna 2017 Domov pro osoby se zdravotním postižením navštívil oblíbený tandem – „Duo Jaroslav.“ Cílem návštěvy bylo zpestření vzdělávacího programu. Tento záměr byl skutečně naplněn, neboť byl předveden od muzikantů výborný výkon v podobě krásných melodií, jednak zpěvem písní za doprovodu tónů kytar. Uživatelé zpívali společně s umělci. Závěrem je třeba zmínit, že hodinové vystoupení bylo velmi vydařené, což potvrdili i uživatelé dlouhotrvajícím potleskem. Už se těší na další setkání, které je naplánované na 8. září 2017.

Za poskytovanou službu DOZP

Srpnové akce za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

Návštěva zooparku na Zájездě.



První víkendovou sobotu jsme se vypravili do nedalekého zooparku v Zájездě. Autobusové spojení v sobotu není, tak nás pan Hovorka odvezl fordem. V první části se nacházejí drobná zvířata, plazi a ptáci. Nejvíce se všem líbili Lemuři, kterých ve zdejší zoo mají šest druhů. Nejdéle jsme se zdrželi u voliéry drápkatých opiček, které pěkně řádily po větvích. V druhé části se nacházejí velbloudi, lamy i spousta domácích zvířat. Výlet se všem líbil.

Výlet vlakem

Na další cestu vlakem se všichni moc těšili. Cílem byl zámek Libochovice, ale zvolili jsme nedopatřením den, kdy byl zámek uzavřen. Zklamání bylo rychle zažehnáno návštěvou Zámecké restaurace. Prohlídka po Roudnici a výtečná zmrzlina v místní cukrárně zaplnily příjemně čas a všichni si vychutnali zpáteční jízdu vlakem. I tento výlet se všem moc líbil.



Srpnové akce za službu „DOMOV PRO SENIORY“

Švermovské sportovní hry

Ve středu 30. 8. 2017 jsme se zúčastnili 5 ročníku Švermovských her. Náš domov prezentovalo družstvo v mužském složení -p. Kratochvíl, p. Zahálka, p. Kolman. Toto družstvo je už osvědčené a z většiny olympiád přiváží medaile. K soutěžím nám přálo hezké počasí a už teď se těšíme na další setkání příští rok.

Výročí

Václav Čubr – 83 let
Karel Dvořák – 72 let
Běla Frolíková – 75 let
Eva Habadová - 78 let
Josef Heřmánek – 83 let
Štěpánka Humlová – 93 let
Josef Kolman – 77 let
Edita Komorousová – 84 let
Anna Macáková – 89 let
Miroslav Nový – 85 let
Jaromír Smítal – 72 let
Vlasta Šnajdrová – 86 let
Helena Šulová – 95 let
Karel Zahálka – 80 let
Petra Krupková – 36 let
Michaela Mrázová – 46 let
Božena Kočková – 61 let
Jiřina Lehocká – 70 let
Marie Zeusová – 64 let

DOMOV POD LIPAMI

Blahopřejeme klientům k životnímu jubileu!!!!

