

Domov Pod Lipami Smečno

poskytovatel sociálních služeb

Číslo 48.

duben 2014

Zámecké listy



Pomlázkou dřív dostávaly ženy, krávy i stromy

Velikonoce jsou za dveřmi a s nimi také barvení a malování vajíček, pěstování osení nebo pečení beránka. U nás se nejvíce tradičních zvyků dodržuje na Velikonoční pondělí, pro které si snad každý pořádný mužský starší tří let nachystá pomlázku a košík na výslužku a vyrazí za děvčaty.

Co ale doopravdy o pomlázce víte? Každý kraj má pro ni své specifické názvy. Středočech například sotva bude vědět, co je to dynovačka, v Brně na vás zase

budou koukat nechápavě, pokud budete mluvit o pamihodu. No schválně, věděli byste, co má na mysli ten, kdo mluví o kucaru, šmirgustu, korbáči (toto slovo se k nám dostalo až z Turecka), šihotě, čugáru, tataru, roučačce, kyčce nebo houdovačce?

Pomlázka pro cizince představuje násilí

Smysl Velikonoc je ve všech zemích stejný - oslavit jarní návrat k životu. Tradice se ale liší. Zatímco u nás je pondělní pomlázka něčím, co se zkrátka nedá vynechat, naši západní sousedé považují symbolické šlehání proutky za násilí páchané na ženách. Mladé, většinou spletené vrbové či březové proutky však slouží k tomu, aby jimi muži předali ženám do těla životadárnou mízu stromů. Pomlázka měla pomlázovat, tedy omlazovat.

Kdo býval vyšlehan - a proč?

Ženy a dívky samozřejmě pomlázce neunikly a ani nechtěly; vždyť jim mladé proutky přece předávaly svou pružnost, zdraví a svěžest. Polechtání pomlázkou mělo u vdaných žen ještě další význam - umlčet jejich komandování a klevety. Hospodáři si ale s pomlázkou museli "posvítit" také na čeládku, alespoň pokud chtěli, aby byla i nadále pracovitá a nezhálela. Když dostala chasa co proto, vyšlehal statkář také krávu - to aby se brzy otelila, a ovocné stromy, které pak měly urodit co nejlepší plody.

I když jsou Velikonoce nejvýznamnějšími křesťanskými svátky, kdy si věřící připomínají umučení Krista a jeho Zmrtvýchvstání, nedodržují tradice jen křesťané. Toto období se prolíná také s předkřesťanskými oslavami a tradicemi. Pohané vítali jaro, radovali se z nového života a mnoho jejich zvyků se udrželo dodnes.

Významné a mezinárodní dny 2014 - Duben

1. 4. Mezinárodní den ptactva
2. 4. Mezinárodní den dětské knihy
2. 4. Světový den zvýšení povědomí o autismu
3. 4. Mezinárodní den spodního prádla
4. 4. Mezinárodní den proti nášlapným minám

- 7. 4. Světový den zdraví
- 8. 4. Mezinárodní den Romů
- 11. 4. Světový den Parkinsonovy choroby
- 11. 4. Mezinárodní den solidarity osvobození politických vězňů
- 12. 4. Mezinárodní den letectví a kosmonautiky
- 14. 4. Světový den monitoringu diabetiků
- 18. 4. Mezinárodního den památek a sídel
- 20. 4. Mezinárodní den svobody tisku
- 22. 4. Evropský den akcí proti rasismu
- 22. 4. Den Země
- 23. 4. Světový den knihy a autorského práva
- 24. 4. Mezinárodní den skautů a skautek
- 24. 4. Světový den laboratorních zvířat
- 25. 4. Světový den malárie
- 26. 4. Mezinárodní den vzpomínky na Černobyl
- 26. 4. Světový den duševního vlastnictví
- 27. 4. Světový den grafiky
- 27. 4. Světový den sdružených měst
- 27. 4. Mezinárodní den smutku
- 28. 4. Světový den bezpečnosti a ochrany zdraví při práci
- 29. 4. Mezinárodní den tance
- 30. 4. Den pracoviště

Plánované akce na měsíc duben

Seznam akcí za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

- Minigolf
- Jarmark Smečno
- Oslava Velikonoc s tím spojené přípravy- výzdoba, pečení, úklid.

- Lidice plnění IP
- Oslavy nar., svátků (Jiří)
- Tradiční výlety Kladno, Praha – nákupní centra
- Výlet do Nelahozevse
- Rehabilitační cvičení a vycházky se zdr.sestrou Skorkovskou

Seznam akcí za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM“

- Návštěva „Sociálně terapeutické dílny“ – Zahrada Kladno
- Výlet do Slaného (popř. Kladna) spojen s nákupy, návštěvou cukrárny
- Výlet do Slaného, návštěva plaveckého bazénu
- Oslava svátků a narozenin
- Pálení ohně – „Čarodějnice“
- Příjemné odpoledne strávené se psem, za doprovodu paní Havlínové
- Rekreace – „Nad Starým Mlýnem – Hřebečníky“
- Výlet do místa plánované rekreace - Jesenice
- Rekreace - Jesenice
- Presentace DPL Smečno, Velikonoční jarmark
- Presentace DPL Smečno, Velikonoční výstava
- Oslava Velikonočních svátků
- Setkání s klienty na sále
- Plnění individuálních plánů
- Upevňování sociálních dovedností v rámci sociálního učení – individuální nákupy ve Smečně, využívání veřejně dostupných služeb

Seznam akcí za službu „DOMOV PRO SENIORY“

- Felinoterapie
- 1. 4. – CESTOMÁNIE- Afrika
- 8. 4. – CESTOMÁNIE- Jihoafrická republika
- 15. 4. – CESTOMÁNIE- Velikonoce
- 9. 4. - Velikonoční výstava na Krajském úřadu Středočeského kraje
- 30. 4. - Čarodějnice

Naše akce v březnu

Březnové akce za službu „CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ“

Matějská pouť

Dne 24. 3. jsme se vydali i za nepříznivého počasí na Matějskou pouť do Prahy, na kterou nás jako každoročně pozval pořadatel pan Kočka.

Všichni jsme se vybavili nepromokavým oblečením, deštníky a pláštěnkami. Nastoupili do předem přistaveného autobusu a přes Přelíc a Hřebeč, kde nastoupili další účastníci zájezdu z chráněného bydlení, a poté jsme se vydali vstříc novému dobrodružství.

Při příjezdu do Prahy nás mezi mraky vítalo sluníčko, a proto jsme pospíchali na atrakce, dokud nám přálo počasí, ale to netrvalo dlouho. Přeháňky se střídaly se sluníčkem.

Každý si našel svou atrakci nebo stánek s cukrovinkami.

Od tří hodin pro nás byl připraven koncert u Zpívající fontány, kde mezi jinými umělci vystoupil a přivítal nás Michal David, se kterým jsme si zazpívali, a který se ochotně s každým, kdo měl zájem, nechal vyfotit.

Po koncertu nás příjemný pan řidič z autobusu rozvezl do našich domovů, kde utrmáceni s mnoha novými zážitky a dojmy jsme padli do postelí a nechali si zdát, kam se vydat na další společný výlet.



Za CHB Chvapilová



Sobotní výlet do království železnice v Praze

Úžasný malý, velký svět nejen pro děti na Smíchově na Andělu. Samozřejmě největší místo zabírají mašinky. Jsou zde zastoupeny zatím některé kraje naší republiky jako Karlovarský, Plzeňský, Ústecký, Středočeský a Praha. Opravdu, zde vidíte mašinky, nádraží, lidi, auta úplný reálný život. Co bylo úplně úžasné, střídání dne a noci. V noci se autíčkům, kamionům, domům, rozsvítila světla, okna, tak i pouličním lampám. Fungující semaforey, louky, lesy, zvířátka. No prostě úžasné.

Koleje jsou na ploše 550m². Celá tato expozice se buduje od roku 2009 a zabírá prostor o velikosti 3100m². Další částí je výstava Lega. Úžasné modely a zase opět perfektně sladěné. Pak si zde osvěžíte paměť a to velkou sbírkou Igráčků. Vidíte zde i materiál na výrobu a postupy skládání. Na konec se dostanete do prostoru, kde na vás dýchne prostě nostalgie, staré panenky, kočárky a panenkové obývačky, kuchyňky. Některé exponáty jsou z roku 1920 a více. Také se zde nachází největší výstava v Evropě a to mašinka Tomáš.

Co více k tomu dodat, že noc a den, která se střídá po 20 minutách byla při naší návštěvě několikrát. A tak skoro tři hodiny strávené v tomto království bylo opravdu zábavné, poučné, prostě skvělé.

Za chb 3, Vlčková

Březnové akce za službu „DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM

POSTIŽENÍM“

Výlet do Prahy

V rámci „Matějské pouti“ se i v letošním roce uskutečnil tradiční „Den pro zdravotně postižené osoby.“ I když nám zpočátku počasí nepřálo, stejně jsme se do Prahy vydali.

Nejdříve jsme prošli celý areál Výstaviště – Holešovice, kde někteří využili různé atrakce, avšak největší zájem byl o autodráhu. Někteří si zakoupili sladkosti či drobné suvenýry. Posléze jsme zhlédli stálou expozici exotických ryb, žraloků, korálů a sasaneč v „Mořském světě.“ Z výše uvedeného je zřejmé, že jsme si nenechali tento výlet ničím zkazit, neboť nás neodradilo ani deštivé počasí. Dobře jsme udělali! Výlet se moc vydařil, všichni byli velice spokojeni.



za poskytovanou službu –
Domov pro osoby se zdravotním postižením

Březnové akce za službu „DOMOV PRO SENIORY

Cvičení seniorů

Senioři, kteří pravidelně cvičí, mají často lepší srdeční a respirační kondici než pasivní třicetiletý člověk. Tělesná aktivita působí také jako prevence mnoha zdravotních problémů a nemocí. Pomáhá předcházet některým druhům rakoviny, nemocí srdce a diabetu. Přispívá k obraně proti ateroskleróze, Alzheimerově chorobě a snižuje počet astmatických záchvatů. Zmírňuje osteoporózu, vysoký krevní tlak a cukrovku. Zpomaluje nebo zastavuje proces ztráty svalové hmoty, zvyšuje úroveň svalové síly, snižuje pravděpodobnost pádů a nebezpečných zlomenin z nich pramenících a je nejlepší prevencí obezity. Má uklidňující efekt, zbavuje každodenního stresu a zlepšuje koordinaci a reflexy.

Ze všech výše uvedených důvodů se v Domově pro seniory každé úterý a čtvrtek skupinově cvičí v prostorách tělocvičny.



Výročí

Kučerová Irena – 74let
Michlová Jaroslava – 82let
Mullerová Marie – 80let
Müllerová Marie – 87let
Richterová Danuška – 79let
Rosenbaumová Jaroslava – 91let
Skolilová Jaroslava – 88let
Somol Jaromír – 81let
Vondrušková Vlasta 91let
Bendová Zdeňka – 67let
Hlaváčková Květoslava – 62let
Hnátová Dana – 45let
Horvátová Irena – 47let
Kochánek Stanislav – 58let
Michovská Radka 47let
Schmitzová Marie – 75let
Verešová Miroslava 57let
Herynk Jiří – 64let
Karchňáková Světlana – 42let
Šolcová Jaroslava – 69let

DOMOV POD LIPAMI

Blahopřejeme klientům k životnímu jubileu!!!!

