

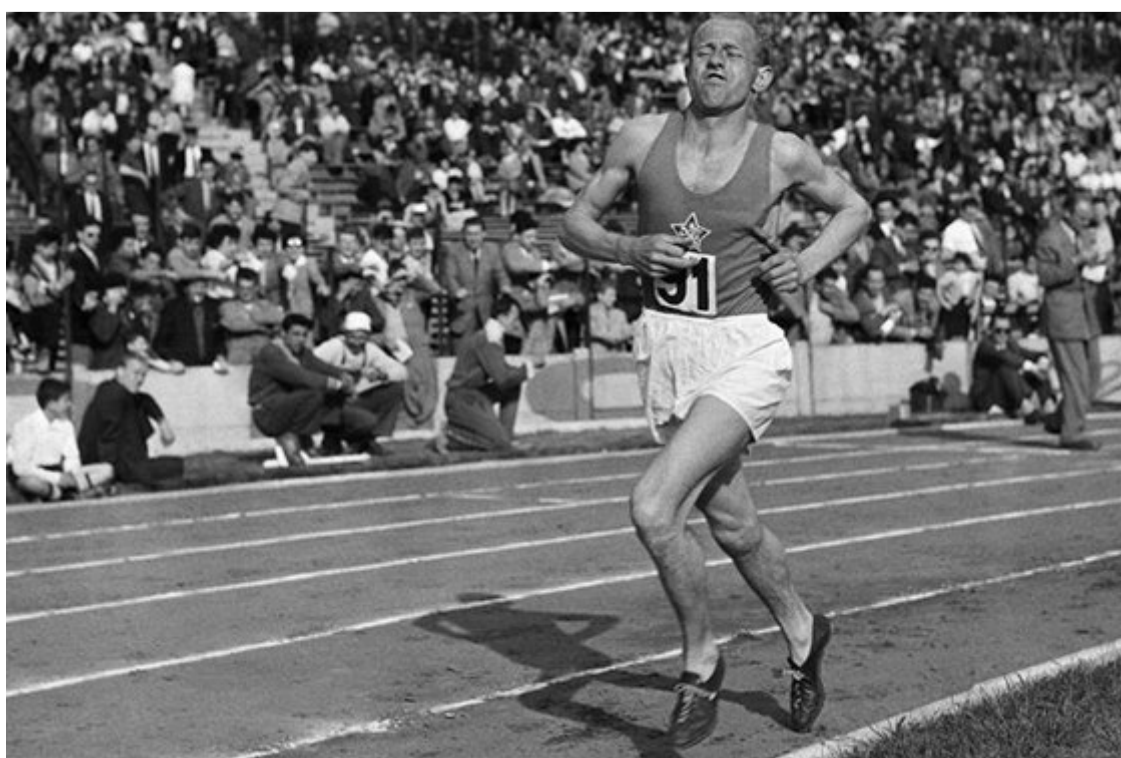
# *Domov Pod Lipami Smečno*

*poskytovatel sociálních služeb*

*Číslo 88.*

*srpen 2017*

## *Zámecké listy*



### **Emil Zátopek**

Nejslavnější český atlet všech dob, supící lokomotiva Emil Zátopek (1922) se narodil v početné rodině - byl předposledním z osmi sourozenců. V předválečném období se začal mladý Emil učit v Baťových závodech a v 16ti letech absolvoval (ostatně jako všichni hoši z internátu) tradiční běh Zlínem. Přesto, že se mu vůbec nechtělo a vymlouval se na "bolavé koleno", doběhl druhý a právě tento nevýznamný závod odstartoval jeho budoucí kariéru světového rekordmana a olympijského vítěze. Neměl silné nohy, neměl dobrý odraz ani styl, ale nechyběla mu silná vůle a houževnatost. Trenéra odmítal, denní dávky běhu, které byly až 30 km, si určoval sám, častokrát trénoval v těžkých kanadách, leckdy i v kryté jízdárně na dráze v

pilinách - usilovná dřina a neskutečné nároky k sobě samému jej odměnily na závodech. Traduje se také historka, že si jednou vzal sebou na trénink sousedova vlčáka a tak ho utahal, že když pro něj přišel druhý den, pes zalezl do boudy a odmítal vylézt ven... Už jako důstojník ČSLA získal 3x titul Mistra Evropy (1950 - na 5 km a 10 km a 1954 - na 10 km), překonal 18 světových rekordů a Letní olympijské hry v Helsinkách (19. 7. - 5. 8. 1952) se staly svědkem největšího triumfu československé atletiky. Pamětníci dodnes vzpomínají na neskutečně strhující závod na 5000 m, který Zátopek svým sice těžkopádným, ale soupeře drtícím stylem, vyhrál. V desítce (10000 m) mu odborníci moc šancí nedávali - když však Satu Peka (pohádkový Pěťá), jak ho nazvali Finové, nasadil své vražedné tempo, odpadli (a dokonce závod ani nedokončili) i favorizovaní soupeři - Belgičan Reiff a Brit Chataway a Zátopek měl volnou cestu k druhému zlatu. Zadokumentovaná první slova dvojnásobného olympijského vítěze byla: "Před hlavní tribunou jsem zaběhl nejkrásnější a snad i nejrychlejší rovinku svého života a když jsem ucítil cílovou pásku na prsou - zajásal jsem - mám dvě zlaté!" A neuvěřitelné se stalo skutkem - fenomenální běžec z malé evropské země si za pár dnů doběhl dokonce i po třetí pro kov nejcennější - získal zlato v maratonu, který tehdy běžel poprvé v životě! Ovšem i mladá paní Dana Zátopková, která mimochodem slaví narozeniny ve stejný den, měsíc i rok (!) jako její manžel, si oštěpem vyházela zlatou medaili a oba se stali nejslavnějším sportovním párem na světě! Československo dalo světu v letech 1949, 1951 a 1952 nejlepšího a nejslavnějšího sportovce! Málo známá je skutečnost, že náš slavný olympionik do Helsinek málem neodjel - jeho kamarádovi a sportovnímu kolegovi Stanislavu Jungwirthovi zavřeli z politických důvodů otce a syn pochopitelně nesměl na olympiádě závodit - tehdy se projevila Zátopkova neuvěřitelná kolegiální a hlavně široké srdce a Standu si doslova vyvzdoroval pohrůžkou, že do Helsinek nepojede také. Pochopitelně tehdejší mocipáni raději přimhouřili oči, vidina olympijských úspěchů a světového věhlasu byla daleko lákavější. V letech 1945 - 69 byl E. Zátopek vojákem z povolání a přesto, že byl pouze pasivním členem KSČ, temnou kaňkou v jeho životě byl požadavek tvrdého potrestání Milady Horákové, ovšem musíme vzít v potaz represe a demagogickou dobu 50. let. V době Pražského jara se jako jeden z prvních hlásil k reformnímu křídlu, vedenému A. Dubčekem, svá tvrzení z 50. let odvolal a veřejně se omluvil. Po vstupu spojeneckých vojsk a násilném umlčení svobodných reformů byl vyloučen ze strany, degradován z vojska a potrestán nucenými pracemi v uranových dolech - jeho jméno bylo stejně jako jméno Věry Čáslavské a dalších na černé listině. Počátkem 90. let byl plně rehabilitován, v květnu 1997 byl zvolen nejlepším čs. sportovcem století, zestárlý olympionik byl však několikaletým pobytem v uranových dolech zdravotně velmi poznamenán a koncem listopadu 2000 obletěla svět smutná zpráva - česká

lokomotiva, Ťopek (jak mu říkali přátelé) odešel (možná i odběhl) do sportovního nebe - jako prvnímu čs. sportovci mu byl vypraven státní pohřeb z Národního divadla. Jak dodnes vzpomíná paní Zátopková, měl Emil, díky svým jazykovým dispozicím (mluvil plynne anglicky, francouzsky, rusky i německy) spoustu zahraničních přátel - jeho největší běžecký rival a zároveň velký přítel Francouz Alain Mimoun na jeho pohřbu prohlásil: "Neztratil jsem soupeře, ale bratra.."Poklonit se tomuto velikánovi atletiky můžete v Rožnově pod Radhoštěm - jeho přáním bylo spočinout na Valašském Slavíně.

## *Plánované akce na měsíc srpen*

### Seznam akcí za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

- Výlet do Kladna /Slaného/ spojen s nákupy
- Návštěva cukrárny ve Smečně
- Výlet do Slaného spojen s návštěvou bazénu
- Výlet do Hřebče spojen s návštěvou kamarádů v CHB
- Výlety do okolních měst spojen s nákupy, návštěvou restaurace či cukrárny
- Zaměstnání klientů, adaptace na pracovní prostředí
- Využití veřejně dostupných služeb
- Oslava svátků a narozenin
- Setkání s klienty
- Plnění individuálních plánů
- Upevňování sociálních dovedností v rámci sociálního učení – individuální nákupy ve Smečně, návštěva místní cukrárny či restaurace, využívání veřejně dostupných služeb.

### Seznam akcí za službu „DOMOV PRO SENIORY“

- Cestománie
- Pravidelné cvičení
- 5. ročník Švermovské olympiády pro seniory

## **Seznam akcí za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“**

- Výlet do Kladna, Slaného spojen s nákupy
- Výlet vlakem do Kralup nad Vltavou
- Výlet Dvořákova stezka
- Výlet do Berouna Medvědárium
- Výlet do Zlonic – Železniční muzeum Zlonice
- Výlet vlakem do Libochovic – zámek
- Návštěva Zooparku Zájezd
- Celodenní výlet do Prahy - parník
- Vycházky do přírody
- Návštěva plovárny ve Slaném
- Návštěva restaurace, cukrárny
- Oslava svátků a narozenin
- Setkání s klienty
- Plnění individuálních plánů
- Upevňování sociálních dovedností v rámci sociálního učení –  
individuální nákupy  
ve Smečně, návštěva místní cukrárny či restaurace, využívání veřejně  
dostupných služeb.

## **Červencové akce za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“**

### **SMEČENSKÁ POUŤ**

Anenská pouť ve Smečně se konala od pátku 28. do neděle 30. července 2017. Ve výše uvedených dnech proběhla ve Smečně tradiční pouť, na kterou se všichni značně těšili. Každý



klient dostal prostor, aby pouťové dny

strávil podle svého gusta. Nejprve majoritní skupina klientů zaměřila do města s cílem si prohlédnout pouťové atrakce a stánky. Posléze většina klientů nejvíce ocenila nedělní program



v zámeckém parku, který byl vyplněn poslechem „Lounské třináctky.“ Atmosféra je natolik zaujala, že po zbytek dne na každodenní dění ještě vzpomínali. Návštěvníkům taktéž byla zpřístupněna prohlídka zámecké věže a kaple sv. Anny, kde proběhla „Poutní mše svatá.“ Prostřednictvím těchto pouťových časů v prostorách zámeckého sálu proběhla výstava na téma „Úzkokolejka a lázně Šternberk.“ Při této příležitosti taktéž proběhla prezentace Domova Pod Lipami Smečno, kde byly vystaveny výrobky z poskytovaných sociálních služeb DOZP a CHB.

Za poskytovanou službu DOZP

### **Červencové akce za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“**

#### **Pohodové odpoledne ve Hřebči**

Po domluvě s pí. Landovou jsme si udělali hezké odpoledne u nás ve Hřebči. Klientky z CHB Slaný se k nám přijely podívat, ještě u nás nebyly. A abychom tady na zahradě jen tak neseděli, zpestřili jsme si to opékáním uzenin. Jak už jsme se několikrát zmínili, na zahradě nepěstujeme jen zeleninu, ale využíváme jí i k volnočasovým aktivitám. Odpoledne se vydařilo ke spokojenosti nás všech, všichni si pochutnali. Klientkám se u nás moc líbilo, hlavně si pochvalovaly posezení u domu, což oni bohužel u nich nemají. Doprovodili jsme je na autobus, slíbili jsme si, že si to zopakujeme a my se taky vydáme do Slaného na návštěvu CHB.

CHB Hřebeč Míčková

#### **Červenec 2017 v CHB1**

Měsíc červenec jsme začaly oslavami svátku a narozenin, sl. Olga má svátek a narozeniny v jeden den a tak se 11. 7. konala oslava svátku a sl. Olga si přála jet do cukrárny na pohár. Zavítaly jsme nejdříve na dobrý oběd do našeho oblíbeného bistra Na rohu, kde nás vždy rádi vidí a moc dobře vaří, potom jsme nakoupily dárečky podle přání sl. Olgy a Jany a zavítaly do cukrárny Venezia, zdejší ohromné poháry nás opět nadchly a za měsíc na Zuzanky si to zopakujeme.

Jelikož jsou prázdniny a dovolené ne vždy se nám povede vše, co si naplánujeme realizovat, ale nevadí a místo výletu do Libochovic jsme zavítaly na návštěvu do Přelíce, zde jsme si s kamarády opekli špekáčky. Také chodíme, pokud počasí dovolí na vycházky a z přírodnin, které najdeme, si vyrábíme ozdoby do bytu pro radost



### Červenec 2017 V CHB 2 a 4 ve Slaném

V sobotu 8. července jsme uskutečnili odložený výlet vlakem z minulého měsíce. Vybrali jsme si zámek NOVÝ HRAD v Jimlíně, kde nás zaujala výstava kostýmů z pohádek Zdeňka Trošky. Poobědvání v zámeckém šenku, dle vlastního výběru jídel byl vydařený i s nealkoholickými nápoji a posezením, okolo 16 hod se vydali na zpáteční cestu. Výlet se všem líbil a slíbili jsme si, že nebyl určitě poslední- příští zámek budou LIBOCHOVICE, jak jsme se již předem domluvili.



Na pátek 14. července bylo domluveno opékání špekáčků a návštěva CHB Hřebeč. Počasí nám přálo, tak jsme vyrazili již ráno přes Kladno, kde jsme si dali společný oběd v restauraci a pokračovali autobusem do Hřebče, kde už nás netrpělivě vyhlíželi kamarádi a kamarádky.

## Červenec 2017 v CHB Přelíc

Měsíc červenec byl spíše odpočinkový a to díky dovolených našich pracovníků. Naše aktivity byli spíše procházky do přírody, práce na zahradě – pěstování zeleniny, ručními pracemi a různými pochůzkami za našimi potřebami. 2 klientky nastoupili do pracovních dílen a 1 klient začal docházet do denního stacionáře, kde se seznámil se svými vrstevníky a mohl tak trávit aktivně své dopoledne. Tak nám baráček vždy na dopoledne osířel. Konec měsíce jsme si udělali procházku do Smečna, kde se se konala tradiční Annenská pouť. Na pouti jsme měli i svůj stánek, kde si mohli návštěvníci koupit naše ruční výrobky.

## Červenec 2017 v CHB 3

Během měsíce jsme dle počasí chodily na vycházky do města, na nákupy i na plovárnu. Navštívily jsme jako každý měsíc restauraci a cukrárnu. Zašly jsme si do kadeřnictví a na pedikúru nechat se zkrášlit.

Opět jako každý rok jsme se účastnily již tradičního setkání historických vozidel „Slánský okruh“. Tato tradice sahá do roku 1952. Bylo zde opravdu co okukovat, naleštěná auta i motorčky jaká se hned tak nevidí. Hrála tam živá muzika, slečna Jarča si na ni zatancovala.

A zase jako každý rok jsme navštívili Anenskou pout na Smečně. Takovéto lidové tradice jsou nejnavštěvovanější, ani my si to nikdy nenecháme ujít. Byla zde spousta atrakcí, stánků s občerstvením a s muzikou.

Za CHB č. 3. zaznamenala: Krejčíková



## *Výročí*

Marie Burešová – 73 let  
Libuše Čabounová – 92 let  
Bedřich Červinka – 80 let  
Alenka Gabryšová – 84 let  
Miluše Hrádková – 84 let  
Otakar Krček – 89 let  
Ludvík Krob – 89 let  
Mária Matoušková – 90 let  
Marie Šoltová – 89 let  
Božena Šulcová – 91 let  
Anna Švihlíková – 89 let  
Lenka Denková – 50 let  
Veronika Hanzlíková – 30 let  
Marcela Hejtmánková – 51 let  
Anna Krupková – 73 let  
Jana Zetlitzerová – 53 let

### **DOMOV POD LIPAMI**

**Blahopřejeme klientům k životnímu jubileu!!!!!!**

